

| 2024-01-03 środa  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|
|                   | 1  | 3  | 5  | 7  |  |  |
|                   | Śniadanie  | Obiad  | Kolacja  | SUMA   |  |  |
| CKD-OGÓLNA        | HERBATA 200 ml<br>SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANNYM (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br>SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzka zielona pietruszka) 50 g<br>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)   | ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak marchew, pietruszka, sejer, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br>KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN)<br>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g<br>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)<br>GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)  | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)<br>HERBATA 200 ml<br>PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br>SAŁATA MIX 5g<br>SZYNKA DELIKATESOWA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA)        | Energia [kcal] 2777,5<br>Białko ogółem [g] 123<br>Tłuszcz [g] 93,6<br>Węglowodany ogółem [g] 382,6<br>Sód [mg] 3 676,5<br>Biomnik pokarmowy [g] 31,3   |  |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO)<br>HERBATNIKI 50g (GLUTEN)<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANNYM (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br>SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzka zielona pietruszka) 50 g<br>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt | ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak marchew, pietruszka, sejer, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g<br>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br>KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN)<br>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)   | ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>HERBATA 200 ml<br>PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br>SAŁATA MIX 5g<br>SZYNKA DELIKATESOWA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | Energia [kcal] 2435,8<br>Białko ogółem [g] 111,4<br>Tłuszcz [g] 97,8<br>Węglowodany ogółem [g] 292,9<br>Sód [mg] 2 774,4<br>Biomnik pokarmowy [g] 23,1 |  |  |
| CKD- LEKKOSTRAWNA | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANNYM (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br>DŻEM OWOCOWY 2 szt  | ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak marchew, pietruszka, sejer, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>KASZA JĘCZMIENNA 200g (GLUTEN)<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)<br>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)<br>GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)   | PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)<br>KETCHUP 20g (SELER)<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>HERBATA 200 ml<br>SAŁATA MIX 5g<br>SZYNKA DELIKATESOWA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA)                   | Energia [kcal] 2125,9<br>Białko ogółem [g] 97,4<br>Tłuszcz [g] 72,3<br>Węglowodany ogółem [g] 285,3<br>Sód [mg] 1 841,6<br>Biomnik pokarmowy [g] 17,9  |  |  |
| CKD-CUKRYCA 2000  | HERBATA B/C 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)<br>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)<br>SAŁATKA ZE STRACZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzka zielona pietruszka) 50 g<br>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt  | KANAPKA Z WIEDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wedlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)<br>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, sejer, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br>KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN)<br>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA BICUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g<br>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) | PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)<br>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)<br>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br>HERBATA B/C 250 ml<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br>SAŁATA MIX 5g<br>SZYNKA DELIKATESOWA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA)     | Energia [kcal] 2152<br>Białko ogółem [g] 116,8<br>Tłuszcz [g] 85,4<br>Węglowodany ogółem [g] 256,4<br>Sód [mg] 3 284,8<br>Biomnik pokarmowy [g] 37     |  |  |

| 2024-01-03 środa        |   |   |   |  |
|-------------------------|---|---|---|--|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)<br/>SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czarna, groszek zielony, ciecierzka, zielona pietruszka) 50 g<br/>ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br/>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br/>LIŚC SALATY 0,06 szt</p>                                  | <p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br/>MAPOJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN)<br/>SIURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g<br/>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)<br/>KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)<br/>WIEPRZOWA 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)</p> | <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)<br/>HERBATA 200 ml<br/>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br/>SALATA MIX 5 g<br/>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> | <p>Energia [kcal] 2 296<br/>Białko ogółem [g] 114,5<br/>Tłuszcz [g] 66,6<br/>Węglowodany ogółem [g] 339,4<br/>Sód [mg] 3 080,3<br/>Błonnik pokarmowy [g] 39,9</p>  |
| CKD-w hemodializie      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br/>LIŚC SALATY 0,06 szt<br/>SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>   | <p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g<br/>BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN)<br/>KASZA JĘCZMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN)<br/>MAPOJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)<br/>KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p>  | <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>HERBATA 200 ml<br/>SALATA MIX 5 g<br/>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>                                   | <p>Energia [kcal] 1 650,5<br/>Białko ogółem [g] 83,9<br/>Tłuszcz [g] 42,9<br/>Węglowodany ogółem [g] 242,6<br/>Sód [mg] 1 122,4<br/>Błonnik pokarmowy [g] 14,9</p> |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)<br/>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angieltka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>LIŚC SALATY 0,06 szt<br/>SZYNKA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br/>DŻEM OWOCOWY 1 szt</p> | <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g<br/>MAPOJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN)<br/>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)<br/>KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angieltka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)<br/>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>  | <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>HERBATA 200 ml<br/>KETCHUP 20g (SELER)<br/>SALATA MIX 5 g<br/>SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>           | <p>Energia [kcal] 2 261,9<br/>Białko ogółem [g] 146,7<br/>Tłuszcz [g] 77,1<br/>Węglowodany ogółem [g] 254,7<br/>Sód [mg] 2 106<br/>Błonnik pokarmowy [g] 16,6</p>  |

