

1	2	3	4	5	7						
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA						
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200g SUROWKA WIELOWARZYNNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) MAPOL Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120g (GLUTEN, SELER) MAPOL Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120g (GLUTEN, SELER) MAPOL Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200g SUROWKA WIELOWARZYNNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) MAPOL Z OWOCÓW BIC 300 ml	JABLKO 1 szt	JABLKO 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciemny, czarna, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciemny, czarna, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 504,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Sód [mg] 3 270,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5	Energia [kcal] 3 042,6 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 431,4 Sód [mg] 4 317,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120g (GLUTEN, SELER) MAPOL Z OWOCÓW 300 ml	JABLKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 150,7 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 264,1 Sód [mg] 2 183 Błonnik pokarmowy [g] 26						
CKD-CUKRZYCA 2000	CKD-LEKKOSTRAWNA	CKD-OGÓLNA dzieci	CKD-OGÓLNA								
CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g HERBATA BIC 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemiaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) GULASZ MIĘSNO-WARZYNOWY KROJONY W KOSTKĘ (jopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200g SUROWKA WIELOWARZYNNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) MAPOL Z OWOCÓW BIC 300 ml	CIĄSTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciemny, czarna, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 365,2 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 288 Sód [mg] 3 818,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7						
CKD-CUKRZYCA 2000	CKD-LEKKOSTRAWNA	CKD-OGÓLNA dzieci	CKD-OGÓLNA								

2024-02-26 poniedziałek

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.23.12.29

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach_fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia, Data i godzina wydruku: 2024-02-22 09:32:11

strona 1 z 2

2024-02-26 poniedziałek			
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SELER, GORCZYCA RUKOLA 2g SALATAMIX 5g HERBATA 200 ml		
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATAMIX 5g RUKOLA 2g HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (kopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYZANA 200g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapuśta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml
	JABŁKO 1 szt		
	JABŁKO PARZONE 1 szt		
	JABŁKO PARZONE 1 szt		
	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STARCZKOW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 2 676,3 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 381,5 Sól [mg] 3 556,5 Biomnik pokarmowy [g] 45,2
	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 1 888,9 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 191 Sól [mg] 2 196,8 Biomnik pokarmowy [g] 16,8
	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g LIŚĆ SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		Energia [kcal] 2 797,8 Białko ogółem [g] 147,1 Tłuszcz [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 295,2 Sól [mg] 2 773 Biomnik pokarmowy [g] 33,2

2024-02-27 wtorek						
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) POLIFINOR 50g LISC SALATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURIOWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWIKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 533,3 Białko ogółem [g] 107,8 Tuszczyz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Sód [mg] 2 476,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,5
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, SOJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) Cwikła (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 063,8 Białko ogółem [g] 85,1 Tuszczyz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 262 Sód [mg] 1 375,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) MARIOLADA 50 g LISC SALATY 0,12 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	KAWAPKA Z WEDLINA WP. (angielka 30g, wedlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SZYNKA DUSZONA W SOSIE (szynka wp., marchew, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN, SOJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) Cwikła (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 878,8 Białko ogółem [g] 121,5 Tuszczyz [g] 136,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 Sód [mg] 2 012,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIONA* 50 g (SOJA) SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 848,7 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 376,1 Sól [mg] 3 986,5 Biomnik pokarmowy [g] 28,8
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIONA* 50 g (SOJA) SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 262,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 254,3 Sól [mg] 2 499,3 Biomnik pokarmowy [g] 17,4
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIONA* 50 g (SOJA) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	KANAPKA Z WIEDLIWA WP. (chleb graham 30g, wędlina wędzona 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA BIC 250 ml	Energia [kcal] 2 353,3 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 250 Sól [mg] 4 080,2 Biomnik pokarmowy [g] 34,5
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIONA* 50 g (SOJA) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA BICUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCOW BIC 300 ml	KANAPKA Z WIEDLIWA WP. (chleb graham 30g, wędlina wędzona 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA BIC 250 ml	Energia [kcal] 2 353,3 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 250 Sól [mg] 4 080,2 Biomnik pokarmowy [g] 34,5

