

## Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-19 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 035.5 Białko ogółem [g] 170.2 Tłuszcz [g] 85.2 Węglowodany ogółem [g] 402.3 Sód [mg] 3 671.3 Błonnik pokarmowy [g] 31.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	HERBATNIKI 50 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 692.6 Białko ogółem [g] 158.5 Tłuszcz [g] 89.3 Węglowodany ogółem [g] 312.4 Sód [mg] 2 768.8 Błonnik pokarmowy [g] 22.9
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 587 Białko ogółem [g] 148.2 Tłuszcz [g] 91.2 Węglowodany ogółem [g] 296.8 Sód [mg] 1 899.5 Błonnik pokarmowy [g] 27.1

## Jadłospisy w dniu 2024-02-19 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-19 poniedziałek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	SALATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 545 Białko ogółem [g] 137.2 Tłuszcz [g] 95.8 Węglowodany ogółem [g] 302 Sód [mg] 3 545.1 Błonnik pokarmowy [g] 43.1
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g OGÓREK KISZONY TALARKI 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło10g) 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 934.9 Białko ogółem [g] 146.9 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 386.5 Sód [mg] 3 690.8 Błonnik pokarmowy [g] 41.1	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g HERBATA 200 ml	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 153.5 Białko ogółem [g] 114.7 Tłuszcz [g] 63.5 Węglowodany ogółem [g] 276.3 Sód [mg] 1 193 Błonnik pokarmowy [g] 21.1	
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) MAKARON ŚWIDERKI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 002.3 Białko ogółem [g] 179.2 Tłuszcz [g] 111.9 Węglowodany ogółem [g] 326.8 Sód [mg] 2 123.9 Błonnik pokarmowy [g] 33.8	

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-20 wtorek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 885 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 112.1 Węglowodany ogółem [g] 382.8 Sód [mg] 3 792.5 Błonnik pokarmowy [g] 25.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE 80 g MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 529.1 Białko ogółem [g] 98.3 Tłuszcz [g] 114.6 Węglowodany ogółem [g] 290.2 Sód [mg] 2 796.3 Błonnik pokarmowy [g] 17.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA FILET Z INDYKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 100 g SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA 80 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 40 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 251 Białko ogółem [g] 88.4 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 318.3 Sód [mg] 2 372.5 Błonnik pokarmowy [g] 17.6

## Jadłospisy w dniu 2024-02-20 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-20 wtorek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA B/C 200 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIEŁONYM OGÓRKIEM TARTE 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 044.5 Białko ogółem [g] 95.3 Tłuszcz [g] 70.6 Węglowodany ogółem [g] 285.2 Sód [mg] 2 849 Błonnik pokarmowy [g] 33.6
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 275.4 Białko ogółem [g] 95.8 Tłuszcz [g] 69.3 Węglowodany ogółem [g] 343.6 Sód [mg] 3 048.9 Błonnik pokarmowy [g] 32.6	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SZYŃKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA LODOWA 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 129.5 Białko ogółem [g] 112.4 Tłuszcz [g] 71.2 Węglowodany ogółem [g] 261.1 Sód [mg] 1 481.3 Błonnik pokarmowy [g] 11.2	

## Jadłospisy w dniu 2024-02-20 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-20 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)          ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)          MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)          JAJKO GOTOWANE 1 szt (<b>JAJA</b>)          SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (<b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b>)          SAŁATA LODOWA 5 g          HERBATA 200 ml</p>	<p>BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)          PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 200 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)          SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)          ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g          WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (<b>GLUTEN, SELER</b>)          NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)          MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)          SZYNKA GOTOWANA 80 g (<b>SOJA</b>)          LIŚC SAŁATY 0.06 szt          KETCHUP 20 g (<b>SELER</b>)          HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 346          Białko ogółem [g] 120.3          Tłuszcz [g] 83.3          Węglowodany ogółem [g] 289.7          Sód [mg] 2 219.7          Błonnik pokarmowy [g] 16.7</p>
-------------------	--------------------	--	--	--	--	---	--

## Jadłospisy w dniu 2024-02-21 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-21 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) STEK WP. Z CEBULKĄ (topatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 931.5 Białko ogółem [g] 132.5 Tłuszcz [g] 92.2 Węglowodany ogółem [g] 427.8 Sód [mg] 3 414.8 Błonnik pokarmowy [g] 41.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) STEK WP. Z CEBULKĄ (topatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 478.1 Białko ogółem [g] 117.9 Tłuszcz [g] 91.2 Węglowodany ogółem [g] 328.3 Sód [mg] 2 367.8 Błonnik pokarmowy [g] 36.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 705.8 Białko ogółem [g] 128.2 Tłuszcz [g] 116.7 Węglowodany ogółem [g] 255.1 Sód [mg] 1 847.9 Błonnik pokarmowy [g] 17.3