## Jadłospisy w dniu 2024-01-04 KUCHNIA OGÓLNA

| 2024-01-04 czwartek |  |   |   |   |  |  |
|---------------------|--|---|---|---|--|--|
|                     | 1  | 3   | 5   | 7   |  |  |
|                     | Śniadanie  | Obiad   | Kolacja   | SUMA  |  |  |
| CKD-OGÓLNA          | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN)<br>SER BIAŁY 50g (MLEKO)<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO)<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>MANDARYNKA 1 szt<br>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)                                | KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)<br>JOGURT OWOCOWY 1 szt. (MLEKO)  | MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN)<br>HERBATA 200 ml<br>NWSZTARDA 20g (GORCZYCA)<br>PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt. (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA)<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br>KETCHUP 20g (SELER)<br>SAŁATA MIX 5g | Energia [kcal] 3 328,9<br>Białko ogółem [g] 129<br>Tłuszcz [g] 128,3<br>Węglowodany ogółem [g] 391,4<br>Sód [mg] 4 328,5<br>Biomnik pokarmowy [g] 21,7  |  |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci   | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>SER BIAŁY 50g (MLEKO)<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO)<br>HERBATA 50g (GLUTEN)<br>MANDARYNKA 1 szt<br>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>JOGURT OWOCOWY 1 szt. (MLEKO)<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)  | ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>HERBATA 200 ml<br>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br>CWIKA (buraki, jabłka) 50 g<br>SAŁATA MIX 5g   | Energia [kcal] 2 673,5<br>Białko ogółem [g] 116,6<br>Tłuszcz [g] 98,2<br>Węglowodany ogółem [g] 300,1<br>Sód [mg] 2 157,2<br>Biomnik pokarmowy [g] 19,7 |  |  |
| CKD- LEKKOSTRAWNA   | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>SER BIAŁY 50g (MLEKO)<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO)<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)                 | KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN)<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER)<br>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) | SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>HERBATA 200 ml<br>CWIKA (buraki, jabłka) 50 g<br>SAŁATA MIX 5g   | Energia [kcal] 2 443,1<br>Białko ogółem [g] 111,4<br>Tłuszcz [g] 93,6<br>Węglowodany ogółem [g] 256,5<br>Sód [mg] 2 099,3<br>Biomnik pokarmowy [g] 18,5 |  |  |
| CKD-CUKRZYCA 2000   | HERBATA B/C 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN)<br>SER BIAŁY 50g (MLEKO)<br>KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1 szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br>MANDARYNKA 1 szt<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)                   | JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)<br>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br>KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)  | MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO)<br>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br>CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN)<br>HERBATA B/C 200 ml<br>OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)<br>SAŁATA MIX 5g  | Energia [kcal] 2 521,8<br>Białko ogółem [g] 124,4<br>Tłuszcz [g] 102<br>Węglowodany ogółem [g] 256,3<br>Sód [mg] 3 199,6<br>Biomnik pokarmowy [g] 30,1  |  |  |

| 2024-01-04 czwartek     |  |  |   |  |
|-------------------------|--|--|---|--|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)<br/>SER BIŁY 50 g (MLEKO)<br/>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt<br/>MANDARYNKA 1 szt<br/>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>   | <p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br/>ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)<br/>NAPOLZ OWOCOWY 300 ml<br/>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>   | <p>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)<br/>HERBATA 200 ml<br/>CIWIKA (buraki, jabłka) 50 g<br/>SAŁATA MIX 5 g</p>          | <p>Energia [kcal] 2 850,4<br/>Białko ogółem [g] 129,8<br/>Tłuszcz [g] 94,3<br/>Węglowodany ogółem [g] 354,3<br/>Sód [mg] 2 982,6<br/>Biomnik pokarmowy [g] 35,7</p>  |
| CKD-w hemodializie      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>SER BIŁY 50 g (MLEKO)<br/>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt<br/>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>   | <p>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (ciwiarka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN)<br/>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM BISOLI (buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g<br/>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER)<br/>NAPOLZ OWOCOWY 300 ml<br/>WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g</p> | <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>HERBATA 200 ml<br/>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br/>SAŁATA MIX 5 g</p>                                  | <p>Energia [kcal] 2 379,9<br/>Białko ogółem [g] 107,8<br/>Tłuszcz [g] 91,4<br/>Węglowodany ogółem [g] 244,5<br/>Sód [mg] 1 914,8<br/>Biomnik pokarmowy [g] 16,8</p>  |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | <p>SER BIŁY 100 g (MLEKO)<br/>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>HERBATA 200 ml<br/>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt<br/>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)<br/>KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> | <p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)<br/>ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g (GLUTEN)<br/>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER)<br/>NAPOLZ OWOCOWY 300 ml<br/>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>               | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)<br/>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)<br/>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)<br/>CIWIKA (buraki, jabłka) 50 g<br/>SAŁATA MIX 5 g</p> | <p>Energia [kcal] 3 369,9<br/>Białko ogółem [g] 173,2<br/>Tłuszcz [g] 140,9<br/>Węglowodany ogółem [g] 272,6<br/>Sód [mg] 2 480,6<br/>Biomnik pokarmowy [g] 19,4</p> |