2024-02-28 środa

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.23.12.29

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.f13

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia, Data i godzina wydruku: 2024-02-22 09:35:00

strona 1 z 2

2024-02-28 środa						
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOLA) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) PARZYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WEDLIWA WP. (chleb graham 30g, wedlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOLA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 497,4 Białko ogółem [g] 124,5 Tuszczyz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 333 Sód [mg] 3 875,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOLA) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI BISOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, mięso) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 162 Białko ogółem [g] 106,4 Tuszczyz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sód [mg] 2 331,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOLA) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topalka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WIEDLIWA WP. (angielka 30g, wedlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 509,5 Białko ogółem [g] 160,6 Tuszczyz [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 239,3 Sód [mg] 2 864,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER BIAŁY 50 g (MLEKO)</p> <p>LISĆ SALATY 0,06 szt</p> <p>POMARANCZA 1/2szt. 1 Por</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAŁKIEM (jajko 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>KURCZAK OPIEKANY (wiantka kurczaka, papryka, olej) 150 g</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>PAROWKANA GORZCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>SALATKA SZWEDZKA 50 g</p> <p>KETCHUP 20 g (SELER)</p> <p>MUSZTARDA 20g (GORCZYCA)</p> <p>SALATA MIX 5g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 3 380,3</p> <p>Białko ogółem [g] 129,4</p> <p>Tłuszcz [g] 128,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 404</p> <p>Sód [mg] 3 909,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,1</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER BIAŁY 50 g (MLEKO)</p> <p>LISĆ SALATY 0,06 szt</p> <p>POMARANCZA 1/2szt. 1 Por</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>KURCZAK OPIEKANY (wiantka kurczaka, kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)</p> <p>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 463,9</p> <p>Białko ogółem [g] 111,1</p> <p>Tłuszcz [g] 93,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 256,7</p> <p>Sód [mg] 2 101,8</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 17,8</p>	
<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER BIAŁY 50 g (MLEKO)</p> <p>LISĆ SALATY 0,06 szt</p> <p>POMARANCZA 1/2szt. 1 Por</p> <p>HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAŁKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>KURCZAK OPIEKANY (wiantka kurczaka, papryka, olej) 150 g</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)</p> <p>SALATKA SZWEDZKA 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 573,3</p> <p>Białko ogółem [g] 124,8</p> <p>Tłuszcz [g] 102,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 268,8</p> <p>Sód [mg] 2 780,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 30,5</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>POLEDWICA DROBIONA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER BIAŁY 50 g (MLEKO)</p> <p>LISĆ SALATY 0,06 szt</p> <p>POMARANCZA 1/2szt. 1 Por</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)</p> <p>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA)</p> <p>CWIKLA (buraki, jabłka) 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 899,6</p> <p>Białko ogółem [g] 130,4</p> <p>Tłuszcz [g] 94,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 358,9</p> <p>Sód [mg] 2 985,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 36,4</p>	

Wydruk z MAP1 Jadłospis 2.23.12.29

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach_fr3

Własność (...), Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia, Data i godzina wydruku: 2024-02-22 09:36:08

strona 1 z 2

2024-02-29 czwartek

<p>CKD-w hemodializie</p> <p>ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 50 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM BISOLI (buraki, marchew, selem, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (twierdka kurczaka, marchew, pietruszka, selem, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>WAFLI RYZOWE 28SZT. 20 g</p>	<p>ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) SAŁATAMIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 400,7 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 244,8 Sól [mg] 1 914,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2</p>
<p>CKD-WYSOKOBIAŁKOWA</p> <p>ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBOWA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, selem, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (twierdka kurczaka, selem, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 80 g (SOJA) Cwikla (buraki, jabka) 50 g SAŁATAMIX 5 g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 3 390,8 Białko ogółem [g] 172,7 Tłuszcz [g] 143 Węglowodany ogółem [g] 272,8 Sól [mg] 2 463,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,8</p>