## Jadłospisy w dniu 2024-02-21 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-21 środa	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 171.5 Białko ogółem [g] 110.5 Tłuszcz [g] 83.7 Węglowodany ogółem [g] 278.1 Sód [mg] 2 925 Błonnik pokarmowy [g] 38
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 429.6 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 91.1 Węglowodany ogółem [g] 314.9 Sód [mg] 2 928.9 Błonnik pokarmowy [g] 33.8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 328.9 Białko ogółem [g] 101.8 Tłuszcz [g] 78.9 Węglowodany ogółem [g] 266 Sód [mg] 1 182.3 Błonnik pokarmowy [g] 14.5

## Jadłospisy w dniu 2024-02-21 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-21 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYZDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (<b>MLEKO</b>)          ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)          MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)          POŁĘDWICA DROBIOWA* 80 g (<b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b>)          PASZTET 70 g (<b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b>)          LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt          HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)          KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g          SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN, SELER</b>)          ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g          BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g          NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)          MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)          TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (<b>MLEKO</b>)          ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por          SAŁATA MIX 5 g          HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 3 580.6          Białko ogółem [g] 189.8          Tłuszcz [g] 166.2          Węglowodany ogółem [g] 256.1          Sód [mg] 2 785.1          Błonnik pokarmowy [g] 19.1</p>
------------------	--------------------	---	--	--	--	--	---

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-22 czwartek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml <b>(MLEKO)</b> CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 816.1 Białko ogółem [g] 122.7 Tłuszcz [g] 64.9 Węglowodany ogółem [g] 428.7 Sód [mg] 3 291.3 Błonnik pokarmowy [g] 35.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml <b>(MLEKO)</b> ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	WAFELKI 60 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 581 Białko ogółem [g] 112.1 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 340.9 Sód [mg] 2 271.3 Błonnik pokarmowy [g] 27.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml <b>(MLEKO)</b> ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 344.9 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 70.5 Węglowodany ogółem [g] 304.4 Sód [mg] 1 974.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.6

## Jadłospisy w dniu 2024-02-22 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-22 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA B/C 200 ml	BUDYŃ B/CUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CUKRU (marchew, chrzan, maślanka) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 308.6 Białko ogółem [g] 117.2 Tłuszcz [g] 62.8 Węglowodany ogółem [g] 318.6 Sód [mg] 3 017.2 Błonnik pokarmowy [g] 41.6
	CKD-NISKOCHESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 568.6 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 366 Sód [mg] 2 896.2 Błonnik pokarmowy [g] 37.8
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 295.4 Białko ogółem [g] 105.3 Tłuszcz [g] 57.1 Węglowodany ogółem [g] 317.3 Sód [mg] 1 718.1 Błonnik pokarmowy [g] 16.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKULEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 645 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 87.5 Węglowodany ogółem [g] 310.9 Sód [mg] 2 496.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.7

## Jadłospisy w dniu 2024-02-23 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-23 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 567.7 Białko ogółem [g] 95.7 Tłuszcz [g] 75.1 Węglowodany ogółem [g] 402.1 Sód [mg] 3 704.5 Błonnik pokarmowy [g] 29.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 212.8 Białko ogółem [g] 83.7 Tłuszcz [g] 78.9 Węglowodany ogółem [g] 310.1 Sód [mg] 2 793.8 Błonnik pokarmowy [g] 21.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 120 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 208.6 Białko ogółem [g] 96.3 Tłuszcz [g] 86.8 Węglowodany ogółem [g] 275.6 Sód [mg] 2 242.8 Błonnik pokarmowy [g] 21.4

## Jadłospisy w dniu 2024-02-23 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-23 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 194 Białko ogółem [g] 95.5 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 272.7 Sód [mg] 3 579.2 Błonnik pokarmowy [g] 34.9
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYMKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 267.9 Białko ogółem [g] 88.6 Tłuszcz [g] 81.2 Węglowodany ogółem [g] 324.4 Sód [mg] 3 255.6 Błonnik pokarmowy [g] 31.9	
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopaika wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SALATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 946.9 Białko ogółem [g] 92.1 Tłuszcz [g] 72.7 Węglowodany ogółem [g] 241.7 Sód [mg] 1 555 Błonnik pokarmowy [g] 16.2	