## Jadłospisy w dniu 2024-01-05 KUCHNIA OGÓLNA

| 2024-01-05 piątek |   |  |  |   |  |
|-------------------|---|--|--|---|--|
|                   | 1   | 3  | 5  | 7   |  |
|                   | Śniadanie   | Obiad  | Kolacja  | SUMA  |  |
| CKD-OGÓLNA        | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB WIESZANY 130 g<br>JAJKO GOTOWANE 1 szt<br>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>POLEDWICA SOPOCKA* 50 g<br>GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy,<br>majonez) 50 g<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA 1 szt                           | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, rzę, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>smietana) 400 ml<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszena, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA<br>(kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona,<br>pietruszka) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SALATKA Z CZERWONEJ FASOLI GROSZKU,<br>KUKURDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g    | MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB WIESZANY 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>BALEON WIEJSKI* 50 g<br>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka,<br>pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez,<br>musztarda) 100 g<br>LISC SALATY 0,06 szt   | Energia [kcal] 2 873<br>Białko ogółem [g] 109,6<br>Tłuszcz [g] 93,3<br>Węglowodany ogółem [g] 433,8<br>Sód [mg] 3 310,8<br>Biomnik pokarmowy [g] 39,6   |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>JAJKO GOTOWANE 1 szt<br>CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 30 g<br>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>POLEDWICA SOPOCKA* 50 g<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA 1 szt<br>GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy,<br>majonez) 50 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, rzę, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>smietana) 400 ml<br>KISIEL Z TARTYM JAJKAMI (jablko, kisiel owocowy,<br>woda) 0,2 ml<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszena, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA<br>(kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona,<br>pietruszka) 120 g            | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>HERBATA 200 ml<br>BALEON WIEJSKI* 50 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka,<br>pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez,<br>musztarda) 100 g         | Energia [kcal] 2 426,1<br>Białko ogółem [g] 94,4<br>Tłuszcz [g] 95,5<br>Węglowodany ogółem [g] 324,1<br>Sód [mg] 2 078,1<br>Biomnik pokarmowy [g] 29,1  |  |
| CKD- LEKKOSTRAWNA | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>POLEDWICA SOPOCKA* 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt<br>PASZTEL 50 g  | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, rzę, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>smietana) 400 ml<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszena, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew,<br>pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobiala) 120 g<br>KISIEL Z TARTYM JAJKAMI (jablko, kisiel owocowy,<br>woda) 0,2 ml                                     | MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>SZYNYA Z MAJERANKIEM* 50 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki,<br>marchew, jajka, pietruszka, seler, jablko) 100 g                                       | Energia [kcal] 2 418,2<br>Białko ogółem [g] 92,8<br>Tłuszcz [g] 102,7<br>Węglowodany ogółem [g] 307<br>Sód [mg] 2 449,6<br>Biomnik pokarmowy [g] 27,7   |  |
| CKD-CUKRZYCA 2000 | HERBATA B/C 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 100 g<br>POLEDWICA SOPOCKA* 80 g<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA 1 szt<br>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham<br>30g, masło 10g) 1 Por   | SALATKA Z CZERWONEJ FASOLI GROSZKU,<br>KUKURDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g<br>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, rzę, koncentrat pomidorowy, mąka pszena,<br>smietana) 400 ml<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszena, olej) 120 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA<br>(kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona,<br>pietruszka) 120 g | CHLEB GRAHAM 100 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>HERBATA B/C 200 ml<br>BALEON WIEJSKI* 50 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka,<br>pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez,<br>musztarda) 100 g | Energia [kcal] 2 310,9<br>Białko ogółem [g] 101,7<br>Tłuszcz [g] 94,3<br>Węglowodany ogółem [g] 299,3<br>Sód [mg] 2 827,3<br>Biomnik pokarmowy [g] 38,9 |  |

| 2024-01-05 piątek       |   |  |  |  |
|-------------------------|---|--|--|--|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>POLEDWICA SOPOCKA* 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA 1 szt<br>PASZTEI 50 g   | SALATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU,<br>KURKURDZY I OGORKA KISZONEGO 100 g<br>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>śmietana) 400 ml<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA<br>(kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona,<br>pietruszka) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml | MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>SZYNKA Z MAJERANKIEM* 50 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka,<br>pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez,<br>musztarda) 100 g | Energia [kcal] 2 807,6<br>Białko ogółem [g] 111,9<br>Tłuszcz [g] 10,4<br>Węglowodany ogółem [g] 397,8<br>Sód [mg] 3 966,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 44,9  |
| CKD-w hemodializie      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 100 g<br>PASZTEI 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>POLEDWICA SOPOCKA* 50 g<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt   | ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BSOLI 200 g<br>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM BSOLI (marchew, seler,<br>pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>śmietana) 400 ml<br>ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BSOLI (kopatka wp.,<br>skrobia, masło) 100 g<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY BSOLI (marchewka,<br>seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml   | MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 100 g<br>HERBATA 200 ml<br>SZYNKA Z MAJERANKIEM* 50 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki,<br>marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g   | Energia [kcal] 2 088,8<br>Białko ogółem [g] 96,1<br>Tłuszcz [g] 80,8<br>Węglowodany ogółem [g] 263,4<br>Sód [mg] 2 075,2<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,7   |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>POLEDWICA SOPOCKA* 100 g<br>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%,<br>płatki jęczmienne) 300 ml<br>SALATA MIX 5 g<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt<br>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g,<br>masło 10g 1 Por | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler,<br>pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna,<br>śmietana) 400 ml<br>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny,<br>jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew,<br>pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g<br>JOGURT NATURALNY 150 g  | MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>SZYNKA Z MAJERANKIEM* 80 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki,<br>marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g   | Energia [kcal] 2 577,5<br>Białko ogółem [g] 110,3<br>Tłuszcz [g] 109,2<br>Węglowodany ogółem [g] 312,2<br>Sód [mg] 2 860,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 26,6 |