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (sej biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO)</p> <p>RUKOLA 2g</p> <p>SALATAMIX 5g</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, rzęz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ</p> <p>DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>SALATKA CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU KUKURDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 200 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 816,2 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 444 Sól [mg] 3 012,7 Biomnik pokarmowy [g] 40,7</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (sej biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO)</p> <p>RUKOLA 2g</p> <p>SALATAMIX 5g</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, rzęz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ</p> <p>DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KISIEL Z TARTYM JAJKAMI (jabłko, kisiel owocowy, woda) 200 ml</p>	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 200 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 614,8 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 390,3 Sód [mg] 1 851,8 Biomnik pokarmowy [g] 31,5</p>	
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (sej biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO)</p> <p>RUKOLA 2g</p> <p>SALATAMIX 5g</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, rzęz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobial) 120 g (SELER)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>KISIEL Z TARTYM JAJKAMI (jabłko, kisiel owocowy, woda) 200 ml</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 200 g (JAJA, SELER)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATĄ 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 464 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 367,4 Sód [mg] 1 266,3 Biomnik pokarmowy [g] 31,8</p>	
<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>TWAROŻEK Z ZIOLAMI (sej biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO)</p> <p>RUKOLA 2g</p> <p>SALATAMIX 5g</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p> <p>HERBATĄ BIC 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1 szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, rzęz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ</p> <p>DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml</p>	<p>SALATKA CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU KUKURDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SALATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 200 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATĄ BIC 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 351,9 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 319,8 Sód [mg] 2 555,2 Biomnik pokarmowy [g] 43,9</p>
CKD-CUKRZYCA 2000					
CKD- LEKKOSTRAWNA					
CKD-OGÓLNA dzieci					
CKD-OGÓLNA					

2024-03-01 piątek							
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONA DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zieleń, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURZYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g (GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNIOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 200 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 665,2 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 412,3 Sód [mg] 2 899,8 Biomnik pokarmowy [g] 48,7	
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1 szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM BISOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (lopalka wp., skrobła, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALATKA JARZYNIOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 200 g (JAJA, SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 958,2 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 280,1 Sód [mg] 865,9 Biomnik pokarmowy [g] 25,8	
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) RUKOLA 2g SALATA MIX 5g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KISIEL Z TARTYM JAJKAMI (jabłko, kisiel owocowy, woda) 200 ml	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER ZOLTY 50 g (MLEKO) SALATKA JARZYNIOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 200 g (JAJA, SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 837,6 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 382,4 Sód [mg] 1 934,8 Biomnik pokarmowy [g] 33,7		

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUWA
<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO)</p> <p>CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA FAMILILOWA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ</p> <p>PIETRUSZKA 50 g</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA FAMILILOWA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ</p> <p>PIETRUSZKA 50 g</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>BIGOS Z dwóch kapuś (kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbasa, 1opalka wpr., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna), 350 g (GLUTEN, SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>BULKA KALZERKA 2 szt (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)</p> <p>OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA)</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 959,7</p> <p>Białko ogółem [g] 110,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 474,6</p> <p>Sól [mg] 3 591,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 35,9</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA FAMILILOWA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ</p> <p>PIETRUSZKA 50 g</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>PULPET WPR. W SOSIE POMIDOROWYM (1opalka wpr., jajka, mąka pszenna, angielska, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>KASZA JEĆMIENNA 200 g (GLUTEN)</p> <p>SUROWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA)</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 280,7</p> <p>Białko ogółem [g] 104,3</p> <p>Tłuszcz [g] 74,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 307,7</p> <p>Sól [mg] 1 512,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,1</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA FAMILILOWA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA FAMILILOWA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ</p> <p>PIETRUSZKA 50 g</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER)</p> <p>PULPET WPR. W SOSIE POMIDOROWYM (1opalka wpr., jajka, mąka pszenna, angielska, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>KASZA JEĆMIENNA 200 g (GLUTEN)</p> <p>SUROWKA WIELOWARZYSTWA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)</p> <p>OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA)</p> <p>LIŚC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 240,9</p> <p>Białko ogółem [g] 99,2</p> <p>Tłuszcz [g] 74,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 302,3</p> <p>Sól [mg] 2 965,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 37,6</p>

