

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolejca	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIUNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (twierdka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAROWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt MUSZTARDA 10g (GORCZYCA) KETCHUP 20g (SELER) HERBATA 300 ml	Energia [kcal] 3 509,9 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 141,2 Węglowodany ogółem [g] 407,1 Sól [mg] 4 733,4 Bionnik pokarmowy [g] 29,8
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FAMILIUNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA KAPUŚNIAK NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron żółty, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK GOTOWANY (twierdka kurczaka) 150 g SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PAROWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 3 000,6 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 141 Węglowodany ogółem [g] 285,7 Sól [mg] 3 243,4 Bionnik pokarmowy [g] 20,7
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (twierdka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 556,8 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 272,8 Sól [mg] 1 808,4 Bionnik pokarmowy [g] 18,5
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIUNA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABLKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (twierdka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 414,7 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 234,5 Sól [mg] 3 411,6 Bionnik pokarmowy [g] 31,7

2024-01-18 czwartek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIŁY 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por PARRYKA ŚWIEŻA 50 g JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (cwierka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2943,4 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 352,9 Sód [mg] 3 045,8 Błonnik pokarmowy [g] 35	
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIŁY 100 g (MLEKO) MUS JABŁKOWY BICUKURU (jabłka) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOŁI (cwierka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150g (GLUTEN) ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM BISOŁI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOŁI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOŁI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK BICZEOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2241,5 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 208 Sód [mg] 1 370 Błonnik pokarmowy [g] 12,2
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FAMILIANA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SALATA LODOWA 10 g KANAPKA Z WEDLIJĄ DROBIOWA (angielka 30g, wedlina drobiona 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g	KURCZAK GOTOWANY (cwierka kurczaka) 300 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 3 499,8 Białko ogółem [g] 177,1 Tłuszcz [g] 144,2 Węglowodany ogółem [g] 272,1 Sód [mg] 3 037,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDNICA DROBIOWA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SALATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN , SELER) PAMPUCHY 4 szt SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, smietana) 200g (GLUTEN , MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 60 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SALATA MIX 10 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 457 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 617,5 Sód [mg] 2 448,3 Biomnik pokarmowy [g] 36,4	
	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDNICA DROBIOWA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SALATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml SOCZEKBIKURU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN , SELER) PAMPUCHY 4 szt SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, smietana) 200g (GLUTEN , MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 978,4 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 509 Sód [mg] 1 401,4 Biomnik pokarmowy [g] 27,5	
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDNICA DROBIOWA 80 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) MOD 1 szt SALATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN , SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN , JAJA , RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 60 g (GLUTEN)		Energia [kcal] 2 449,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 319,9 Sód [mg] 1 600,5 Biomnik pokarmowy [g] 18,6	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDNICA DROBIOWA 80 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) MOD 1 szt SALATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP (chleb graham 30g, wędlina wędzona 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN , SOJA , MLEKO) ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN , SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN , JAJA , RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ BICURU (kapusta kiszona, marchew, jablko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml	CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA BIC 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 516,4 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Sód [mg] 2 969,6 Biomnik pokarmowy [g] 51,1	
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA BIC 200 ml WAFLE RYZOWE ZSST. 20 g POLEDNICA DROBIOWA 50 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) SALATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g GRUSZKA 1 szt				

2024-01-19 piątek

2024-01-19 piątek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHIEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDNICA DROBIOWA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt SALATKA ZE STRACZKÓW (fasola czarna, groszek zielony, ciecierzycza zielona pietruszka) 100 g SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUPROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOLA, MLEKO)	CHIEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RODZIKIEWKA TARTA 50 g TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 829 Białko ogółem [g] 121.4 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 410.1 Sól [mg] 3 071.9 Błonnik pokarmowy [g] 51.7
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g POLEDNICA DROBIOWA 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) MOD 1 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (opatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g	Energia [kcal] 1 949.2 Białko ogółem [g] 98.1 Tłuszcz [g] 63.2 Węglowodany ogółem [g] 257.2 Sól [mg] 1 099.9 Błonnik pokarmowy [g] 16.6
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml HERBATA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SALATA LODOWA Z RUKOLĄ (salata lodowa, rukola) 5 g POLEDNICA DROBIOWA 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 802.4 Białko ogółem [g] 144.5 Tłuszcz [g] 138.1 Węglowodany ogółem [g] 257.6 Sól [mg] 2 017.6 Błonnik pokarmowy [g] 15.3

