

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 40g (MLEKO) POMIDOR 50g LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200g (GLUTEN) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (zrodkiem biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120g (MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2774,1 Białko ogółem [g] 136,5 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Sód [mg] 2 956,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 40g (MLEKO) POMIDOR 50g LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALESNIKI NA SŁODKO Z DZEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS VANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 100 ml (MLEKO) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) LISC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 578 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Sód [mg] 2 369,2 Błonnik pokarmowy [g] 14
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SZYNKA FAMILIJNA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 479,8 Białko ogółem [g] 125,7 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 260,6 Sód [mg] 2 461,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DRZBIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 40g (MLEKO) POMIDOR 50g LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200g (GLUTEN) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU (zrodkiem biała, marchew, jogurt naturalny) 120g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) OGOREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 214,8 Białko ogółem [g] 116,8 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 252,3 Sód [mg] 3 088,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5

2024-01-11 czwartek

2024-01-11 czwartek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPARNA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (zrodkiewki biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) NAPOLZ OWOCOWY 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYMKOWY 50 g (SOJA) TMARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 609,2 Białko ogółem [g] 133,4 Tłuszcz [g] 90,4 Węglowod. ogółem [g] 342,5 Sód [mg] 2 902,4 Biomnik pokarmowy [g] 34,6
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM BISOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g SOS JARZYNOWY BISOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JECZMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYMKOWY 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 650,4 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowod. ogółem [g] 213,6 Sód [mg] 1 875 Biomnik pokarmowy [g] 17
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angieltka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPARNA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPOLZ OWOCOWY 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYMKOWY 80 g (SOJA) TWARÓZEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 597,3 Białko ogółem [g] 155,6 Tłuszcz [g] 108,9 Węglowod. ogółem [g] 248,4 Sód [mg] 2 212,7 Biomnik pokarmowy [g] 17

2024-01-12 piątek		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPÓCZKA* 50g (SOJA) MARMOLADA 50g PAPRYKA ŚWIEŻA 30g SALATA MIX 10g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120g (SELENI) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPORCIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyptorek) 100g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 830,9 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 444,2 Sód [mg] 2 484,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPÓCZKA* 50g (SOJA) MARMOLADA 50g PAPRYKA ŚWIEŻA 30g SALATA MIX 10g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml KRAKERSY 30g (GLUTEN)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120g (SELENI) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPORCIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyptorek) 100g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 469,1 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 339,5 Sód [mg] 1 425,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA SOPÓCZKA* 50g (SOJA) MARMOLADA 100g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SALATA MIX 10g	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120g (SELENI) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120g (SELENI) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPORCIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyptorek) 100g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) HERBATA BIC 200 ml LISC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 422,5 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 366,8 Sód [mg] 1 349,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA BIC 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) POLEDWICA SOPÓCZKA* 50g (SOJA) OGÓREK ŻIELONY TALARKI OBRANY 50g PAPRYKA ŚWIEŻA 30g GRUSZKA 1 szt SALATA MIX 10g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100g	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ BICUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100g (GORCZYCA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g BUDYŃ BICUKRU (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELENI) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ BICUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100g (GORCZYCA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200g BUDYŃ BICUKRU (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPORCIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyptorek) 100g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) HERBATA BIC 200 ml LISC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 163,8 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Sód [mg] 2 282,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,1

2024-01-12 piątek	
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POLĘDWICA SOPÓCKA* 50 g (SOJA) PAPRYKA SWEŻA 30 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) MARMOŁADA 100 g POLĘDWICA SOPÓCKA* 100 g (SOJA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) MARMOŁADA 50 g POLĘDWICA SOPÓCKA* 80 g (SOJA) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KANAPKA Z WEDLIWĄ DROBNIĄ (angielka 30g, wedlina drożdżowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)
	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)
	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM BISOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (opatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)
	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)
	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORNIEM (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt
	TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt
	Energia [kcal] 2 237,7 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 315,7 Sód [mg] 1 381 Biomnik pokarmowy [g] 17,3
	Energia [kcal] 3 023,4 Białko ogółem [g] 150,5 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 364,2 Sód [mg] 2 170,9 Biomnik pokarmowy [g] 24,2

2024-01-13 sobota					
		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolejca	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 120 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WATOBKA WP Z CEBULKA (wątrobka wp, cebula, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) SURIOWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTO DROZDZOWE 80 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SALATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 039,8 Białko ogółem [g] 146,4 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 394,2 Sód [mg] 3 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8	
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 120 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DZEMIEŁEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIERPZROWY (topatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) CIASTO DROZDZOWE 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SALATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 593,2 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 113,6 Węglowodany ogółem [g] 264,7 Sód [mg] 2 323,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20g (SELER) HERBATA 200 ml LISC SALATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIERPZROWY (topatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) CIASTO DROZDZOWE 50 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SALATA MIX 5 g SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 269,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 276,7 Sód [mg] 2 104,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4	
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) LISC SALATY 0,06 szt POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIERPZROWY (topatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURIOWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SALATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml SALATA MIX 5 g SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 228,1 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 272,9 Sód [mg] 2 983 Błonnik pokarmowy [g] 39,3	