| 1   |   | 3  |  | 5  |   | 7   |   |  |   |   |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|---|--|---|---|--|--|
| Śniadanie   |   | Obiad  |  | Kolacja  |   | SUMA  |   |  |   |   |  |  |
| <p>CKD-OGÓLNA</p> <p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br/>           CHLEB WIESZANY 130 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g<br/>           SZYWNKA FAMILIUNA* 50 g<br/>           JABŁKO 1 szt<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> | <p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br/>           CHLEB WIESZANY 130 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g<br/>           SZYWNKA FAMILIUNA* 50 g<br/>           JABŁKO 1 szt<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> | <p>ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>           BIGOS Z dwóch kapuści (kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbasa, jopacka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g<br/>           BULKA KAJZERKA 2 szt<br/>           NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>           WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g</p> | <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>           CHLEB WIESZANY 130 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           OGÓREK KISZONY 50 g<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> | <p>Energia [kcal] 2 837,2<br/>           Białko ogółem [g] 115,5<br/>           Tłuszcz [g] 72<br/>           Węglowodany ogółem [g] 448,9<br/>           Sód [mg] 3 304,6<br/>           Bionnik pokarmowy [g] 32,9</p> | <p>CKD-LEKKOSTRAWNA</p> <p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g<br/>           JABŁKO PARZONE 1 szt<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br/>           SZYWNKA FAMILIUNA* 50 g</p> | <p>ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>           PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (jopacka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>           ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>           BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g<br/>           NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>           JOGURT OWOCOWY 1 szt</p> | <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> | <p>Energia [kcal] 2 157,5<br/>           Białko ogółem [g] 107,3<br/>           Tłuszcz [g] 72,2<br/>           Węglowodany ogółem [g] 278,6<br/>           Sód [mg] 1 224,5<br/>           Bionnik pokarmowy [g] 19,1</p> | <p>CKD-CUKRZYCA 2000</p> <p>CHLEB GRAHAM 100 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br/>           HERBATA BIC 200 ml<br/>           TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g<br/>           KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br/>           SZYWNKA FAMILIUNA* 50 g<br/>           JABŁKO 1 szt</p> | <p>WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g<br/>           ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>           PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (jopacka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>           ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>           SUPÓWKA WIELOWARZYMNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br/>           NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p> | <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>           CHLEB GRAHAM 100 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br/>           HERBATA BIC 200 ml<br/>           OGÓREK KISZONY 50 g</p> | <p>Energia [kcal] 2 249,3<br/>           Białko ogółem [g] 107,8<br/>           Tłuszcz [g] 79,2<br/>           Węglowodany ogółem [g] 300,5<br/>           Sód [mg] 2 498,3<br/>           Bionnik pokarmowy [g] 37</p> |

2024-01-06 sobota

| 2024-01-06 sobota       |   |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|---|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | <p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)<br/>300 ml<br/>CHLEB GRAHAM 130 g<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>RZODKIEW BIAŁA Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ 50 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola)<br/>100 g<br/>LISC SALATY 0,06 szt<br/>SZYNKA FAMILIUNA* 50 g<br/>JABŁKO 1 szt</p>  | <p>ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (koparka wp., jajka, małka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>SUPROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br/>NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml<br/>JOGURT OWOCOWY 1 szt</p> | <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br/>CHLEB GRAHAM 130 g<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>LISC SALATY 0,06 szt<br/>HERBATA 200 ml<br/>OGÓREK KISZONY 50 g</p> | <p>Energia [kcal] 2 582,5<br/>Białko ogółem [g] 117,9<br/>Tłuszcz [g] 75,4<br/>Węglowodany ogółem [g] 384,5<br/>Sód [mg] 2 749,4<br/>Błonnik pokarmowy [g] 38,5</p> |
| CKD-w hemodializie      | <p>ANGIELKA 100 g<br/>HERBATA B/C 200 ml<br/>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)<br/>300 ml<br/>ZIEŁONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola)<br/>100 g<br/>JABŁKO PARZONE 1 szt<br/>LISC SALATY 0,06 szt<br/>SZYNKA FAMILIUNA* 50 g</p>  | <p>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE BI SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, małka pszenna) 100 g<br/>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g<br/>ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>WAFILE RYZOWE 3SZT. 30 g</p>   | <p>POLEDWIGA DROBIOWA* 80 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>ANGIELKA 100 g<br/>LISC SALATY 0,06 szt</p>  | <p>Energia [kcal] 1 773,4<br/>Białko ogółem [g] 105<br/>Tłuszcz [g] 56,6<br/>Węglowodany ogółem [g] 214,2<br/>Sód [mg] 1 615,7<br/>Błonnik pokarmowy [g] 14,8</p>   |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>ANGIELKA 130 g<br/>ZIEŁONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)<br/>300 ml<br/>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola)<br/>100 g<br/>KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por<br/>JABŁKO PARZONE 1 szt<br/>LISC SALATY 0,06 szt<br/>SZYNKA FAMILIUNA* 50 g</p> | <p>ZUPA KRUPNIK Z RYZU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml<br/>PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (koparka wp., jajka, małka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 200 g<br/>BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g<br/>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml<br/>JOGURT OWOCOWY 1 szt</p>   | <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>ANGIELKA 130 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g<br/>LISC SALATY 0,06 szt</p>                             | <p>Energia [kcal] 2 604,7<br/>Białko ogółem [g] 140,1<br/>Tłuszcz [g] 94,9<br/>Węglowodany ogółem [g] 307,5<br/>Sód [mg] 1 405,5<br/>Błonnik pokarmowy [g] 20,8</p> |



