

czwartek (2024-02-08)	piątek (2024-02-09)	sobota (2024-02-10)	niedziela (2024-02-11)	poniedziałek (2024-02-12)	wtorek (2024-02-13)	środa (2024-02-14)
<b>Śniadanie</b> Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (MLE, GLU) Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	<b>Śniadanie</b> Paszetowa drobiowa 25g(GLU,SOJ,MLE,GOR) Filecik zlocisty 20g. (MLE,SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	<b>Śniadanie</b> Szynka konserwowa 25g. (SOJ,SEL) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	<b>Śniadanie</b> Twarożek ze szczypiorkiem 80g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Kawa mleczna 250ml. (MLE)	<b>Śniadanie</b> Polędwiczanka z warzywami 25g. (GLU,MLE,SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	<b>Śniadanie</b> Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Szynka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Sałata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	<b>Śniadanie</b> Polędwica z indyka 20g. (SOJ,SEL) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
<b>II Śniadanie</b> Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki zbożowe 2szt. (20g.)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ)	<b>II Śniadanie</b> Budyn śmietankowy 250ml. (GLU, MLE) Paluszki sione 15g.	<b>II Śniadanie</b> Galaretka owocowa 250ml. Krakersy 3szt(18g)(GLU, SEZ, MLE, JAJ)	<b>II Śniadanie</b> Herbatniki Petit 1/2op.(50g) (JAJ,MLE,GLU) Soczek 1 szt.(200ml.)	<b>II Śniadanie</b> Manna na gęsto 250ml(GLU,MLE) Sok malinowy 10ml.	<b>II Śniadanie</b> Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ)	<b>II Śniadanie</b> Jogurt naturalny 1op. (150g) (MLE) Sucharki delikatesowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)
<b>Obiad</b> Zupa grochowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Kotlet mielony wieprzowy 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Marchew gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) Placuszki z jabłkami na słodko 250g. (GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Zupa szczeniowa z jajkiem 350ml. (GLU, JAJ, SEL) Pulpet w sosie pomidorowym 90/100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z selera i jabłka 150g. (SEL, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Zupa pomidorowa z makaronem i zieleciną 350ml. (GLU, SEL, JAJ) Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Salata z kefirem 50/40ml. (MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Kapuśniak z ziemniakami 350ml. (GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400G. (SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Zupa grysiakowa z zieleciną 350ml. (GLU, SEL) Stek z cebulą 80/50g. (GLU) (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	<b>Obiad</b> Zupa owocowa z makaronem 350ml. (GLU, JAJ, MLE) Filet rybny w panierce 100G. (JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
<b>Podwieczorek</b> Pączek drożdżowy z marmoladą 50g(MLE,JAJ,GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1szt (250g) Mieszanka bakaliowa 30g. (ORZ)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1szt (250g) Herbatniki Stokloski 2szt(20g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)	<b>Podwieczorek</b> Jogurt owocowy 150ml. (MLE) Jabłko 1 szt. (250g)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1 szt.(250g) Chrupki kukurydziane 30g.	<b>Podwieczorek</b> Ciasto drożdżowe 50g(JAJ,MLE,GLU)	<b>Podwieczorek</b> Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki zbożowe 2szt. (20g.)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ)
<b>Energia:</b> Kcal 2847 = 11974 kJ Kcal z tłuszczu 26,05 % Kcal z białka 11,23 % Kcal z węglowodanów 64,90 %	<b>Energia:</b> Kcal 2627 = 10772 kJ Kcal z tłuszczu 25,19 % Kcal z białka 10,59 % Kcal z węglowodanów 66,55 %	<b>Energia:</b> Kcal 2569 = 10792 kJ Kcal z tłuszczu 30,66 % Kcal z białka 12,36 % Kcal z węglowodanów 59,07 %	<b>Energia:</b> Kcal 2598 = 10922 kJ Kcal z tłuszczu 26,42 % Kcal z białka 12,70 % Kcal z węglowodanów 63,27 %	<b>Energia:</b> Kcal 2711 = 11392 kJ Kcal z tłuszczu 26,00 % Kcal z białka 12,27 % Kcal z węglowodanów 63,77 %	<b>Energia:</b> Kcal 2638 = 11072 kJ Kcal z tłuszczu 26,02 % Kcal z białka 12,89 % Kcal z węglowodanów 63,13 %	<b>Energia:</b> Kcal 2638 = 11072 kJ Kcal z tłuszczu 26,02 % Kcal z białka 12,89 % Kcal z węglowodanów 63,13 %

czwartek (2024-02-08)	piątek (2024-02-09)	sobota (2024-02-10)	niedziela (2024-02-11)	poniedziałek (2024-02-12)	wtorek (2024-02-13)	środa (2024-02-14)
<p><b>Kolacja</b></p> <p>Poledwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Szynka biała 25g. (SOJ) Ser twarogowy 1 pl. (30g.) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Ser żółty Gouda 40g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Filet królewski z indyk. 25g. (SOJ) Ser topiony 1pl. (17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Jajko gotowane 1 szt. (60g) (JAJ) Poledwica miódowa 25 g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Poledwica Ani 25g. (SOJ) Ser żółty Gouda 30g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p><b>Kolacja</b></p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 60g(MLE) Filecik złocisty 25g. (MLE;SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Roszponka 1g. Kakao na mleku 250ml. (MLE)</p>
<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2847</b> = 11974 kJ Kcal z tłuszczu <b>26,05</b> % Kcal z białka <b>11,23</b> % Kcal z węglowodanów <b>64,90</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2627</b> = 10772 kJ Kcal z tłuszczu <b>25,19</b> % Kcal z białka <b>10,59</b> % Kcal z węglowodanów <b>66,55</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2569</b> = 10792 kJ Kcal z tłuszczu <b>30,66</b> % Kcal z białka <b>12,36</b> % Kcal z węglowodanów <b>59,07</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2589</b> = 10871 kJ Kcal z tłuszczu <b>23,68</b> % Kcal z białka <b>13,53</b> % Kcal z węglowodanów <b>66,01</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2598</b> = 10922 kJ Kcal z tłuszczu <b>26,42</b> % Kcal z białka <b>12,70</b> % Kcal z węglowodanów <b>63,27</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2711</b> = 11392 kJ Kcal z tłuszczu <b>26,00</b> % Kcal z białka <b>12,27</b> % Kcal z węglowodanów <b>63,77</b> %</p>	<p><b>Energia:</b> Kcal <b>2638</b> = 11072 kJ Kcal z tłuszczu <b>26,02</b> % Kcal z białka <b>12,89</b> % Kcal z węglowodanów <b>63,13</b> %</p>