2024-01-13 sobota				
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, sejer, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (opakka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SIUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, sejer, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100g (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 501,5 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 345,1 Sód [mg] 2 843,3 Biomnik pokarmowy [g] 37,9
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCOW BIC 300 ml BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) PULPET W SOSIE BISOLI (opakka wp., jajka, marchew, sejer, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ BISOLI (marchew, sejer, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY 100g (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 060,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 254,1 Sód [mg] 1 836,8 Biomnik pokarmowy [g] 16
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, sejer, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml PULPET WIEPRZOWY (opakka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 441,1 Białko ogółem [g] 138,8 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Sód [mg] 2 081,9 Biomnik pokarmowy [g] 16,7

Jadłospisy w dniu 2024-01-14 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolejacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt POLEDWICA DROBNIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTEI 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, sejer, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, sejer, pietruszka, olej, musztarda) 120 g GALARETKA OWOCOWA 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA CODZIENNA* 50g (SOJA) POMIDOR 50g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 5g	Energia [kcal] 3 067,3 Białko ogółem [g] 157,1 Tłuszcz [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 358,1 Sód [mg] 4 155 Błonnik pokarmowy [g] 30,1	
CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTEI 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBNIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY 100g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, sejer, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, sejer, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50g (SOJA) HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50g SAŁATA MIX 5g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 580,9 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 240 Sód [mg] 3 162,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6	
CKD- LEKKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt POLEDWICA DROBNIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTEI 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, sejer, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, sejer, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWOCOWA 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50g (SOJA) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARIOLADA 50g SAŁATA MIX 5g	Energia [kcal] 2 621,8 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 260,8 Sód [mg] 2 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8	
CKD-CUKRYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100g (GORCZYCA) WAFLI RYZOWE 2SZT. 20g LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt PASZTEI 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBNIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	BUDYŃ B/CUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 250 ml (GLUTEN, MLEKO) ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, sejer, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, sejer, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50g SAŁATA MIX 5g	Energia [kcal] 2 639,6 Białko ogółem [g] 124,7 Tłuszcz [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Sód [mg] 3 783,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7	

2024-01-14 niedziela

2024-01-14 niedziela				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHEB GRAMAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p> <p>POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (śmietka, kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN)</p> <p>SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p> <p>BUDYN (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>SZYŃKA CODZIENNA* 50 g (SOJA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHEB GRAMAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>POMDOR 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p>	<p>Energia [kcal] 2669,8 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 338,3 Sód [mg] 3 416,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 200 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (śmietka, kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g</p> <p>MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCOW BIC 300 ml</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>SZYŃKA CODZIENNA* 50 g (SOJA)</p> <p>ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MARMOLADA 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 158 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 203,5 Sód [mg] 1 977,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,2</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>KEFIR 1 szt (MLEKO)</p> <p>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p> <p>PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p> <p>POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (śmietka, kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g (GLUTEN)</p> <p>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p> <p>BUDYN (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>SZYŃKA CODZIENNA* 80 g (SOJA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>MARMOLADA 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p>	<p>Energia [kcal] 3 445,6 Białko ogółem [g] 159,6 Tłuszcz [g] 143,3 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Sód [mg] 2 711,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7</p>

Jadłospisy w dniu 2024-01-15 KUCHNIA OGÓLNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
	2024-01-15 poniedziałek	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 30g POMIDOR 50g SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200g (GLUTEN) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (GLUTEN, JAJA) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120g (GORCZYCA) HERBATNIKI 50g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30g OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 768,6 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 439,8 Sód [mg] 2 986,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50g RZODKIEWKA TARTA 30g JABŁKO 1 szt CIASTKA KRUCHIE Z DŻEMEM 45g (GLUTEN) HERBATA 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) HERBATNIKI 50g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30g OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 413,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 347,7 Sód [mg] 2 075,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) SZYNKA DROBNOJA 50g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 300 ml	ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) HERBATNIKI 50g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 30g	Energia [kcal] 2 297,3 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Sód [mg] 2 150 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
		CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt RZODKIEWKA TARTA 30g POMIDOR 50g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBNOJA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW B/C 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120g (GORCZYCA) KISIEL B/CUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	PLAT SZYNKOWY 50g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 30g	Energia [kcal] 2 295,6 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 67,3 Węglowodany ogółem [g] 329,7 Sód [mg] 3 058,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5