2024-03-02 sobota

2024-03-02 sobota						
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIUNA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONA PIETRUSZKA 50 g LISC SALATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (lopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 100 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOMARZYMNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA) OGÓREK KISZONY 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 678,4 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 409,2 Sód [mg] 3 022,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,2
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIUNA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA/B/C 200 ml		ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE BI SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUL GOTOWANY Z WODY (troku) 120 g	WAFFLE RZYZOWE 3SZT. 30 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIONA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 992,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 232,6 Sód [mg] 1 875 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FAMILIUNA* 80 g (SOLA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WIEDLIINA DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g, 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOLA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (lopatka wp., jajka, mąka pszenna, angielka, koncentrat pomidorowy) 200 g (GLUTEN, JAJA) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUL GOTOWANY Z WODY (troku) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 738,5 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 336,3 Sód [mg] 1 921,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>CKD-OGÓLNA</p> <p>CHŁEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO) POMIDOR 50g LIŚC SALATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por KAKAO WIEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>	<p>CIĄSTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, sełer, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (świadka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, sełer, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)</p>	<p>CHŁEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KIEŁBASA PIECZONA W PLECU 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA SWIEŻA 30 g OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 20 g KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 982 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Sód [mg] 3 911,5 Biomnik pokarmowy [g] 30,2</p>
<p>CKD-OGÓLNA dzieci</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER TOPIONY 0,5 szt (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por KAKAO WIEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>		<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, sełer, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (świadka kurczaka, sełer, pietruszka, marchew, męka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 496,8 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 268 Sód [mg] 2 130,2 Biomnik pokarmowy [g] 19,9</p>
<p>CKD-LEKKOSTRAWNA</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SALATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt KETCHUP 20 g (SELER) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAKAO WIEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)</p>		<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, sełer, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (świadka kurczaka, sełer, pietruszka, marchew, męka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>			
<p>CKD-CUKRZYCA 2000</p> <p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50g LIŚC SALATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>SALATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, sełer, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (świadka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, sełer, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX 5g HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 240 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 239 Sód [mg] 2 615,9 Biomnik pokarmowy [g] 34,5</p>
<p>CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA</p> <p>KAKAO WIEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHŁEB GRAHAM 130g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por LIŚC SALATY 0,06 szt</p>		<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, sełer, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (świadka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, sełer, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>CHŁEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 60 g (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX 5g HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 580,4 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 308 Sód [mg] 2 928,5 Biomnik pokarmowy [g] 37,7</p>