## Jadłospisy w dniu 2024-01-07 KUCHNIA OGÓLNA

| 2024-01-07 niedziela    |  |   |  |   |  |
|-------------------------|--|---|--|---|--|
|                         | 1  | 3   | 5  | 7   |  |
|                         | Śniadanie  | Obiad   | Kolacja  | SUMA  |  |
| CKD-OGÓLNA              | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml<br>SER TOPIONY 0,5 szt<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>POMIDOR 50 g<br>SZYNKA KONSERWOWA 50 g<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por                           | KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml<br>PIETRUSZKA, SELER, POR, MAKARON, ZIELONA PIETRUSZKA 400 ml<br>SUROWKA Z MARCHWI I SELEERA (marchew, seler, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>MLEKO UHT WANILLOWE 200ML 1 szt | MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>KIEŁBASA PIECZONA W PIECU 100 g<br>KETCHUP 20 g<br>PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 20 g            | Energia [kcal] 2 982<br>Białko ogółem [g] 126,7<br>Tłuszcz [g] 107,7<br>Węglowodany ogółem [g] 349,6<br>Sód [mg] 3 914,5<br>Biomnik pokarmowy [g] 30,2  |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci       | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA KONSERWOWA 50 g<br>SER TOPIONY 0,5 szt<br>POMIDOR 50 g<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por<br>CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml<br>KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>SUROWKA Z MARCHWI I SELEERA (marchew, seler, olej) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>MLEKO UHT WANILLOWE 200ML 1 szt   | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g<br>SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g<br>SAŁATA MIX 5 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>HERBATA 200 ml         | Energia [kcal] 2 555,6<br>Białko ogółem [g] 114<br>Tłuszcz [g] 105,1<br>Węglowodany ogółem [g] 253,4<br>Sód [mg] 2 512,9<br>Biomnik pokarmowy [g] 20,5  |  |
| CKD- LEKKOSTRAWNA       | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml<br>SZYNKA KONSERWOWA 50 g<br>ANGIELKA 130 g<br>KETCHUP 20 g<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>DZEM OWOCOWY 1 szt  | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml<br>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>MLEKO UHT WANILLOWE 200ML 1 szt  | MASŁO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g<br>SAŁATA MIX 5 g         | Energia [kcal] 2 450,4<br>Białko ogółem [g] 102,8<br>Tłuszcz [g] 94,8<br>Węglowodany ogółem [g] 256,6<br>Sód [mg] 2 065,4<br>Biomnik pokarmowy [g] 17,4 |  |
| CKD-CUKRZYCA 2000       | HERBATA BIC 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA KONSERWOWA 50 g<br>CHLEB GRAHAM 100 g<br>POMIDOR 50 g<br>LISC SAŁATY 0,06 szt<br>POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por<br>SAŁATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g                   | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml<br>KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g<br>SUROWKA Z MARCHWI I SELEERA (marchew, seler, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml<br>KISIEL BICUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por   | MASŁO 10g 1 szt<br>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g<br>CHLEB GRAHAM 100 g<br>HERBATA BIC 200 ml<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>SAŁATA MIX 5 g<br>SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g | Energia [kcal] 2 236,6<br>Białko ogółem [g] 114,4<br>Tłuszcz [g] 79,6<br>Węglowodany ogółem [g] 246,7<br>Sód [mg] 2 533,4<br>Biomnik pokarmowy [g] 34,6 |  |
| CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>SZYNKA KONSERWOWA 50 g<br>POMIDOR 50 g<br>POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por<br>LISC SAŁATY 0,06 szt  | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml<br>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g<br>SUROWKA Z MARCHWI I SELEERA (marchew, seler, olej) 120 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por  | TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>SAŁATA MIX 5 g<br>SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g   | Energia [kcal] 2 664,6<br>Białko ogółem [g] 112,5<br>Tłuszcz [g] 89,5<br>Węglowodany ogółem [g] 328,4<br>Sód [mg] 2 795,4<br>Biomnik pokarmowy [g] 35,1 |  |

| 2024-01-07 niedziela  |   |   |  |
|---|---|---|--|
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA  | CKD-w hemodializie  |   |  |
| <p>KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           SZYNKA KONSERWOWA 80 g<br/>           KETCHUP 20g<br/>           GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br/>           SAŁATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g</p> | <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>           ANGIELKA 100 g<br/>           LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt<br/>           SZYNKA KONSERWOWA 50 g</p> | <p>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (świątka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g<br/>           BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g<br/>           ZUPA GRYSKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza miana, zielona pietruszka) 400 ml<br/>           ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br/>           NAPÓJ Z OWOCOWY 300 ml<br/>           KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p> | <p>ZUPA GRYSKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza miana, zielona pietruszka) 400 ml<br/>           KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (świątka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g<br/>           BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g<br/>           ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>           NAPÓJ Z OWOCOWY 300 ml<br/>           KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p> |
| <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>           SAŁATA MIX 5 g<br/>           SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g</p>  | <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>           SAŁATA MIX 5 g<br/>           SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g</p>              | <p>TVAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g<br/>           MASŁO 10g 1 szt<br/>           ANGIELKA 130 g<br/>           HERBATA 200 ml<br/>           ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>           SAŁATA MIX 5 g<br/>           SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g</p>   | <p>Energia [kcal] 2 531,3<br/>           Białko ogółem [g] 107,7<br/>           Tłuszcz [g] 96,8<br/>           Węglowodany ogółem [g] 264,9<br/>           Sód [mg] 2 305,9<br/>           Błonnik pokarmowy [g] 19,1</p>   |

