

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-13 środa	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80 g ROSZPONKA 2 g MANDARYNKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 589.8 Białko ogółem [g] 121.4 Tłuszcz [g] 59.6 Węglowodany ogółem [g] 422.9 Sód [mg] 2 496.7 Błonnik pokarmowy [g] 38.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) MARMOLADA 100 g ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g ROSZPONKA 2 g MANDARYNKA 1 szt	JABŁKO 1 szt ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g (GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g LIŚĆ SALATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 241.6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 54.3 Węglowodany ogółem [g] 350.6 Sód [mg] 1 309.6 Błonnik pokarmowy [g] 25.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MARMOLADA 100 g MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARŻONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SALATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 190.1 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 53.2 Węglowodany ogółem [g] 341.7 Sód [mg] 1 134.9 Błonnik pokarmowy [g] 22.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g HERBATA 200 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g ROSZPONKA 2 g MANDARYNKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120 g HERBATA 200 ml LIŚĆ SALATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 349.3 Białko ogółem [g] 121.6 Tłuszcz [g] 58.2 Węglowodany ogółem [g] 375.1 Sód [mg] 2 355.3 Błonnik pokarmowy [g] 48.3

Jadłospisy w dniu 2023-12-13 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-13 środa	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MARMOLADA 50 g ROSZPONKA 2 g MANDARYNKA 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNYSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 391.2 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 53.4 Węglowodany ogółem [g] 395.8 Sód [mg] 2 237.5 Błonnik pokarmowy [g] 41.3
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ROSZPONKA 2 g	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	HERBATA 200 ml POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 725.8 Białko ogółem [g] 81.2 Tłuszcz [g] 46.2 Węglowodany ogółem [g] 264 Sód [mg] 1 473.8 Błonnik pokarmowy [g] 18.7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MARMOLADA 100 g PLAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KEFIR 1 szt (MLEKO) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 542.7 Białko ogółem [g] 130.7 Tłuszcz [g] 67.7 Węglowodany ogółem [g] 369.2 Sód [mg] 1 598.5 Błonnik pokarmowy [g] 20.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-14 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PŁAT SZYŃKOWY 40 g (SOJA) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 634 Białko ogółem [g] 134.5 Tłuszcz [g] 82.2 Węglowodany ogółem [g] 360.1 Sód [mg] 2 497.8 Błonnik pokarmowy [g] 26.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 100 ml (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 40 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 660.6 Białko ogółem [g] 102.8 Tłuszcz [g] 94.9 Węglowodany ogółem [g] 363 Sód [mg] 1 961.6 Błonnik pokarmowy [g] 16.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYŃKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYŃKOWY 50 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 273.4 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 94.5 Węglowodany ogółem [g] 245.8 Sód [mg] 2 341.5 Błonnik pokarmowy [g] 21

Jadłospisy w dniu 2023-12-14 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-14 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO) KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CIUKRU (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 059.2 Białko ogółem [g] 115.9 Tłuszcz [g] 80.2 Węglowodany ogółem [g] 244.3 Sód [mg] 2 719.5 Błonnik pokarmowy [g] 31.3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 40 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 406.1 Białko ogółem [g] 133.3 Tłuszcz [g] 75.3 Węglowodany ogółem [g] 328.4 Sód [mg] 2 780.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.8
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 1 678.4 Białko ogółem [g] 90.5 Tłuszcz [g] 56.1 Węglowodany ogółem [g] 217.6 Sód [mg] 1 614.2 Błonnik pokarmowy [g] 19.6