Jadłospisy w dniu 2024-01-20 KUCHNIA OGÓLNA

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (lopakta wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZANA 200g SUPÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDIYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ 50g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 951 Białko ogółem [g] 131.9 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 424.2 Sód [mg] 2 713.3 Błonnik pokarmowy [g] 33.6
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (lopakta wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZANA 200g SUPÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDIYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ 50g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 554,6 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 300,6 Sód [mg] 1 763,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LISC SALATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (lopakta wp., przyprawy, olej) 100g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50g (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDIYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 482,6 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Sód [mg] 2 139,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2024-01-20 sobota

2024-01-20 sobota				
CKD-CUKRYCZA 2000	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPARNA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200 g SUROWKA Z DWOCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SALATKA SRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 322,9 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 315,2 Sód [mg] 2 412,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,1</p>
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (SOJA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPARNA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200 g SUROWKA Z DWOCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SALATKA SRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 448,4 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 362 Sód [mg] 2 412,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4</p>
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LISC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) LOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JEĆMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KETCHUP 20g (SELER) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zioła pietruszka) 50 g (MLEKO) HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 1 989,1 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 264,7 Sód [mg] 1 218,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LISC SAŁATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPARNA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JEĆMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO) KETCHUP 20g (SELER) HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 694,6 Białko ogółem [g] 149,8 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Sód [mg] 2 213,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2</p>

Wydruk z MAPI Jadospisy 2.23.12.29

Jadospisy_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia. Data i godzina wydruku: 2024-01-10 16:52:29

strona 2 z 2

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUJWA
CKD-OGÓLNA	<p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCZKA* 80 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (zodkiewka, ogórek zielony) 50 g MANDARYNKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SALATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 942,7 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 347,4 Sód [mg] 2 600 Biomnik pokarmowy [g] 26,4</p>	
CKD-OGÓLNA dzieci	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCZKA* 80 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (zodkiewka, ogórek zielony) 50 g MANDARYNKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SALATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 587,6 Białko ogółem [g] 136,1 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 255,3 Sód [mg] 1 689,4 Biomnik pokarmowy [g] 18</p>	
CKD- LEKKOSTRAWNA	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCZKA* 80 g (SOJA) MARUJLADA 50 g RUKOLA 2g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ciwiarka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 347,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 263,9 Sód [mg] 1 507,7 Biomnik pokarmowy [g] 17,4</p>	
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCZKA* 80 g (SOJA) MANDARYNKA 1 szt RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (zodkiewka, ogórek zielony) 50 g JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ciwiarka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SALATKA Z BURACZKA BICURU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP- (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 508,3 Białko ogółem [g] 132,8 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 284,4 Sód [mg] 2 849,2 Biomnik pokarmowy [g] 36,2</p>	

2024-01-21 niedziela				
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SÓPOCKA* 80 g (SOLA) RZODKIEWKA Z OGORKIEM ZIELONYM TARTE (zrodawką, ogórek zielony) 50 g MANDARYNKI 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (zwiatka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SALATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBNOJĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 614,4 Białko ogółem [g] 128,9 Tuszczyz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 294,4 Sód [mg] 2 688,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8</p>
CKD-w hemodializie	<p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SÓPOCKA* 80 g (SOLA) MARIOLADA 50 g RUKOLA 2 g MANDARYNKI 1 szt KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (zwiatka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p>	<p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 104,4 Tuszczyz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 249 Sód [mg] 1 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,6</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SÓPOCKA* 80 g (SOLA) MARIOLADA 50 g RUKOLA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (zwiatka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ W/P (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 3 191,1 Białko ogółem [g] 168,6 Tuszczyz [g] 124,3 Węglowodany ogółem [g] 270,5 Sód [mg] 2 059 Błonnik pokarmowy [g] 17,7</p>

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 975,4 Białko ogółem [g] 170 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 400,8 Sód [mg] 3 665,1 Biomnik pokarmowy [g] 31,2	
	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 632,5 Białko ogółem [g] 158,3 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 310,9 Sód [mg] 2 762,6 Biomnik pokarmowy [g] 22,8	
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON SWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RIKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 526,8 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 295,3 Sód [mg] 1 893,4 Biomnik pokarmowy [g] 27,1	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) PASZJET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MUS JARBIKOWY (jabka, cukier) 100 g SALATA MIX 5 g KETCHUP 200 g (SELER) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml SALATA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	Energia [kcal] 2 511,4 Białko ogółem [g] 136,3 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 299,6 Sód [mg] 3 799 Biomnik pokarmowy [g] 43,1	
CKD-CUKRZYCA 2000	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLJA, SELER, GORCZYCA) PASZJET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MUS JARBIKOWY (jabka, cukier) 100 g SALATA MIX 5 g KETCHUP 200 g (SELER) HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON SWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOLJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 511,4 Białko ogółem [g] 136,3 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 299,6 Sód [mg] 3 799 Biomnik pokarmowy [g] 43,1	

2024-01-22 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.23.12.29

Jadłospis_Trygodniowy_posilki_w_kolumnach-fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia. Data i godzina wydruku: 2024-01-14 14:01:14

Strona 1 z 2

2024-01-22 poniedziałek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON ŚWIDERSKI 200 g SOS BOLONSKI Z WĄRZYWAMI (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOLA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIESZNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 901,3 Białko ogółem [g] 146 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 384,1 Sód [mg] 3 944,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERSKI BISOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIESZNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 180 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 275,4 Sód [mg] 1 493,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESZNO-MARZYMNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERSKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIESZNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g RIKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 968,7 Białko ogółem [g] 178,2 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Sód [mg] 2 378 Błonnik pokarmowy [g] 33,8

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOLA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PAPRYKA KONSERWOWANA 50g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 100g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80g MUSZTARDA 20g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 888 Białko ogółem [g] 107.1 Tłuszcz [g] 112.2 Węglowodany ogółem [g] 383.3 Sól [mg] 3 821.6 Biomnik pokarmowy [g] 25.8
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOLA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PAPRYKA KONSERWOWANA 50g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5g HERBATA 200 ml BUDYN (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 100g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80g MUSZTARDA 20g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 532.1 Białko ogółem [g] 98.4 Tłuszcz [g] 114.7 Węglowodany ogółem [g] 290.6 Sól [mg] 2 825.4 Biomnik pokarmowy [g] 17.2
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80g (SOLA, SELER, GORCZYCA) MARIOLADA 100g SAŁATA LODOWA 5g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 100g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 50g (SOLA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 251 Białko ogółem [g] 88.4 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 318.3 Sól [mg] 2 372.5 Biomnik pokarmowy [g] 17.6
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOLA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) PAPRYKA KONSERWOWANA 50g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5g HERBATA BIC 200 ml BUDYN BICUKRU (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SUBROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120g (SELER, GORCZYCA) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 100g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentratpomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200g NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 50g (SOLA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 072.7 Białko ogółem [g] 99.7 Tłuszcz [g] 73.9 Węglowodany ogółem [g] 291.4 Sól [mg] 2 968.4 Biomnik pokarmowy [g] 32.7

2024-01-23 wtorek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SALATA LODOWA 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokul, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA WIELOWARZYMNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g (SELER) LISC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 334,3 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Sól [mg] 2 814,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SALATA LODOWA 5 g MARMOLADA 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokul, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LISC SALATY 0,06 szt SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 129,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 261,1 Sól [mg] 1 481,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,2
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) BUDYN (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SALATA LODOWA 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKULOWA Z MAKARONEM (brokul, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LISC SALATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 346 Białko ogółem [g] 120,3 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 289,7 Sól [mg] 2 219,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA GROCHOWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) STIEK WP Z CEBULKA (lopaska wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 938,1 Białko ogółem [g] 132,8 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 429,3 Sód [mg] 3 421 Biomnik pokarmowy [g] 41,9
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g HERBATA 200 ml	ZUPA GROCHOWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kiełbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) STIEK WP Z CEBULKA (lopaska wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 484,7 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Sód [mg] 2 374 Biomnik pokarmowy [g] 37,2
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZLET 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokul) 120 g KURCZAK GOTOWANY (ciętka kurczaka) 150 g GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 705,8 Białko ogółem [g] 128,2 Tłuszcz [g] 116,7 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Sód [mg] 1 848 Biomnik pokarmowy [g] 17,3
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml GRUSZKA 1 szt LISC SAŁATY 0,06 szt POLEDWICA DROBIOWA* 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml STIEK WP Z CEBULKA (lopaska wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g TWAROZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 179,3 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 279,8 Sód [mg] 2 931,6 Biomnik pokarmowy [g] 38,3

