

Jadłospisy w dniu 2023-12-07 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-07 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt MANDARYNKA 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 235.5 Białko ogółem [g] 130 Tłuszcz [g] 126.3 Węglowodany ogółem [g] 371.1 Sód [mg] 4 324.4 Błonnik pokarmowy [g] 27.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) MANDARYNKA 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 596.8 Białko ogółem [g] 118.1 Tłuszcz [g] 97.8 Węglowodany ogółem [g] 279.7 Sód [mg] 2 293.7 Błonnik pokarmowy [g] 19.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY 50 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) GALARETKA OWCOWA 150 g	SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 390.6 Białko ogółem [g] 140.2 Tłuszcz [g] 86.3 Węglowodany ogółem [g] 230.4 Sód [mg] 2 124.9 Błonnik pokarmowy [g] 18.8

Jadłospisy w dniu 2023-12-07 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-07 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MANDARYNKA 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	KEFIR 1 szt (MLEKO) ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 524.7 Białko ogółem [g] 128.9 Tłuszcz [g] 99.2 Węglowodany ogółem [g] 259.5 Sód [mg] 3 337.2 Błonnik pokarmowy [g] 31
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MANDARYNKA 1 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO)	SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 750.7 Białko ogółem [g] 131.6 Tłuszcz [g] 89.9 Węglowodany ogółem [g] 337.6 Sód [mg] 3 089.9 Błonnik pokarmowy [g] 35.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA)	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM B/SOLI (buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 171.2 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 79.7 Węglowodany ogółem [g] 224.4 Sód [mg] 1 699.1 Błonnik pokarmowy [g] 17.1

Jadłospisy w dniu 2023-12-07 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-07 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN , JAJA , MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , JAJA , MLEKO , SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 300 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN , SELER) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO)	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 270.2 Białko ogółem [g] 174.8 Tłuszcz [g] 136.5 Węglowodany ogółem [g] 255.9 Sód [mg] 2 567.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-08 piątek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA) GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g (JAJA) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 748 Białko ogółem [g] 104.4 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 408.2 Sód [mg] 3 277.2 Błonnik pokarmowy [g] 38.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 30 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g (JAJA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłko, kisiel owocowy, woda) 0.2 ml NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 301.2 Białko ogółem [g] 89.3 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 298.5 Sód [mg] 2 044.4 Błonnik pokarmowy [g] 28.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłko, kisiel owocowy, woda) 0.2 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYŃKA GOTOWANA 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 2 282.9 Białko ogółem [g] 87.2 Tłuszcz [g] 101.2 Węglowodany ogółem [g] 281.5 Sód [mg] 2 328.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.9

Jadłospisy w dniu 2023-12-08 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-08 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 433.8 Białko ogółem [g] 98.5 Tłuszcz [g] 98.2 Węglowodany ogółem [g] 323.7 Sód [mg] 2 914.6 Błonnik pokarmowy [g] 38.8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 672.2 Białko ogółem [g] 106.4 Tłuszcz [g] 102.3 Węglowodany ogółem [g] 372.4 Sód [mg] 3 844.6 Błonnik pokarmowy [g] 43.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopátka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 2 008.5 Białko ogółem [g] 90.7 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 243.4 Sód [mg] 1 957.5 Błonnik pokarmowy [g] 21.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-08 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA PARŻONA Z CYNAMONEM 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angiłka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNK GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jablko) 100 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 2 522.3 Białko ogółem [g] 107.7 Tłuszcz [g] 113.9 Węglowodany ogółem [g] 289.8 Sód [mg] 2 635.3 Błonnik pokarmowy [g] 25.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-09 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatką wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) BULKA KAJZERKA 2 szt (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 799.7 Białko ogółem [g] 115.8 Tłuszcz [g] 72.3 Węglowodany ogółem [g] 439 Sód [mg] 3 309.3 Błonnik pokarmowy [g] 33.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatką wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) BULKA KAJZERKA 2 szt (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 322.3 Białko ogółem [g] 100.2 Tłuszcz [g] 71.1 Węglowodany ogółem [g] 330.8 Sód [mg] 2 262.3 Błonnik pokarmowy [g] 24.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatką wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 120 Białko ogółem [g] 107.5 Tłuszcz [g] 72.5 Węglowodany ogółem [g] 268.8 Sód [mg] 1 229.2 Błonnik pokarmowy [g] 20
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO 1 szt	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatką wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 249.3 Białko ogółem [g] 107.8 Tłuszcz [g] 79.2 Węglowodany ogółem [g] 300.5 Sód [mg] 2 498.3 Błonnik pokarmowy [g] 37

