

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA)	ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) ZUPA KREM DYŃOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiński, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 553,4 Białko ogółem [g] 95,8 Tuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 399,2 Sód [mg] 3 397,1 Bionnik pokarmowy [g] 30,2	
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA) RZODKIEWKA TARTA 50 g MIOD 1 szt	FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) ZUPA KREM DYŃOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiński, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 279,4 Białko ogółem [g] 83,9 Tuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 327,1 Sód [mg] 2 488,2 Bionnik pokarmowy [g] 21,9	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiński, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 179,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 269,8 Sód [mg] 3 271,8 Bionnik pokarmowy [g] 35,6	
CKD-CUKRYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM ZOL TYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA) RZODKIEWKA TARTA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA (ziemiński, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 179,8 Białko ogółem [g] 95,7 Tuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 269,8 Sód [mg] 3 271,8 Bionnik pokarmowy [g] 35,6	

2024-01-26 piątek

Wydruk z MAP1 Jadlospis 2.23.12.29

Jadlospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_kolumnach\_fr3

Wrażliwość (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2024-01-26 piątek					
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 5 g	ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusia kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 253,6 Białko ogółem [g] 88,7 Tuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Sód [mg] 2 948,3 Bionnik pokarmowy [g] 32,6	
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLI RYZOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 1 946,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tuszcz [g] 72,7 Węglowodany ogółem [g] 241,7 Sód [mg] 1 555 Bionnik pokarmowy [g] 16,2	
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100g ( <b>MLEKO</b> )	ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA* 80 g ( <b>SOJA</b> )	Energia [kcal] 2 863,6 Białko ogółem [g] 141,6 Tuszcz [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 340,4 Sód [mg] 2 945 Bionnik pokarmowy [g] 23,5	

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIŃIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 632,3 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 418,6 Sód [mg] 2 175,8 Bionnik pokarmowy [g] 32,9
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml WAFELKI 60g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIŃIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 382,3 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 326,7 Sód [mg] 1 191,4 Bionnik pokarmowy [g] 24,7
CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g DZEM OWOCOWY 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) PASZLET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMIŃIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JEJCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt. PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 313,2 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Sód [mg] 1 281,4 Bionnik pokarmowy [g] 22,3

2024-01-27 sobota

2024-01-27 sobota				
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z WEDLIŃNĄ WP. (chleb graham 30g, wedlina wleprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 088,4 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 270,5 Sód [mg] 2 163,3 Bionnik pokarmowy [g] 33,8</p>
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 286,2 Białko ogółem [g] 120,1 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 331,8 Sód [mg] 1 856,9 Bionnik pokarmowy [g] 32,5</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYŃKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p>	<p>Energia [kcal] 1 883,8 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 253,9 Sód [mg] 1 029,4 Bionnik pokarmowy [g] 20,5</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z WEDLIŃNĄ WP. (angielka 30g, wedlina wleprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g DZEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 742,3 Białko ogółem [g] 168 Tłuszcz [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 283,4 Sód [mg] 1 716 Bionnik pokarmowy [g] 19,4</p>

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 1 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g	KURCZAK OPIEKANY (świartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 979,7 Białko ogółem [g] 130,5 Tłuszcz [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 364,1 Sód [mg] 2 868,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 1 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (świartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 50 g SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 510,3 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 259,9 Sód [mg] 1 821,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 1 200 ml (GLUTEN, MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	KURCZAK GOTOWANY (świartka kurczaka) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 523,3 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 245,3 Sód [mg] 2 117,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,8
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (świartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biały) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 362,6 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 263 Sód [mg] 1 890,4 Błonnik pokarmowy [g] 28

2024-01-28 niedziela

2024-01-28 niedziela				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt</p>	<p>KURCZAK GOTOWANY (twarzka kurczaka) 150 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml JABŁKO 1 szt SALATA MIX 5 g TWAROZEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO)</p>	<p>Energia [kcal] 2 537 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Sód [mg] 2 239,2 Błonnik pokarmowy [g] 30</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (twarzka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROZEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt SALATA MIX 5 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 126,6 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 218,2 Sód [mg] 1 204,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (twarzka kurczaka) 300 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROZEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt</p>	<p>Energia [kcal] 3 074,8 Białko ogółem [g] 164 Tłuszcz [g] 130,2 Węglowodany ogółem [g] 231 Sód [mg] 1 931,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,1</p>