2024-02-23 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)  ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  SZYNKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)  SER BIAŁY 100 g (<b>MLEKO</b>)  SAŁATA MIX 5 g  KETCHUP 20 g (<b>SELER</b>)  HERBATA 200 ml</p>	<p>BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b>)  FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (<b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b>)  ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g  WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (<b>GLUTEN, SELER</b>)  NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (<b>JAJA, SELER</b>)  SZYMKOWA WIEPRZOWA* 80 g (<b>SOJA</b>)  LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt  HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 863.7  Białko ogółem [g] 141.6  Tłuszcz [g] 111.2  Węglowodany ogółem [g] 340.4  Sód [mg] 2 945  Błonnik pokarmowy [g] 23.4</p>
-------------------	--------------------	--	--	---	-----------------------------------	---	---

## Jadłospisy w dniu 2024-02-24 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-24 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PE CZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 683.5 Białko ogółem [g] 125.4 Tłuszcz [g] 62.6 Węglowodany ogółem [g] 426.3 Sód [mg] 2 205.6 Błonnik pokarmowy [g] 33.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	WAFELKI 60 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PE CZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 433.5 Białko ogółem [g] 114.6 Tłuszcz [g] 77.7 Węglowodany ogółem [g] 334.3 Sód [mg] 1 221.2 Błonnik pokarmowy [g] 25
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA JE CZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 309 Białko ogółem [g] 119.9 Tłuszcz [g] 83.5 Węglowodany ogółem [g] 288.5 Sód [mg] 1 315.1 Błonnik pokarmowy [g] 23

## Jadłospisy w dniu 2024-02-24 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-24 sobota

CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 139.7 Białko ogółem [g] 122.9 Tłuszcz [g] 70.5 Węglowodany ogółem [g] 278.2 Sód [mg] 2 193 Błonnik pokarmowy [g] 34
CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 337.3 Białko ogółem [g] 124.9 Tłuszcz [g] 63.3 Węglowodany ogółem [g] 339.5 Sód [mg] 1 896.8 Błonnik pokarmowy [g] 32.7
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 883.7 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 58.3 Węglowodany ogółem [g] 253.9 Sód [mg] 1 029.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.5

## Jadłospisy w dniu 2024-02-24 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-24 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (<b>MLEKO</b>)  ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (<b>MLEKO</b>)  PASZTET 70 g (<b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b>)  SAŁATA MIX 5 g  ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por  HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z WEDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>)  SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g  SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN, MLEKO</b>)  KASZA JĘCZMIENNA 200 g (<b>GLUTEN</b>)  SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (<b>GLUTEN</b>)  NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KEFIR 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (<b>RYBA</b>)  LIŚC SAŁATY 0.06 szt  HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 767.7  Białko ogółem [g] 175.8  Tłuszcz [g] 110.7  Węglowodany ogółem [g] 282  Sód [mg] 1 766.8  Błonnik pokarmowy [g] 20.5</p>
-------------------	--------------------	--	--	--	-----------------------------------	---	---

## Jadłospisy w dniu 2024-02-25 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2024-02-25 niedziela	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 979.7 Białko ogółem [g] 130.5 Tłuszcz [g] 100.1 Węglowodany ogółem [g] 364.1 Sód [mg] 2 868.1 Błonnik pokarmowy [g] 25.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	JABŁKO 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 510.3 Białko ogółem [g] 115.5 Tłuszcz [g] 99.5 Węglowodany ogółem [g] 259.9 Sód [mg] 1 821.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 564.8 Białko ogółem [g] 112.8 Tłuszcz [g] 107.4 Węglowodany ogółem [g] 256.5 Sód [mg] 2 183 Błonnik pokarmowy [g] 20.3
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 404.1 Białko ogółem [g] 116.8 Tłuszcz [g] 84.1 Węglowodany ogółem [g] 274.3 Sód [mg] 1 955.9 Błonnik pokarmowy [g] 31.5

## Jadłospisy w dniu 2024-02-25 KUCHNIA OGÓLNA

2024-02-25 niedziela	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 578.5 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 88.7 Węglowodany ogółem [g] 308.5 Sód [mg] 2 304.8 Błonnik pokarmowy [g] 33.5
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 126.6 Białko ogółem [g] 99.5 Tłuszcz [g] 78.1 Węglowodany ogółem [g] 218.2 Sód [mg] 1 204.7 Błonnik pokarmowy [g] 14.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml