|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *nazwisko* | *data* | *podpis* |
| *opracował* | **Lek. med. Aleksandra Aulich**  Lekarz – Zakład Medycyny Nuklearnej |  |  |
| *zatwierdził* | **prof. dr hab. n. med. Zbigniew Adamczewski -** Kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej |  |  |

**Cel leczenia:**

Jod promieniotwórczy 131I znajduje zastosowanie w leczeniu nadczynności tarczycy w przebiegu choroby Gravesa i Basedowa, wola guzkowego nadczynnego, a także w leczeniu wola obojętnego olbrzymiego.

**Przeciwwskazania do leczenia:**

* Badanie jest przeciwwskazane u kobiet w ciąży.
* W przypadku kobiet karmiących piersią wskazana jest konsultacja z lekarzem naszej placówki, w celu zaplanowania przerwy w karmieniu.

**Przygotowanie do leczenia:**

* Przygotowanie zgodnie z zaleceniami endokrynologa.
* W przypadku pacjentów niesamodzielnych konieczne jest zapewnienie opieki przez osobę towarzyszącą.

**Przebieg leczenia:**

Pacjent będzie miał wykonane badanie scyntygrafii tarczycy z oceną jodochwytności, następnie odbędzie się kwalifikacja do leczenia jodem promieniotwórczym przez endokrynologa. Kobiety w wieku rozrodczym, w celu wykluczenia ciąży, muszą mieć wykonane badania stężenia beta-hCG we krwi. Test ciążowy powinien być wykonany 48 godzin przed wizytą diagnostyczną i lekarz musi poznać jego wynik przed podaniem radioizotopu. Po ustaleniu terminu podania dawki terapeutycznej (wizyta lecznicza) należy stawić się w Zakładzie na umówioną godzinę. Pacjent będzie miał podaną doustnie kapsułkę z jodem promieniotwórczym.

**Zalecenia po leczeniu:**

**W ciągu pierwszych 3 dni:**

* Przyjmować minimum 2 litry płynów dziennie.
* Pomiędzy posiłkami, kilka razy dziennie, żuć gumę lub ssać cukierki (w celu zmniejszenia gromadzenia jodu w śliniankach).
* Dwukrotne spłukiwać toaletę i dokładne myć ręce.
* Po każdej kąpieli umyć wannę / brodzik.
* Prać odzież i bieliznę w oddzielnym wsadzie.
* Zachować wstrzemięźliwość seksualną.

**Przez 2 tygodnie od podania dawki leczniczej jodu 131I:**

* Spać osobno.
* Unikać kontaktów z kobietami w ciąży i małymi dziećmi (nie przytulać nie trzymać na kolanach).
* Ograniczyć bliskie kontakty z innymi osobami.

Nie zaleca się płodzenia potomstwa wcześniej niż po upływie 6 miesięcy - dotyczy kobiet i 4 miesięcy- dotyczy mężczyzn - od podania dawki leczniczej jodu-131.

Leki przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza prowadzącego.

**W przypadku wykonywania innych badań z zakresu medycyny nuklearnej należy poinformować lekarza o przebytej terapii jodem promieniotwórczym.**

W przypadku planowania podróży samolotem w ciągu kilku miesięcy od podania 131I należy zabrać z rejestracji Zakładu zaświadczenie o leczeniu radioizotopem (z uwagi na możliwość wykrycia promieniowania przez bramki lotniskowe.