## Jadłospisy w dniu 2024-01-08 KUCHNIA OGÓLNA

| 2024-01-08 poniedziałek |   |   |   |  |  |  |
|-------------------------|---|---|---|--|--|--|
|                         | 1   | 3   | 5   | 7  |  |  |
|                         | Śniadanie   | Obiad   | Kolacja   | SUMA   |  |  |
| CKD-OGÓLNA              | HERBATA 200 ml<br>JAKO GOTOWANE 1 szt<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza miana) 300 ml<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt                     | WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (lopakka wp., fasola czernona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 200 g<br>ZUPA ZIEMNIA CZYNA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>RYZ PARABOLICZNY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g<br>HERBATNIKI 50 g   | MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>SER ŻOLTY 50 g<br>POMIDOR 50 g<br>RUKOLA 2 g<br>SZYNKA DROBOWA* 50 g | Energia [kcal] 2 967,5<br>Białko ogółem [g] 121,2<br>Tłuszcz [g] 89,8<br>Węglowodany ogółem [g] 440,8<br>Sód [mg] 4 610<br>Błonnik pokarmowy [g] 29,7  |  |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci       | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>JAKO GOTOWANE 1 szt<br>GALARETKA OWCOWA 150 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza miana) 300 ml<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt | ZUPA ZIEMNIA CZYNA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (lopakka wp., fasola czernona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 200 g<br>RYZ PARABOLICZNY 200 g<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>HERBATNIKI 50 g   | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA DROBOWA* 50 g<br>SER ŻOLTY 50 g<br>HERBATA 200 ml<br>POMIDOR 50 g<br>RUKOLA 2 g       | Energia [kcal] 2 543,2<br>Białko ogółem [g] 139<br>Tłuszcz [g] 88,5<br>Węglowodany ogółem [g] 312,5<br>Sód [mg] 3 571,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 20,9  |  |  |
| CKD-LEKKOSTRAWNA        | HERBATA 200 ml<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza miana) 300 ml<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>MARMOLADA 100 g   | ZUPA ZIEMNIA CZYNA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>GULASZ WIEŚNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (lopakka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g<br>RYZ PARABOLICZNY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g<br>HERBATNIKI 50 g   | MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA DROBOWA* 50 g<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>RUKOLA 2 g                 | Energia [kcal] 2 446,1<br>Białko ogółem [g] 96,9<br>Tłuszcz [g] 67,4<br>Węglowodany ogółem [g] 377,8<br>Sód [mg] 2 151,9<br>Błonnik pokarmowy [g] 22,6 |  |  |
| CKD-CUKRZYCA 2000       | HERBATA B/C 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 100 g<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graniem 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g  | GULASZ WIEŚNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (lopakka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g<br>RYZ PARABOLICZNY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml<br>SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPPRYKA, KUKURYDZA (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g<br>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g | MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA DROBOWA* 50 g<br>CHLEB GRAHAM 100 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>POMIDOR 50 g<br>RUKOLA 2 g                 | Energia [kcal] 2 024,5<br>Białko ogółem [g] 99,2<br>Tłuszcz [g] 71,3<br>Węglowodany ogółem [g] 271,8<br>Sód [mg] 3 461,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 30,9 |  |  |

| 2024-01-08 poniedziałek |   |  |  |  |
|-------------------------|---|--|--|--|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g  | ZUPA ZIEMNIA CZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (lopataka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g<br>RYZ PARABOLI CZNY 200 g<br>MAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SUPÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g<br>SALATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKĄ, KUKURUDZĄ (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g | SZYNKA DROBIOWA* 50 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>POMIDOR 50 g<br>RUKOLA 2 g     | Energia [kcal] 2496,2<br>Białko ogółem [g] 106,6<br>Tłuszcz [g] 71,7<br>Węglowodany ogółem [g] 383,4<br>Sód [mg] 3 698,7<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,7 |
| CKD-w hemodializie      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g<br>ANGIELKA 100 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>JAJKO GOTOWANE 2 szt  | ZUPA ZIEMNIA CZANA BISOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>GULASZ MIESNO-WARZYWNY BI SOLI KROJONY W KOSTKĘ (lopataka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g<br>RYZ PARABOLI CZNY 200 g<br>MAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g<br>KEHR 1 szt  | MASŁO 10g 1 szt<br>HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 100 g<br>SZYNKA DROBIOWA* 80 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>RUKOLA 2 g | Energia [kcal] 2210,6<br>Białko ogółem [g] 114,1<br>Tłuszcz [g] 76,1<br>Węglowodany ogółem [g] 282,6<br>Sód [mg] 2 474,8<br>Błonnik pokarmowy [g] 21,1 |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml<br>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g<br>KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>MARMOLADA 100 g | ZUPA ZIEMNIA CZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (lopataka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g<br>RYZ PARABOLI CZNY 200 g<br>MAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>KEHR 1 szt<br>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g   | SZYNKA DROBIOWA* 80 g<br>HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>LISC SALATY 0,06 szt<br>RUKOLA 2 g | Energia [kcal] 2452,7<br>Białko ogółem [g] 104<br>Tłuszcz [g] 77,4<br>Węglowodany ogółem [g] 350,3<br>Sód [mg] 2 199,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 22     |