2024-03-03 niedziela						
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt MUS JABLKOWY (jablka, cukier) 100 g HERBATYA 200 ml		ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (kwartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX 5 g HERBATYA 200 ml	Energia [kcal] 2 251 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 250,1 Sód [mg] 1 720,2 Błonnik pokarmowy [g] 15
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) MUS JABLKOWY (jablka, cukier) 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO)	SALATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (kwartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROZEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) SZYNKOWA WIEPRZOWA* 50 g (SOJA) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SALATA MIX 5 g HERBATYA 200 ml	Energia [kcal] 2 520,4 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 253,7 Sód [mg] 2 453,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejca	SUMA
<p>ZUPA MILECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)</p> <p>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA)</p> <p>GROSZEK W MAJONIEZIE (groszek koryśkowy, majonez) 50 g (JAJA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA MILECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)</p> <p>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA)</p> <p>GROSZEK W MAJONIEZIE (groszek koryśkowy, majonez) 50 g (JAJA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (kopalka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 200 g (GORCZYCA)</p> <p>RYZ PARABOLICZNY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p>	<p>CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 50 g (SOJA)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>RIKOLA 2g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 886,2</p> <p>Białko ogółem [g] 121,7</p> <p>Tłuszcz [g] 84,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 429,7</p> <p>Sód [mg] 4 566,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,1</p>
<p>ZUPA MILECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)</p> <p>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA)</p> <p>GROSZEK W MAJONIEZIE (groszek koryśkowy, majonez) 50 g (JAJA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA MILECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza mannaj) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)</p> <p>SZYNKA STAROPOLSKA* 50 g (SOJA)</p> <p>GROSZEK W MAJONIEZIE (groszek koryśkowy, majonez) 50 g (JAJA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA PIĘCZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (kopalka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 200 g (GORCZYCA)</p> <p>RYZ PARABOLICZNY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>RIKOLA 2g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 446,1</p> <p>Białko ogółem [g] 96,9</p> <p>Tłuszcz [g] 67,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 377,8</p> <p>Sód [mg] 2 151,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,6</p>
<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA)</p> <p>OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (kopalka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER)</p> <p>RYZ PARABOLICZNY 200 g</p> <p>WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>SALATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKA, KURKURYDZA (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g (GLUTEN, GORCZYCA)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA DROBIOWA* 80 g (SOJA)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>RIKOLA 2g</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 134,1</p> <p>Białko ogółem [g] 111,4</p> <p>Tłuszcz [g] 77,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 272,2</p> <p>Sód [mg] 4 073</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>

2024-03-04 poniedziałek					
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNNA (mleko 2%, kasza mannna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (kopalika wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 230 g (GLUTEN, SELER) RYZ PARABOLICZNY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	SALATKA Z KASZA PECZAK, PAPPRYKA, KUKURDYZA (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurdyża, olej) 100 g (GLUTEN, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 80 g (SOJA) POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 605,7 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 383,7 Sód [mg] 4 310 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNNA (mleko 2%, kasza mannna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYWNY BI SOLI KROJONY W KOSTKĘ (kopalika wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYZ PARABOLICZNY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 80 g (SOJA) LIŚC SALATY 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 369,1 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Sód [mg] 2 528,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNNA (mleko 2%, kasza mannna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA* 80 g (SOJA) MARMOLADA 100 g LIŚC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIESNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (kopalika wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYZ PARABOLICZNY 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBOWA* 80 g (SOJA) LIŚC SALATY 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 531,6 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 350,5 Sód [mg] 2 519,6 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy w dniu 2024-03-05 KUCHNIA OGÓLNA

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiewka, zrodkiew biały) 80 g SALATA MIX 5g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	GRUSZKA 1 szt	<p>CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTYLET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) CWiKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 853,3 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Sód [mg] 2 940,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,1</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiewka, zrodkiew biały) 80 g SALATA MIX 5g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTYLET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) CWiKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 303,5 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 272,1 Sód [mg] 1 775,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7</p>
<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiewka, zrodkiew biały) 80 g SALATA MIX 5g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA BIC 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p>	GRUSZKA 1 szt	<p>CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTYLET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) CWiKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 393 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 269,9 Sód [mg] 2 706,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiewka, zrodkiew biały) 80 g SALATA MIX 5g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SOCZEK BICUKRU 200ml 1 szt HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p>	GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z MAJERANKIEM 50 g CWiKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 433,7 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 351,2 Sód [mg] 2 484,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3</p>

Wydruk z MAPI Jadłospisy 2.23.12.29

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Wydrukował: Asia, Data i godzina wydruku: 2024-02-22 09:43:39