Jadłospisy w dniu 2023-12-14 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-14 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA DROBOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 341.6 Białko ogółem [g] 166.1 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 233.1 Sód [mg] 2 219.9 Błonnik pokarmowy [g] 18.5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-15 piątek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 726.8 Białko ogółem [g] 104.1 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 424.4 Sód [mg] 2 435.2 Błonnik pokarmowy [g] 29.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt KRAKERSY 30 g (GLUTEN)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 365.1 Białko ogółem [g] 90.8 Tłuszcz [g] 88.5 Węglowodany ogółem [g] 319.8 Sód [mg] 1 396.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 319.9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 70.5 Węglowodany ogółem [g] 347.1 Sód [mg] 1 319.1 Błonnik pokarmowy [g] 22.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-15 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA MIX 10 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 162.4 Białko ogółem [g] 106.5 Tłuszcz [g] 77.6 Węglowodany ogółem [g] 295.8 Sód [mg] 2 283.5 Błonnik pokarmowy [g] 39.1
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 447.7 Białko ogółem [g] 110.2 Tłuszcz [g] 71.6 Węglowodany ogółem [g] 373.2 Sód [mg] 2 380.8 Błonnik pokarmowy [g] 36.6
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 100 g POŁĘDWICA SOPOCKA 100 g (SOJA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 175.6 Białko ogółem [g] 116.7 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 306 Sód [mg] 1 350.9 Błonnik pokarmowy [g] 16.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-15 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 50 g POŁĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 874.9 Białko ogółem [g] 147.6 Tłuszcz [g] 109.6 Węglowodany ogółem [g] 345.2 Sód [mg] 2 138 Błonnik pokarmowy [g] 23.6

Jadłospisy w dniu 2023-12-16 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-16 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WĄTRÓBKA WP. Z CEBULKĄ (wątróbka wp., cebula, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTO DROŻDŻOWE 80 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 902.4 Białko ogółem [g] 148.6 Tłuszcz [g] 90.9 Węglowodany ogółem [g] 383.8 Sód [mg] 2 931.8 Błonnik pokarmowy [g] 27.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 120 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 455.8 Białko ogółem [g] 133.3 Tłuszcz [g] 101.7 Węglowodany ogółem [g] 254.3 Sód [mg] 1 894 Błonnik pokarmowy [g] 17.5
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 132.6 Białko ogółem [g] 100.9 Tłuszcz [g] 72.7 Węglowodany ogółem [g] 266.3 Sód [mg] 2 141.4 Błonnik pokarmowy [g] 17.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 252.6 Białko ogółem [g] 119.3 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 302.4 Sód [mg] 2 554.1 Błonnik pokarmowy [g] 39.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-16 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielska, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 364.1 Białko ogółem [g] 113.7 Tłuszcz [g] 70.8 Węglowodany ogółem [g] 334.7 Sód [mg] 2 879.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) PULPET W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., jajka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 1 990.7 Białko ogółem [g] 96.2 Tłuszcz [g] 64.1 Węglowodany ogółem [g] 253.7 Sód [mg] 1 876.4 Błonnik pokarmowy [g] 16
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielska, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 333.8 Białko ogółem [g] 143.4 Tłuszcz [g] 82.6 Węglowodany ogółem [g] 248.3 Sód [mg] 2 118.3 Błonnik pokarmowy [g] 16.7

Jadłospisy w dniu 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-17 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 948 Białko ogółem [g] 158.6 Tłuszcz [g] 94.4 Węglowodany ogółem [g] 345.6 Sód [mg] 4 321.7 Błonnik pokarmowy [g] 30.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 461.5 Białko ogółem [g] 147.4 Tłuszcz [g] 94.9 Węglowodany ogółem [g] 227.6 Sód [mg] 3 329.5 Błonnik pokarmowy [g] 21.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWCOWA 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 502.5 Białko ogółem [g] 132.9 Tłuszcz [g] 95.2 Węglowodany ogółem [g] 248.5 Sód [mg] 2 278.2 Błonnik pokarmowy [g] 19.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy)l 250 ml (GLUTEN, MLEKO) ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 629.6 Białko ogółem [g] 126.2 Tłuszcz [g] 96.9 Węglowodany ogółem [g] 297.8 Sód [mg] 3 950.9 Błonnik pokarmowy [g] 34.7

Jadłospisy w dniu 2023-12-17 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-17 niedziela	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 550.5 Białko ogółem [g] 112.6 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 326.1 Sód [mg] 3 583.5 Błonnik pokarmowy [g] 34.5
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MARMOLADA 50 g	Energia [kcal] 2 087.3 Białko ogółem [g] 94.8 Tłuszcz [g] 83.3 Węglowodany ogółem [g] 203.1 Sód [mg] 2 144 Błonnik pokarmowy [g] 15.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KEFIR 1 szt (MLEKO) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 300 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 360.6 Białko ogółem [g] 164.6 Tłuszcz [g] 136 Węglowodany ogółem [g] 294 Sód [mg] 2 978.5 Błonnik pokarmowy [g] 20.7