## Jadłospisy w dniu 2024-01-09 KUCHNIA OGÓLNA

|                   |   | 1  | 3  | 5  | 7    |
|-------------------|---|--|--|--|------|
|                   |   | Śniadanie  | Obiad  | Kolacja  | SUMA |
| CKD-OGÓLNA        | ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SER BIAŁY 100 g<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 80 g<br>SAŁATA MIX 10 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>HERBATA 200 ml<br>SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt             | ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br>KASZA PECZAK 200 g<br>SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt | CHLEB MIESZANY 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASZTET 100 g<br>CWiMKA (buraki, jabłka) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>HERBATA 200 ml                 | Energia [kcal] 2 939,5<br>Białko ogółem [g] 115,2<br>Tłuszcz [g] 101,5<br>Węglowodany ogółem [g] 413,7<br>Sód [mg] 2 944,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,1 |      |
|                   | ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>SER BIAŁY 100 g<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 80 g<br>SAŁATA MIX 10 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>HERBATA 200 ml<br>BISZKOPTY 40 g<br>SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt | ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt  | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASZTET 100 g<br>CWiMKA (buraki, jabłka) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>DZEM OWOCOWY 1 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 378,1<br>Białko ogółem [g] 99,4<br>Tłuszcz [g] 100,1<br>Węglowodany ogółem [g] 285,5<br>Sód [mg] 1 893,3<br>Błonnik pokarmowy [g] 25,2  |      |
| CKD-OGÓLNA dzieci | ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>SER BIAŁY 100 g<br>SAŁATA MIX 10 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>HERBATA 200 ml<br>BISZKOPTY 40 g<br>SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt  | ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt  | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASZTET 100 g<br>CWiMKA (buraki, jabłka) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>DZEM OWOCOWY 1 szt<br>HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 2 427,4<br>Białko ogółem [g] 98,3<br>Tłuszcz [g] 101<br>Węglowodany ogółem [g] 303,4<br>Sód [mg] 1 778,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 27,5    |      |
| CKD- LEKKOSTRAWNA | ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYM (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>SER BIAŁY 100 g<br>SAŁATA MIX 10 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>MASŁO 10g 1 szt<br>HERBATA 200 ml<br>JABŁKO PARZONE 1 szt   | ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br>KASZA PECZAK 200 g<br>SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br>GRUSZKA 1 szt  | CHLEB GRAHAM 100 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASZTET 100 g<br>CWiMKA (buraki, jabłka) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml               | Energia [kcal] 2 394<br>Białko ogółem [g] 111,3<br>Tłuszcz [g] 104,6<br>Węglowodany ogółem [g] 267<br>Sód [mg] 2 706,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,9     |      |
| CKD-CUKRZYCA 2000 | CHLEB GRAHAM 100 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>SER BIAŁY 100 g<br>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 80 g<br>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br>SAŁATA MIX 10 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por                           | ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br>KASZA PECZAK 200 g<br>SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br>GRUSZKA 1 szt  | CHLEB GRAHAM 100 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASZTET 100 g<br>CWiMKA (buraki, jabłka) 50 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt<br>HERBATA B/C 200 ml               | Energia [kcal] 2 394<br>Białko ogółem [g] 111,3<br>Tłuszcz [g] 104,6<br>Węglowodany ogółem [g] 267<br>Sód [mg] 2 706,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 36,9     |      |

2024-01-09 wtorek

| 2024-01-09 wtorek       |   |  |  |  |
|-------------------------|---|--|--|--|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>CHLEB GRAHAM 130 g<br/>SER BIAŁY 100 g<br/>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br/>SAŁATA MIX 10 g<br/>SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt<br/>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g</p> | <p>ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br/>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br/>SURÓWKA WIELOWARZYZYNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g<br/>KASZA PĘCZAK 200 g<br/>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>      | <p>SZYWNKA Z MAJERANKIEM* 50 g<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>CHLEB GRAHAM 130 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> | <p>Energia [kcal] 2434,8<br/>Białko ogółem [g] 107,6<br/>Tłuszcz [g] 78,8<br/>Węglowodany ogółem [g] 351,3<br/>Sód [mg] 2 484,9<br/>Błonnik pokarmowy [g] 39,3</p> |
| CKD-w hemodializie      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br/>ANGIELKA 100 g<br/>BŁOK DROBIDWY 50 g<br/>SAŁATA MIX 10 g</p>   | <p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br/>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br/>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g<br/>MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g<br/>ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM B/SOLI (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br/>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p> | <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>SZYWNKA Z MAJERANKIEM* 80 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>ANGIELKA 100 g<br/>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt</p>     | <p>Energia [kcal] 1886,8<br/>Białko ogółem [g] 78,9<br/>Tłuszcz [g] 82,9<br/>Węglowodany ogółem [g] 227,4<br/>Sód [mg] 2 008,2<br/>Błonnik pokarmowy [g] 21,5</p>  |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | <p>HERBATA 200 ml<br/>MASŁO 10g 1 szt<br/>ANGIELKA 130 g<br/>SZYWNKA CODZIENNA* 30 g<br/>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por<br/>SER BIAŁY 100 g<br/>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml<br/>ANGIELKA 30 g<br/>SAŁATA MIX 10 g<br/>SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt</p>                    | <p>ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalfior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br/>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g<br/>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g<br/>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g<br/>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br/>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>                          | <p>MASŁO 10g 1 szt<br/>ANGIELKA 130 g<br/>HERBATA 200 ml<br/>SZYWNKA Z MAJERANKIEM* 80 g<br/>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g<br/>LISC SAŁATY 0,06 szt</p>     | <p>Energia [kcal] 2233,1<br/>Białko ogółem [g] 99,9<br/>Tłuszcz [g] 85<br/>Węglowodany ogółem [g] 283,4<br/>Sód [mg] 1 983,9<br/>Błonnik pokarmowy [g] 22,3</p>    |