2024-03-05 wtorek						
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO) BLOK DROBIOWY 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	ZUPA MLECZNA Z PLATKA JECZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml	KANAPKA Z WEDLINA DROBIOWA (chleb graham 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM BISOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, miękko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wpr., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, miękko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wpr., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA BROKULOWO-KALAFIOROWA Z RYZEM BISOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, miękko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wpr., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml
			GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt			
				ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 80 g CIWIKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 888,6 Białko ogółem [g] 78,8 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 227,3 Sód [mg] 2 008,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA				ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z MAJERANKIEM* 80 g CIWIKLA (buraki, jabłka) 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 316 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 273 Sód [mg] 2 183,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50g (SOLA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100g ROSZPONKA 2g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>CHRUPIKI KUKURDZIANE 1/4op 20 g</p>	<p>ZUPA ZALEWNAJA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100g (GLUTEN) RYZ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200g SUROWKA Z KAPUSTRY BIAŁEJ Z OGORKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p>	<p>CHLEB MIĘSZANY 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100g LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 773,3 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 451,6 Sól [mg] 2 639,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4</p>
<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50g (SOLA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80g ROSZPONKA 2g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50g (SOLA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80g ROSZPONKA 2g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml</p>	<p>ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100g (GLUTEN) RYZ PARABOLIOWY 200g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p>	<p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120g LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 402,5 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 360,6 Sól [mg] 1 274,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,2</p>
<p>CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50g (SOLA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100g ROSZPONKA 2g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>WAFFLE RYZOWE 25SZT. 20 g</p>	<p>ZUPA ZALEWNAJA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100g (GLUTEN) RYZ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny 200g SUROWKA Z KAPUSTRY BIAŁEJ Z OGORKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>KANAPKA Z WIEDLIŃNA DROBIOWA (chleb graham 30g, wedlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOLA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 120g LISZC SALATY 0,06 szt HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 375 Białko ogółem [g] 130,7 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 340,3 Sól [mg] 2 783,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,8</p>
CKD-CUKRZYCA 2000					
CKD- LEKKOSTRAWNA					
CKD-OGÓLNA dzieci					
CKD-OGÓLNA					

2024-03-06 środa

2024-03-06 środa						
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80 g ROZSPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml		ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYZ WIELOZIARNISTY (ryż brązowy, ryż paraboliczny) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOVA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, kopierucha pomidorowy) 100 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 564,3 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Sól [mg] 2 868,8 Biomnik pokarmowy [g] 46,9
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ROZSPONKA 2 g WAFLI RYZOWE 29Szt. 20 g HERBATA 200 ml		ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYZ PARABOLICZNY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 055,2 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 273,5 Sól [mg] 1 851,6 Biomnik pokarmowy [g] 14,3
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) ROZSPONKA 2 g MARMOLADA 100 g WAFLI RYZOWE 29Szt. 20 g HERBATA 200 ml	KEFIR 1 szt (MLEKO)	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (piers z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYZ PARABOLICZNY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOVA (topatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, kopierucha pomidorowy) 130 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 551,5 Białko ogółem [g] 129,5 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 335,2 Sól [mg] 1 831,4 Biomnik pokarmowy [g] 18,3

1	2	3	4	5	7		
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejgia	SUMA		
ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (zrodkiem białą, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALESNIKI NA SŁODKO Z DZEMIEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 100 ml (MLEKO) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g LISC SALATY 0,06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 767,6 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 376,9 Sól [mg] 3 802 Biomnik pokarmowy [g] 28,3
ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g LISC SALATY 0,06 szt KIEŁKI 2 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 186,2 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 241,7 Sól [mg] 2 273,3 Biomnik pokarmowy [g] 18,1		
CKD-CUKRZYCA 2000	CKD- LEKKOSTRAWNA	CKD-OGÓLNA	CKD-OGÓLNA	CKD-OGÓLNA	CKD-OGÓLNA		
CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEWICA DROBNOVA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (opakka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ BICUKRU (zrodkiem białą, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 207,5 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 247,3 Sól [mg] 3 358,4 Biomnik pokarmowy [g] 31,2		

2024-03-07 czwartek			
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEWICA DROBNOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (pupałka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (zodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEWICA DROBNOWA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM BISOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g SOS JARZYNOWY BISOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JECZMIENNA BISOLI 200 g (GLUTEN) BROKUL GOTOWANY BISOLI (brokuł) 120 g
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z PLATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEWICA DROBNOWA* 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelika 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (pupałka wp., przyprawy, olej) 200 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml
		JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	
		WAFLI RYZOWE 3SZT. 30 g	
		CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g LISC SALATY 0,06 szt OGOREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 395,8 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 327,5 Sól [mg] 3 484,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 80 g LISC SALATY 0,06 szt KIELKI 2g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 851,4 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 209,6 Sól [mg] 1 905,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,7
		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA HETMAŃSKA 100 g KIELKI 2g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 433,9 Białko ogółem [g] 153,7 Tłuszcz [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 230 Sól [mg] 2 416 Błonnik pokarmowy [g] 15,6

