

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-20 piątek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 464,6 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 58,1 Węglowodany ogółem [g] 401,1 Sód [mg] 2 503,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt KRAKERSY 30 g (GLUTEN)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 216,8 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 296,5 Sód [mg] 1 454,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	CKD-LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 058,6 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 57,4 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Sód [mg] 1 327,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA MIX 10 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIONIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 039,5 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 294,7 Sód [mg] 2 292,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

su WW 4,5
NBT 2,0
- su WW 1,9
NBT 1,2

do WW 8,9
NBT 5
pod WW 1,8
NBT 0,6

kd WW 5,1
NBT 2,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-20 piątek	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 193,1 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 339,5 Sód [mg] 2 390,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 100 g POŁĘDWICA SOPOCKA 100 g (SOJA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 991,4 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 270,8 Sód [mg] 1 361 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZA KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 50 g POŁĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYŃKA BARTNIKA 30 g (SOJA)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 527,2 Białko ogółem [g] 147,4 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Sód [mg] 2 152 Błonnik pokarmowy [g] 23,6