2024-01-24 środa

2024-01-24 środa				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g CIECIERZYCA Z SIŁONECZKIEM (ciecierzyca, siłonecznik, zielona pietruszka) 100 g POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUFŁOWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STIEK WP. Z CEBULKĄ (jopatką wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100g (MLEKO) SALATA MIX 5 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 436 Białko ogółem [g] 117.4 Tłuszcz [g] 91.1 Węglowodany ogółem [g] 316.3 Sód [mg] 2 935.2 Błonnik pokarmowy [g] 34.1
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM BISOŁI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOŁI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOŁI (ciwiarka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 328.9 Białko ogółem [g] 101.9 Tłuszcz [g] 78.9 Węglowodany ogółem [g] 265.9 Sód [mg] 1 782.2 Błonnik pokarmowy [g] 14.6
CKD-WYSOKOBIĄŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURDZIANNĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml KANAPKA Z WEDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt PASZTEI 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KURCZAK GOTOWANY (ciwiarka kurczaka) 300 g KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt. (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 484.5 Białko ogółem [g] 188.3 Tłuszcz [g] 157.4 Węglowodany ogółem [g] 237.9 Sód [mg] 2 680.3 Błonnik pokarmowy [g] 15.6

2024-01-25 czwartek					
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
		1	3	5	7
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew białe) 50 g SALATA MIX 5 g JABLKO 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) POTRAWKA Z UDJZGA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLIczNY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, masłanka, ciekier) 120 g (MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) POTRAWKA Z UDJZGA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 819,1 Białko ogółem [g] 122,8 Tuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 429,2 Sód [mg] 3 320,4 Biomnik pokarmowy [g] 35,9	
CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) WAFELKI 80 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) JABLKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew białe) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, masłanka, ciekier) 120 g (MLEKO) RYŻ PARABOLIczNY 200 g JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) POTRAWKA Z UDJZGA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LISC SALATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 80g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 584 Białko ogółem [g] 112,2 Tuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 341,4 Sód [mg] 2 300,3 Biomnik pokarmowy [g] 28,1	
CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) JABLKO PARZONE 1 szt SALATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZIEMNIAczANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) RYŻ PARABOLIczNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) POTRAWKA Z UDJZGA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 80g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 104 Tuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 1 974,1 Biomnik pokarmowy [g] 20,6	
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN) BUDYŃ B/CUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 250 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) JABLKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew białe) 50 g SALATA MIX 5 g	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO) ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CUKRU (marchew, chrzan, masłanka) 120 g (MLEKO) RYŻ PARABOLIczNY 200 g POTRAWKA Z UDJZGA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LISC SALATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 80g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 311,6 Białko ogółem [g] 117,2 Tuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Sód [mg] 3 046,3 Biomnik pokarmowy [g] 41,8	

2024-01-25 czwartek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt</p>	<p>ZUPA ZIEMNIA CZYNA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, masłanka, cukier) 120 g (MLEKO) RYZ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDUŻCA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokul, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SALATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 571,6 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 366,5 Sód [mg] 2 925,3 Błonnik pokarmowy [g] 38</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO)</p>	<p>RYZ BIAŁY BISOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (kopalka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZUPA ZIEMNIA CZYNA BISOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml DZEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 295,4 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 57,1 Węglowodany ogółem [g] 317,3 Sód [mg] 1 718,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,5</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA ZIEMNIA CZYNA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDUŻCA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokul, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 100 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 645 Białko ogółem [g] 124,1 Tłuszcz [g] 87,5 Węglowodany ogółem [g] 310,9 Sód [mg] 2 496,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7</p>