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO), SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIESNO-WARZYNNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIĄSTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwoną, groszek zielony, ciemny, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 148,4 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 432,3 Sód [mg] 4 298,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIESNO-WARZYNNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRYZCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	CIĄSTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwoną, groszek zielony, ciemny, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 610,3 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Sód [mg] 3 251,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYNNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (broku) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 267,3 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 258,4 Sód [mg] 2 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2024-01-29 poniedziałek

2024-01-29 poniedziałek

CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g SAKATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	KISIEL B/CUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKE (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAKATKA ZE STRACZKÓW Z OGÓRKIEMI KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 423,4 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sód [mg] 3 905 Błonnik pokarmowy [g] 43,2
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manną) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2 g SAKATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAKATKA ZE STRACZKÓW Z OGÓRKIEMI KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 984,4 Białko ogółem [g] 127,8 Tłuszcz [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 399,6 Sód [mg] 3 946,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,8	



2024-01-29 poniedziałek						
	CKD-w hemodializie					
	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LISC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 808,1 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 190,5 Sód [mg] 1 958,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 934 Białko ogółem [g] 153,2 Tłuszcz [g] 136,3 Węglowodany ogółem [g] 284,2 Sód [mg] 3 215,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMIEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ZŁYTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 057,8 Białko ogółem [g] 131,6 Tłuszcz [g] 114,7 Węglowodany ogółem [g] 399,5 Sód [mg] 3 390,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	PALUSZKI Z SEZAMIEM 70G 1 szt ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA* 50 g ( <b>SOJA</b> ) SER ZŁYTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 571,4 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 Sód [mg] 2 398,7 Błonnik pokarmowy [g] 19
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) CWIKŁA (buraki, jabłko) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 340,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Sód [mg] 1 492 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

2024-01-30 wtorek

2024-01-30 wtorek						
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (<b>GLUTEN</b>) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,12 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z WEDLIŃNĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SER ZŁĘTY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 400 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 283,2 Sód [mg] 2 580,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,9</p>
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 353,1 Sód [mg] 2 447,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,2</p>
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) CWiKŁA (buraki, jablka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 041,1 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 257,1 Sód [mg] 1 347 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>

2024-01-30 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g LIŚC SAŁATY 0,12 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 200 g ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNIKA GOTOWANA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) CWIKŁA (buraki, jabka) 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 833,5 Białko ogółem [g] 133,9 Tłuszcz [g] 130,1 Węglowodany ogółem [g] 303 Sód [mg] 1 954,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
-------------------	--------------------	---	---	---	---	--	--

2024-01-31 środa

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>CHLEB MIESZANY 130 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)</p> <p>SER TOPIONY 0,5 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>))</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)</p> <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>KASZA PĘCZAK 200 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>PASZTET 50 g (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SAŁATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 800,6</p> <p>Białko ogółem [g] 122,1</p> <p>Tłuszcz [g] 98,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 376,1</p> <p>Sód [mg] 3 980,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,8</p>
<p>CKD-OGÓLNA dzieci</p>	<p>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)</p> <p>SER TOPIONY 0,5 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)</p> <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>KASZA PĘCZAK 200 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>PASZTET 50 g (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SAŁATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 384,1</p> <p>Białko ogółem [g] 113,1</p> <p>Tłuszcz [g] 107</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 253,5</p> <p>Sód [mg] 2 974,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 20</p>