Jadłospisy w dniu 2023-12-09 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-09 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angiella, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 545 Białko ogółem [g] 118.1 Tłuszcz [g] 75.7 Węglowodany ogółem [g] 374.6 Sód [mg] 2 754.1 Błonnik pokarmowy [g] 39.4
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA B/C 200 ml ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) WAFLE RYŻOWE 3Szt. 30 g	SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 774.8 Białko ogółem [g] 105.4 Tłuszcz [g] 57.1 Węglowodany ogółem [g] 214.1 Sód [mg] 1 839.3 Błonnik pokarmowy [g] 15.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (angiella 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angiella, koncentrat pomidorowy) 200 g (GLUTEN, JAJA) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 567.2 Białko ogółem [g] 140.4 Tłuszcz [g] 95.1 Węglowodany ogółem [g] 297.6 Sód [mg] 1 410.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-10 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml KIELBASA PIECZONA W PIECU 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa, olej, cebula) 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 909.3 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 106.2 Węglowodany ogółem [g] 338.9 Sód [mg] 4 075.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 459.5 Białko ogółem [g] 115.9 Tłuszcz [g] 98.3 Węglowodany ogółem [g] 242.8 Sód [mg] 2 251.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 304.9 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 88.1 Węglowodany ogółem [g] 232.4 Sód [mg] 1 802.4 Błonnik pokarmowy [g] 15.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 181 Białko ogółem [g] 113.3 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 246.1 Sód [mg] 2 271.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-10 niedziela	CKD-NISKOCHESTEROLEMOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 568.5 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 82.6 Węglowodany ogółem [g] 317.8 Sód [mg] 2 533.7 Błonnik pokarmowy [g] 35.1
	CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml JABŁKO PARZONE 1 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 100.6 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 225.8 Sód [mg] 1 457.8 Błonnik pokarmowy [g] 14.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FAMILIJNA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 385.8 Białko ogółem [g] 108.9 Tłuszcz [g] 90.2 Węglowodany ogółem [g] 240.8 Sód [mg] 2 042.9 Błonnik pokarmowy [g] 17.5

Jadłospisy w dniu 2023-12-11 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-11 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g (JAJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 200 g (GORCZYCA) ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruska, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 867.4 Białko ogółem [g] 115.7 Tłuszcz [g] 82.3 Węglowodany ogółem [g] 442.1 Sód [mg] 3 942.1 Błonnik pokarmowy [g] 31.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) GALARETKA OWCOWA 150 g ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g (JAJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruska, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 4 szt (GLUTEN , JAJA , MLEKO) SOS JOGURTOWY (jogurt naturalny) 100 ml (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 653 Białko ogółem [g] 121.7 Tłuszcz [g] 71.6 Węglowodany ogółem [g] 394.6 Sód [mg] 1 762.3 Błonnik pokarmowy [g] 20
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt MARMOLADA 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruska, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN , SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruska, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN , SELER) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 283.2 Białko ogółem [g] 84.9 Tłuszcz [g] 59.3 Węglowodany ogółem [g] 370.7 Sód [mg] 1 657.3 Błonnik pokarmowy [g] 23.1
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN , JAJA , MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g	GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN , SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruska, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g (GLUTEN , GORCZYCA) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 197.4 Białko ogółem [g] 97.1 Tłuszcz [g] 71.6 Węglowodany ogółem [g] 321.8 Sód [mg] 3 339.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-11 poniedziałek	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDĄ (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g (GLUTEN, GORCZYCA)	SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 396 Białko ogółem [g] 101.2 Tłuszcz [g] 64.1 Węglowodany ogółem [g] 384.6 Sód [mg] 3 496.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.3
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA)	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) KEFIR 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 220.9 Białko ogółem [g] 113.4 Tłuszcz [g] 74.9 Węglowodany ogółem [g] 291.4 Sód [mg] 2 210.3 Błonnik pokarmowy [g] 21.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO PARZONE 1 szt KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MARMOLADA 100 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER)	SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 346 Białko ogółem [g] 99.5 Tłuszcz [g] 70.7 Węglowodany ogółem [g] 346.2 Sód [mg] 1 895.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-12 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 899 Białko ogółem [g] 114.6 Tłuszcz [g] 101.5 Węglowodany ogółem [g] 403.4 Sód [mg] 2 944.2 Błonnik pokarmowy [g] 30.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) BISZKOPTY 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 337.6 Białko ogółem [g] 98.8 Tłuszcz [g] 100.1 Węglowodany ogółem [g] 275.2 Sód [mg] 1 893.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 386.9 Białko ogółem [g] 98.3 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 293.4 Sód [mg] 1 778.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY 100 g (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 466.9 Białko ogółem [g] 110.7 Tłuszcz [g] 104.6 Węglowodany ogółem [g] 296.7 Sód [mg] 2 706.8 Błonnik pokarmowy [g] 33.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-12 wtorek	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 424.4 Białko ogółem [g] 106.7 Tłuszcz [g] 77.8 Węglowodany ogółem [g] 351 Sód [mg] 2 397.1 Błonnik pokarmowy [g] 36.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) BLOK DROBIOWY 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 797.4 Białko ogółem [g] 73.2 Tłuszcz [g] 75.5 Węglowodany ogółem [g] 227.2 Sód [mg] 1 600.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA CODZIENNA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 180.3 Białko ogółem [g] 100.6 Tłuszcz [g] 83.2 Węglowodany ogółem [g] 273.5 Sód [mg] 1 943.4 Błonnik pokarmowy [g] 22.3