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDZIANA (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ PASOLI (fasolia czerwona, masło roślinne) 50 g POLEDMICA SOPOCZA DROBOWA* 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielenia, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GRZESIEK BICZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyporek) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 703,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tuszczyz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 412 Sól [mg] 2 463,8 Biomnik pokarmowy [g] 29,5
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDZIANA (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ PASOLI (fasolia czerwona, masło roślinne) 50 g POLEDMICA SOPOCZA DROBOWA* 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml		ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFFLE RYZOWE 2Szt. 20 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały, jogurt naturalny, zielenia pietruszka) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 307,8 Białko ogółem [g] 90,7 Tuszczyz [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 350,8 Sól [mg] 1 258,8 Biomnik pokarmowy [g] 23,7
CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURDZIANA (mleko 2%, kasza kukurudziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDMICA SOPOCZA* 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielenia, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B.C. 300 ml	WAFFLE RYZOWE 2Szt. 20 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK ZE SZCZYPORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczyporek) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 078,6 Białko ogółem [g] 113,2 Tuszczyz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 275,2 Sól [mg] 1 943,1 Biomnik pokarmowy [g] 31,8
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ PASOLI (fasolia czerwona, masło roślinne) 50 g POLEDMICA SOPOCZA DROBOWA* 50 g (SOJA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA BIC 200 ml					

2024-03-08 piątek					
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) PASTA Z CZERWONEJ PASTYL (sosółka czerwoną, masło orsłine) 50 g POLEDWICA SOPOCKA DROBIOWA* 50 g (SOJA) PARYSKA ŚWIEŻA 30 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKI Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFILE RYZOWE 2SZT. 20 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK ZE SZCZYPORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 440 Białko ogółem [g] 107,8 TuszcZ [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 376,9 Sód [mg] 2 320,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA* 100 g (SOJA) MARMOLADA 100 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM BISOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (łopatka wP., skrobła, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B.C. 300 ml	WAFILE RYZOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 123 Białko ogółem [g] 114,3 TuszcZ [g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 299,7 Sód [mg] 1 250,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA* 80 g (SOJA) MARMOLADA 50 g SALATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt HERBATA 200 ml	ZUPA BROKULOWA Z RYZEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet ryby, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobła) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	WAFILE RYZOWE 2SZT. 20 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASI.O 10g 1 szt (MLEKO) TWARÓZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 885,1 Białko ogółem [g] 156,6 TuszcZ [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 348,8 Sód [mg] 1 750,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolejca	SUMA
<p>CKD-OGÓLNA</p> <p>ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO)</p> <p>CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA)</p> <p>SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER ŻOŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>PULPET WIEPRZOWY (topinka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>CIASTO DROŻDZOWE 80 g (GLUTEN)</p>	<p>CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SER BIAŁY 100 g (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 866,8</p> <p>Białko ogółem [g] 124,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 390,6</p> <p>Sód [mg] 3 282,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27</p>
<p>CKD-OGÓLNA dzieci</p> <p>ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 120 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA)</p> <p>SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER ŻOŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>PULPET WIEPRZOWY (topinka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>CIASTO DROŻDZOWE 80 g (GLUTEN)</p>	<p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)</p> <p>SER BIAŁY 100 g (MLEKO)</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 388,7</p> <p>Białko ogółem [g] 109</p> <p>Tłuszcz [g] 93,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 284,8</p> <p>Sód [mg] 2 204,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,1</p>
<p>CKD-LEKKOSTRAWNA</p> <p>ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA)</p> <p>SELER, GORCZYCA)</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>KETCHUP 20 g (SELER)</p> <p>JABŁKO PARZONE 1 szt</p> <p>HERBATA 200 ml</p>		<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>PULPET WIEPRZOWY (topinka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p>	<p>CIASTO DROŻDZOWE 80 g (GLUTEN)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)</p> <p>SER BIAŁY 100 g (MLEKO)</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 288</p> <p>Białko ogółem [g] 121,5</p> <p>Tłuszcz [g] 88,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 279,1</p> <p>Sód [mg] 3 077,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 39,3</p>
<p>CKD-CUKRZYCA 2000</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA)</p> <p>SELER, GORCZYCA)</p> <p>SER ŻOŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>LISC SALATY 0,06 szt</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>PULPET WIEPRZOWY (topinka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA)</p> <p>SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p>	<p>SALATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)</p>	<p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>MASŁO 10g, 1 szt (MLEKO)</p> <p>SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA)</p> <p>SER BIAŁY 100 g (MLEKO)</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p>	<p>Energia [kcal] 2 288</p> <p>Białko ogółem [g] 121,5</p> <p>Tłuszcz [g] 88,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 279,1</p> <p>Sód [mg] 3 077,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 39,3</p>