## Jadłospisy w dniu 2024-01-10 KUCHNIA OGÓLNA

| 2024-01-10 środa  |   |  |   |   |  |
|-------------------|---|--|---|---|--|
|                   | 1   | 3  | 5   | 7   |  |
|                   | Śniadanie   | Obiad  | Kolacja   | SUMA  |  |
| CKD-OGÓLNA        | HERBATA 200 ml<br>PLAT SZYNKOWY 50 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, siołecznik, zielona pietruszka) 80 g<br>ROSZPONKA 2 g<br>MANDARYNKA 1 szt | ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>HERBATNIKI 50 g            | MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB MIESZANY 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt   | Energia [kcal] 2 754,1<br>Białko ogółem [g] 124,4<br>Tłuszcz [g] 64<br>Węglowodany ogółem [g] 447<br>Sód [mg] 2 636,5<br>Błonnik pokarmowy [g] 34,7     |  |
| CKD-OGÓLNA dzieci | HERBATA 200 ml<br>ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>MARMOLADA 100 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>PLAT SZYNKOWY 50 g<br>CHRUPKI KUKURDZIANE (1/4op 20 g<br>ROSZPONKA 2 g<br>MANDARYNKA 1 szt                                   | HERBATNIKI 50 g<br>ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g      | ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>HERBATA 200 ml<br>PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt         | Energia [kcal] 2 405,9<br>Białko ogółem [g] 109<br>Tłuszcz [g] 58,7<br>Węglowodany ogółem [g] 374,7<br>Sód [mg] 1 449,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 21,9   |  |
| CKD- LEKKOSTRAWNA | HERBATA 200 ml<br>MARMOLADA 100 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>PLAT SZYNKOWY 50 g<br>ROSZPONKA 2 g<br>WAFLE RYZOWE 2SST. 20 g   | ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ PARABOLICZNY 200 g<br>SZPIŃAK GOTOWANY (szpińnak, mąka pszenna) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>HERBATNIKI 50 g   | MASŁO 10g 1 szt<br>PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt         | Energia [kcal] 2 402,5<br>Białko ogółem [g] 108,8<br>Tłuszcz [g] 63,6<br>Węglowodany ogółem [g] 360,6<br>Sód [mg] 1 274,6<br>Błonnik pokarmowy [g] 18,1 |  |
| CKD-CUKRZYCA 2000 | CHLEB GRAHAM 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PLAT SZYNKOWY 50 g<br>CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, siołecznik, zielona pietruszka) 100 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>WAFLE RYZOWE 2SST. 20 g<br>ROSZPONKA 2 g<br>MANDARYNKA 1 szt                          | ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>JOGURT NATURALNY 150 g | CHLEB GRAHAM 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g<br>HERBATA B/C 200 ml<br>LIŚC SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 196<br>Białko ogółem [g] 125,1<br>Tłuszcz [g] 59,4<br>Węglowodany ogółem [g] 327,1<br>Sód [mg] 2 445,4<br>Błonnik pokarmowy [g] 45,1   |  |

| 2024-01-10 środa        |  |   |   |   |
|-------------------------|--|---|---|---|
| CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>PLAT SZYMKOWY 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>MARMOLADA 50 g<br>ROSZPONKA 2 g<br>MANDARYNKI 1 szt                    | ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 180 g<br>RYŻ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200 g<br>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM<br>KISZONKA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>JOGURT NATURALNY 150 g | PASTA MIESNO-JARZYNOWA (topka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g<br>MASŁO 0.10g 1 szt<br>CHLEB GRAHAM 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>LISC SALATY 0.06 szt | Energia [kcal] 2 397<br>Białko ogółem [g] 119.3<br>Tłuszcz [g] 54.4<br>Węglowodany ogółem [g] 387.7<br>Sól [mg] 2 323.3<br>Biomnik pokarmowy [g] 37.3   |
| CKD-w hemodializie      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>PLAT SZYMKOWY 50 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>WAFLI RYZOWE 2SST. 20 g<br>ROSZPONKA 2 g                                   | ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMIANKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ PARABOLICZNY 200 g<br>SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml<br>HERBATNIKI 50 g  | HERBATA 200 ml<br>POLĘWKA DROBIOWA* 50 g<br>ANGIELKA 130 g<br>MASŁO 10g 1 szt<br>LISC SALATY 0.06 szt   | Energia [kcal] 1 975.7<br>Białko ogółem [g] 85.6<br>Tłuszcz [g] 64.6<br>Węglowodany ogółem [g] 273.2<br>Sól [mg] 1 613.5<br>Biomnik pokarmowy [g] 14.3  |
| CKD-WYSOKOBIAŁKOWA      | HERBATA 200 ml<br>MASŁO 10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>MARMOLADA 100 g<br>PLAT SZYMKOWY 80 g<br>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml<br>KEFER 1 szt<br>ROSZPONKA 2 g<br>WAFLI RYZOWE 2SST. 20 g | ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml<br>FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g<br>RYŻ PARABOLICZNY 200 g<br>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml<br>SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g<br>BUDYN (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml  | PASTA MIESNO-JARZYNOWA (topka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g<br>MASŁO 0.10g 1 szt<br>ANGIELKA 130 g<br>HERBATA 200 ml<br>LISC SALATY 0.06 szt     | Energia [kcal] 2 566.4<br>Białko ogółem [g] 128.8<br>Tłuszcz [g] 72.2<br>Węglowodany ogółem [g] 362.3<br>Sól [mg] 1 592.3<br>Biomnik pokarmowy [g] 18.2 |