2024-01-15 poniedziałek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	<p>HERBATA 300 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>SZCZYPIOREK 1 Por</p> <p>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO)</p> <p>RZODKIEWKA TARTA 30 g</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>MAKARON PELNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>GUŁASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (lopataka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p>	<p>PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>OCOREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA)</p> <p>PAPRYKA SWEDEZA 30 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 574,8</p> <p>Białko ogółem [g] 115,6</p> <p>Tłuszcz [g] 66,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 407,4</p> <p>Sód [mg] 2 419,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 36,6</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 300 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO)</p> <p>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>MAKARON PENNIE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN)</p> <p>GUŁASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (lopataka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN)</p> <p>WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g</p>	<p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>PLAT SZYNKOWY 80 g (SOJA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>KETCHUP 20 g (SELER)</p>	<p>Energia [kcal] 2 048,4</p> <p>Białko ogółem [g] 103,1</p> <p>Tłuszcz [g] 65,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 273</p> <p>Sód [mg] 1 462,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 17,7</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>HERBATA 300 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por</p> <p>TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO)</p> <p>KANAPIKA Z WĘDLINĄ DROBNOJĄ (angielka 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>GUŁASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (lopataka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g (GLUTEN)</p> <p>MAKARON PENNIE 200 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p> <p>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p>	<p>PLAT SZYNKOWY 80 g (SOJA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 300 ml</p> <p>KETCHUP 20 g (SELER)</p>	<p>Energia [kcal] 2 760,8</p> <p>Białko ogółem [g] 146,8</p> <p>Tłuszcz [g] 95,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 326,4</p> <p>Sód [mg] 2 004</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 17,8</p>

Jadłospisy w dniu 2024-01-16 KUCHNIA OGÓLNA

2024-01-16 wtorek						
	1	3	5	7		
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA		
CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, plaki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SALATA MIX 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 729 Białko ogółem [g] 113.1 Tłuszcz [g] 78.7 Węglowodany ogółem [g] 397 Sód [mg] 3 624.9 Błonnik pokarmowy [g] 25.6		
CKD-OGÓLNA dzieci	JOGIURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, plaki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALESNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 125.3 Białko ogółem [g] 81.9 Tłuszcz [g] 61.8 Węglowodany ogółem [g] 308.5 Sód [mg] 1 621.2 Błonnik pokarmowy [g] 16.5		
CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, plaki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 253.2 Białko ogółem [g] 97.8 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 306.3 Sód [mg] 1 377.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.5		
CKD-CUKRZYCA 2000	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml PAPRYKA KONSERWOWA 50g (GORCZYCA) KAMARKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SALATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	JOGIURT NATURALNY 150g (MLEKO) ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, woszczyna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LISC SAŁATY 0,06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 237.9 Białko ogółem [g] 112.6 Tłuszcz [g] 87.3 Węglowodany ogółem [g] 261.5 Sód [mg] 3 426 Błonnik pokarmowy [g] 29.5		

2024-01-16 wtorek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SALATA MIX 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruska, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopacka wp., jajka, mąka pszenna, bulka tarta, woszczyna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruska) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 554 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 351,5 Sód [mg] 3 602,6 Biomnik pokarmowy [g] 33,6
CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g JABLKO PARZONE 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruska, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPACKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopacka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER)	TMAROŻEK Z ZIELONA PIETRUSZKA (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 958,2 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 255,2 Sód [mg] 1 186,4 Biomnik pokarmowy [g] 16
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SALATA MIX 5 g JABLKO PARZONE 1 szt KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruska, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBNO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopacka wp., jajka, mąka pszenna, bulka tarta, woszczyna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruska, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruska) 120 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 737 Białko ogółem [g] 144,8 Tłuszcz [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Sód [mg] 1 671,3 Biomnik pokarmowy [g] 21,4

Jadłospisy w dniu 2024-01-17 KUCHNIA OGÓLNA

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) HERBATA 200 ml SER ZOLTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 3 406,1 Białko ogółem [g] 124,4 Tuszcz [g] 151,2 Węglowodany ogółem [g] 409,6 Sód [mg] 4 156,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml SER ZOLTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIĘPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt Cwikła (butrak, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 538,1 Białko ogółem [g] 103 Tuszcz [g] 112,4 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Sód [mg] 2 677,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml DZEM OWOCOWY 2 szt SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLI RYZOWE 25ZT. 20 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 2 603,6 Białko ogółem [g] 105,8 Tuszcz [g] 134,6 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Sód [mg] 3 058,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SER ZOLTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLI RYZOWE 25ZT. 20 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 2 603,6 Białko ogółem [g] 105,8 Tuszcz [g] 134,6 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Sód [mg] 3 058,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2024-01-17 środa

2024-01-17 środa				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SALATA MIX 5 g SER BIAŁY 100g (MLEKO) POMIDOR 50 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOLA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN) NAPOL Z OWOCÓW 300 ml MAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SALATY 0,06 szt OGOREK ZIELONY TALARKI 50 g SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 100 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 799,6 Białko ogółem [g] 123,3 Tuszc [g] 94,9 Węglowodany ogółem [g] 345,8 Sód [mg] 3 149,2 Biomnik pokarmowy [g] 35,1
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOLA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) DZEM OWOCOWY 1 szt	KASZA JĘCZMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN) NAPOL Z OWOCÓW 300 ml ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (łopatka wp., skrobka, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) MAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA 100 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 787,4 Białko ogółem [g] 90,3 Tuszc [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 219,3 Sód [mg] 2 034 Biomnik pokarmowy [g] 16,8
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) DZEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOLA)	KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPOL Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚC SALATY 0,06 szt PASTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) CWIKA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 757,2 Białko ogółem [g] 114,9 Tuszc [g] 128,7 Węglowodany ogółem [g] 302,2 Sód [mg] 3 042,7 Biomnik pokarmowy [g] 21,4