2024-03-09 sobota

2024-03-09 sobota						
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, 0,2l) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIŁPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 501,5 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 345,1 Sól [mg] 2 843,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, 0,2l) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DZEM OWOCOWY 1 szt LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIŁPET W SOSIE BISOLI (topatka wp., jajka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE BISOLI (buraki, mąka pszenna, mięso) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW B/C 300 ml	JABŁKO PARZONE 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 060,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 254 Sól [mg] 1 836,8 Błonnik pokarmowy [g] 16
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, 0,2l) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LISC SALATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PIŁPET WIEPRZOWY (topatka wp., angielka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCOW 300 ml	SALATKA BROKULOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA* 50 g (SOJA) SER BIAŁY 150 g (MLEKO) SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 441,1 Białko ogółem [g] 138,8 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Sól [mg] 2 081,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

1	2	3	4	5	7
Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa ziołowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBNOVA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, młakaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (twierdka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (SOJA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 067,3 Białko ogółem [g] 157,1 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 358,1 Sól [mg] 4 155 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa ziołowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZLET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBNOVA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ZUPA GRYSKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (twierdka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, młak pstrzenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, młak pstrzenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	GALARETKA OWOCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (SOJA) MARWOLADA 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 683,3 Białko ogółem [g] 132,9 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 272,1 Sól [mg] 2 176,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBNOVA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZLET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LISC SALATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt HERBATA BIC 200 ml	WAFLI RYZOWE 2SZT. 20 g	ROSOŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, młakaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (twierdka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (SOJA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g SALATA MIX 5 g HERBATA BIC 200 ml	Energia [kcal] 2 670,8 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 280,5 Sól [mg] 3 839,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
CKD-CUKRZYCA 2000					
CKD- LEKKOSTRAWNA					
CKD-OGÓLNA dzieci					
CKD-OGÓLNA					

2024-03-10 niedziela

2024-03-10 niedziela					
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	KAWA, MLECZNA (mleko 2%, kawa zbiożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDNICZA DROBNOVA* 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (swiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA WIELOWARZYMNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, muszarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (SOJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 790,7 Białko ogółem [g] 119,6 Tuszczyz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Sód [mg] 3 775,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLĘDNICZA DROBNOVA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml	ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE BISOLI (swiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA BISOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW BIC 300 ml		ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 158 Białko ogółem [g] 93,2 Tuszczyz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 203,5 Sód [mg] 1 977,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA, MLECZNA (mleko 2%, kawa zbiożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLĘDNICZA DROBNOVA* 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (swiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angiela 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA* 80 g (SOJA) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 5 g HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 3 442,8 Białko ogółem [g] 161 Tuszczyz [g] 147,7 Węglowodany ogółem [g] 293,6 Sód [mg] 2 732,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,2