

piątek (2023-12-22)	sobota (2023-12-23)	niedziela (2023-12-24)	poniedziałek (2023-12-25)	wtorek (2023-12-26)	środa (2023-12-27)	czwartek (2023-12-28)
Śniadanie Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ) Filecik złocisty 20g. (MLE,SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Śniadanie Parówka na ciepło 1szt.(50g) (SOJ) Powidła sliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Czekolada na mleku 250ml. (MLE)	Śniadanie Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Dżem truskawkowy 25g. Kawa mleczna 250ml.(MLE)	Śniadanie Pasztet z mięsa miesz. 30g. (SEL,JAJ,GLU) Szynka wiejska 2p(30g) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Szynka biała 20g.(SOJ) Filet królewski z indyka.20g. (SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Polewiczanka z warzywami 25g.(GLU,MLE,SOJ) Ser topiony 1p.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem 300ml. (MLE) Polewiczka z indyka 20g. (SOJ,SEL) Dżem owocowy 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie Herbatniki owsiane z żurawiną 2szt(15g)(GLU, MLE, JAJ, SOJ, SEZ, ORZ) Jabłko 1szt.(250g)	II Śniadanie Galaretka owocowa 250ml. Krakersy Lajkonik 2szt(10g) (GLU,JAJ,SEZ,MLE)	II Śniadanie Jogurt owocowy 150ml.(MLE) Jabłko 1szt.(250g)	II Śniadanie Sernik na kruchym spodzie 50g (GLU, JAJ, MLE) Soczek 1 szt.(200ml.)	II Śniadanie Wafelki nadziewane 1 szt.(25g) (GLU,JAJ,MLE,SEZ) Soczek 1 szt.(200ml.)	II Śniadanie Jogurt naturalny 1op.(150g) (MLE) Sucharki delikatesowe 2szt(16g)(GLU,JAJ,SOJ)	II Śniadanie Kisiel z jabłkiem 250ml. Paluszki słone 15g.
Obiad Barszcz ukraiński 350ml. (GLU, SEL) Makaron z serem twarogowym i brzoskwiniami 350g (MLE, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa owocowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, MLE) Kotlet w sosie pomidorowym 90/100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z selera i marchwi i cebuli 150g. Jabłko 150g.(SEL, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa owocowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, MLE) Kotlet z jaj 90g.(JAJ, GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 150g. Buraki gotowane 200g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Rosół z makaronem i zieleńią 350ml.(SEL, GLU, JAJ) Udko gotowane w sosie własnym 175g.(GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty białej z zieleńią 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 350ml.(SEL, GLU) Kotlet schabowy panierowany 90g.(GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty białej z zieleńią 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleńią 350ml. Potrawka z kurczaka z zieleńią 130g.(GLU) Ziemniaki 300g. Marchew gotowana 200g. (GLU) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa marchwiowa z zacierką 350ml. (SEL, GLU, JAJ) Stek z cebulą 80/50g.(GLU) Ziemniaki 300g. Surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek Chrupki kukurydziane 30g. Napój owocowy 200ml.	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki Stokłoski 1szt(10g)(GLU, JAJ, MLE, SEZ, SOJ, ORZE)	Podwieczorek Biszkopty 30g.(GLU, JAJ, MLE)	Podwieczorek Pomarańcza 1szt.(200g)	Podwieczorek Herbatniki Petit 1/2op.(50g) (JAJ,MLE,GLU) Mandarynki 2szt(130g)	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Herbatniki zbożowe 1szt (10g.)(GLU, MLE, SOJ, JAJ, SEZ, ORZ)	Podwieczorek Mandarynki 2szt(130g)
Energia: Kcal 2356 = 9904 kJ Kcal z tłuszczu 21,82 % Kcal z białka 12,43 % Kcal z węglowodanów 68,76 %	Energia: Kcal 2582 = 10824 kJ Kcal z tłuszczu 33,04 % Kcal z białka 11,70 % Kcal z węglowodanów 57,32 %	Energia: Kcal 3472 = 14562 kJ Kcal z tłuszczu 28,46 % Kcal z białka 12,27 % Kcal z węglowodanów 61,45 %	Energia: Kcal 2453 = 10300 kJ Kcal z tłuszczu 29,51 % Kcal z białka 15,67 % Kcal z węglowodanów 56,84 %	Energia: Kcal 2462 = 10351 kJ Kcal z tłuszczu 25,11 % Kcal z białka 12,58 % Kcal z węglowodanów 65,81 %	Energia: Kcal 2448 = 10288 kJ Kcal z tłuszczu 27,56 % Kcal z białka 13,44 % Kcal z węglowodanów 61,29 %	Energia: Kcal 2596 = 10917 kJ Kcal z tłuszczu 24,51 % Kcal z białka 11,14 % Kcal z węglowodanów 66,67 %

piątek (2023-12-22)	sobota (2023-12-23)	niedziela (2023-12-24)	poniedziałek (2023-12-25)	wtorek (2023-12-26)	środa (2023-12-27)	czwartek (2023-12-28)
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
<p>Poledwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony 1pi.(17g)(MLE) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Ser żółty Gouda 30g. (MLE) Poledwica miódowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Filet rybny w panierce 100G. (JAJ, GLU) Kapusta z grochem 180g. Salatka jarzynowa z jajkiem 150g. (SEL, JAJ) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Herbata z cukrem i cytryną 250 ml. (SEL) Paliuszki słone 15g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Szynka konserwowa 25g. (SOJ,SEL) Jajko gotowane 1/2szt.(JAJ) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Szynka z indyka 25g. (SOJ,SEL) Ser żółty 15g. (MLE) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikla własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g.(MLE) Poledwica miódowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Papryka słodka 50g. Kakao na mleku 250ml. (MLE)</p>	<p>Poledwica Ani 25g. (SOJ) Ser topiony trójkąty 1szt(18g.)(MLE) Pieczywo mieszanne 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>
<p>Energia: Kcal 2356 = 9904 kJ Kcal z tłuszczu 21,82 % Kcal z białka 12,43 % Kcal z węglowodanów 68,76 %</p>	<p>Energia: Kcal 2582 = 10824 kJ Kcal z tłuszczu 33,04 % Kcal z białka 11,70 % Kcal z węglowodanów 57,32 %</p>	<p>Energia: Kcal 3472 = 14562 kJ Kcal z tłuszczu 28,46 % Kcal z białka 12,27 % Kcal z węglowodanów 61,45 %</p>	<p>Energia: Kcal 2453 = 10300 kJ Kcal z tłuszczu 29,51 % Kcal z białka 15,67 % Kcal z węglowodanów 56,84 %</p>	<p>Energia: Kcal 2462 = 10351 kJ Kcal z tłuszczu 25,11 % Kcal z białka 12,58 % Kcal z węglowodanów 65,81 %</p>	<p>Energia: Kcal 2448 = 10288 kJ Kcal z tłuszczu 27,56 % Kcal z białka 13,44 % Kcal z węglowodanów 61,29 %</p>	<p>Energia: Kcal 2596 = 10917 kJ Kcal z tłuszczu 24,51 % Kcal z białka 11,14 % Kcal z węglowodanów 66,67 %</p>