CKD- LEKKOSTRAWNA						
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>ZUPA MLECZNA Z PRĄTKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)  ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  SZYNIKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)  SZYNIKA BARTNIKA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)  LIŚC SAŁATY 0,06 szt  HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)  SZARPANA WIEPRZOWINA (jopatka wp., przyprawy, olej) 100 g  SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)  KASZA PECZAK 200 g (<b>GLUTEN</b>)  SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g  NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  PASZTET 30 g (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)  SZYNIKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)  KETCHUP 20 g (<b>SELER</b>)  SAKATA MIX 5 g  HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 214,7  Białko ogółem [g] 110  Tłuszcz [g] 81,1  Węglowodany ogółem [g] 254,3  Sód [mg] 2 493,2  Błonnik pokarmowy [g] 17,4</p>
	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (<b>GLUTEN</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  SZYNIKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)  PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (<b>GORCZYCA</b>)  LIŚC SAŁATY 0,06 szt  HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)  SZARPANA WIEPRZOWINA (jopatka wp., przyprawy, olej) 100 g  SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)  KASZA PECZAK 200 g (<b>GLUTEN</b>)  SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g  NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (<b>GLUTEN</b>)  MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)  PASZTET 30 g (<b>GLUTEN</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)  SZYNIKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)  OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (<b>GORCZYCA</b>)  SAKATA MIX 5 g  HERBATA B/C 250 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 201,7  Białko ogółem [g] 119,5  Tłuszcz [g] 91,6  Węglowodany ogółem [g] 249,6  Sód [mg] 3 602,1  Błonnik pokarmowy [g] 34,5</p>	

2024-01-31 środa

2024-01-31 środa

CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)</p> <p>PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIŃKAMI (ziemiński, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)</p> <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>KASZA PECZAK 200 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (<b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SAŁATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 345,8</p> <p>Białko ogółem [g] 117,2</p> <p>Tłuszcz [g] 72,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 332,6</p> <p>Sód [mg] 3 397,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 37,4</p>
CKD-w hemodializie	<p>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>ANGIELKA 100 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 50 g (<b>SOJA</b>)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIŃKAMI B/SOLI (ziemiński, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)</p> <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>KASZA JECZMIENNA B/SOLI 200 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 100 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SAŁATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 1 731,7</p> <p>Białko ogółem [g] 88,1</p> <p>Tłuszcz [g] 52,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 236,9</p> <p>Sód [mg] 1 277,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 16</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 80 g (<b>SOJA</b>)</p> <p>SZYNKA BARTNIKA 50 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIŃKAMI (ziemiński, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>, <b>SELER</b>)</p> <p>SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (<b>GLUTEN</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>KASZA JECZMIENNA 200 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (<b>GLUTEN</b>)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (<b>GLUTEN</b>, <b>JAJA</b>, <b>MLEKO</b>)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (<b>MLEKO</b>)</p> <p>SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (<b>SOJA</b>, <b>SELER</b>, <b>GORCZYCA</b>)</p> <p>SAŁATA MIX 5 g</p> <p>KETCHUP 20 g (<b>SELER</b>)</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 491,1</p> <p>Białko ogółem [g] 164,3</p> <p>Tłuszcz [g] 92,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 238,9</p> <p>Sód [mg] 2 871,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 16,2</p>

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.23.12.29

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_kolumnach\_fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Strona 3 z 3

Wydrukował: Asia, Data i godzina wydruku: 2024-01-23 13:24:53

2024-02-01 czwartek							
	1	2	3	4	5	7	
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (cwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (cwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAROWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA SZWEDZKA 50 g KETCHUP 20 g (SELER) MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) SAKATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 328,9 Białko ogółem [g] 129 Tłuszcz [g] 128,3 Węglowodany ogółem [g] 391,5 Sód [mg] 4 328,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 50g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (cwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNNIKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) CWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAKATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 620,1 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 106,1 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Sód [mg] 2 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2	
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (cwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNNIKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) CWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SAKATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 443,1 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 256,5 Sód [mg] 2 099,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,5	



2024-02-01 czwartek							
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt HERBATA B/C 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ciętka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) SZYNNKA GOTOWANA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA B/C 200 ml	Energia [kcal] 2 521,8 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 256,3 Sód [mg] 3 199,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1	
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY 50g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ciętka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 ( <b>MLEKO</b> )	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) SZYNNKA GOTOWANA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) CWiętkA (buraki, jabka) 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 850,4 Białko ogółem [g] 129,8 Tłuszcz [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 354,3 Sód [mg] 2 982,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,7		
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM B/SOLI (buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ciętka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ) SZYNNKA GOTOWANA* 80 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 379,9 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 244,5 Sód [mg] 1 911,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,8		

2024-02-01 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ, KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ciwiarka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) CIWIKA (buraki, jabka) 50 g SAKATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 370 Białko ogółem [g] 173,1 Tłuszcz [g] 140,9 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Sód [mg] 2 460,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
---------------------	--------------------	--	--	---	------------------------------	--	--