

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-17 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 80 g (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOK A'LA KUBUS (marchew, jabłka) 250 g	SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 536,9 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 343,7 Sód [mg] 2 809,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) BISZKOPTY 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOK A'LA KUBUS (marchew, jabłka) 250 g	SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt PASZTET 70 g (GLUTEN) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 105,6 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 217,3 Sód [mg] 1 722,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SOK A'LA KUBUS (marchew, jabłka) 250 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 056,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 238,8 Sód [mg] 1 651,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA OGÓLNA

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 2 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY KRAJANKA 80 g (MLEKO) SZYNKA CODZIENNA 30 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) SAŁATA MIX 10 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOR OWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszkę, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) I su WW 5 HBT 2,6 II su WW 1,5 HBT 0,5 pod WW 0,9 HBT 0,37 kol. WW 6 HBT 3,7	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 120 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 243,4 Sód [mg] 2 548,1 Błonnik pokarmowy [g] 29
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SOK A'LA KUBUS (marchew, jabłka) 250 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOR OWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszkę, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 187,6 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Sód [mg] 2 525,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) BLOK DROBOWY 50 g (GLUTEN, SOJA) SAŁATA MIX 10 g	SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOR OWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 614,1 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 177 Sód [mg] 1 700,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

2023-10-17 wtorek

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-17 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MASŁANY 10g 2 szt (<i>MLEKO</i>) ANGIELKA 130 g (<i>GLUTEN, JAJA, MLEKO</i>) SZYNKA CODZIENNA 30 g (<i>SOJA</i>) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (<i>MLEKO</i>) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml (<i>GLUTEN, MLEKO</i>) ANGIELKA 30 g (<i>GLUTEN, JAJA, MLEKO</i>) SAŁATA MIX 10 g SOK A'LA KUBUS (marchew, jabłka) 250 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOR OWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (<i>GLUTEN, MLEKO, SELER</i>) SCHAB DUSZONY W SOSIE (szynka wp., cebula, olej) 100 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (<i>GLUTEN</i>) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	JOGURT NATURALNY 150 g (<i>MLEKO</i>)	MIX MASŁANY 10g 1 szt (<i>MLEKO</i>) ANGIELKA 130 g (<i>GLUTEN, JAJA, MLEKO</i>) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (<i>SOJA</i>) CWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 004,6 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 218,9 Sód [mg] 2 083,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9