

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA	
2023-11-01 środa	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml GRUSZKA 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, mix 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszką, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 021.8 Białko ogółem [g] 108.6 Tłuszcz [g] 68.2 Węglowodany ogółem [g] 278.2 Sód [mg] 3 154.5 Błonnik pokarmowy [g] 39.2
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 30 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszką, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g ( <b>GLUTEN</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 112.9 Białko ogółem [g] 113.1 Tłuszcz [g] 67.3 Węglowodany ogółem [g] 294.4 Sód [mg] 2 917.1 Błonnik pokarmowy [g] 35.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO,</b> <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g PULPET W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., jaja, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	zielona pietruszka 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 496.5 Białko ogółem [g] 79.4 Tłuszcz [g] 43.3 Węglowodany ogółem [g] 209.7 Sód [mg] 1 021.7 Błonnik pokarmowy [g] 15.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA FAMILIJNA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ANGIELKA 30 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszką, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PULPET W SOSIE (łopatka wp., jaja, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA</b> ) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, MLEKO</b> ) MIX MAŚLANY 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 512.9 Białko ogółem [g] 144.3 Tłuszcz [g] 97.2 Węglowodany ogółem [g] 276.2 Sód [mg] 2 345.8 Błonnik pokarmowy [g] 19.7



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-01 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (GLUTEN)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 587.7 Białko ogółem [g] 132.6 Tłuszcz [g] 70.1 Węglowodany ogółem [g] 392.7 Sód [mg] 3 468.3 Błonnik pokarmowy [g] 42.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml GRUSZKA 1 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (GLUTEN) PULPET W SOSIE (łopatka wp., jaja, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, JAJA)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 445.1 Białko ogółem [g] 143.2 Tłuszcz [g] 82.5 Węglowodany ogółem [g] 315.3 Sód [mg] 2 486.4 Błonnik pokarmowy [g] 38.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g PULPET W SOSIE (łopatka wp., jaja, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN, JAJA) CIASTO DROŻDŻOWE 50 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MASŁANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 040.6 Białko ogółem [g] 108.5 Tłuszcz [g] 74.7 Węglowodany ogółem [g] 248.8 Sód [mg] 1 723.8 Błonnik pokarmowy [g] 18.4



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-02 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt RZODKIEWKA Z OBRANYM ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g SAŁATA MIX 10 g	SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> ) ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z GROSZKIEM I BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, groszek, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 024.3 Białko ogółem [g] 113.7 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 314.7 Sód [mg] 2 478.3 Błonnik pokarmowy [g] 44.2
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g RZODKIEWKA Z OBRANYM ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g SAŁATA MIX 10 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z GROSZKIEM I BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, groszek, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 222.5 Białko ogółem [g] 108.4 Tłuszcz [g] 48.5 Węglowodany ogółem [g] 368.5 Sód [mg] 2 332.6 Błonnik pokarmowy [g] 40.2
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml DŹEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 002.5 Białko ogółem [g] 101.9 Tłuszcz [g] 48.3 Węglowodany ogółem [g] 300.3 Sód [mg] 1 154.8 Błonnik pokarmowy [g] 18.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ANGIELKA 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYŃKOWA WIEPRZOWA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 400 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŹEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 434.1 Białko ogółem [g] 151.3 Tłuszcz [g] 81.4 Węglowodany ogółem [g] 284.9 Sód [mg] 2 114.7 Błonnik pokarmowy [g] 27.7



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-02 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt RZODKIEWKA Z OBRANYM ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SAŁATA MIX 10 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z GROSZKIEM I BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, groszek, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 463.4 Białko ogółem [g] 119.5 Tłuszcz [g] 52.4 Węglowodany ogółem [g] 407.2 Sód [mg] 2 757 Błonnik pokarmowy [g] 39.3
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) wafelki 40 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt RZODKIEWKA Z OBRANYM ZIELONYM OGÓRKIEM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SAŁATA MIX 10 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z GROSZKIEM I BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, groszek, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 221.6 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 58.8 Węglowodany ogółem [g] 342.6 Sód [mg] 1 726.4 Błonnik pokarmowy [g] 29.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 10 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 2 szt	Energia [kcal] 2 117.6 Białko ogółem [g] 103.1 Tłuszcz [g] 52.4 Węglowodany ogółem [g] 319.8 Sód [mg] 1 340.6 Błonnik pokarmowy [g] 22.5



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-03 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 391.5 Białko ogółem [g] 95.2 Tłuszcz [g] 68.4 Węglowodany ogółem [g] 367 Sód [mg] 3 094.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g MIÓD 1 szt	FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 094.6 Białko ogółem [g] 82.9 Tłuszcz [g] 71.7 Węglowodany ogółem [g] 290.9 Sód [mg] 2 170 Błonnik pokarmowy [g] 21.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 10 g SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETY (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 120 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 2 004.2 Białko ogółem [g] 95.6 Tłuszcz [g] 75.4 Węglowodany ogółem [g] 243.5 Sód [mg] 1 935.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 075.3 Białko ogółem [g] 92.6 Tłuszcz [g] 81.9 Węglowodany ogółem [g] 266.5 Sód [mg] 2 682 Błonnik pokarmowy [g] 34.5



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-03 piątek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 094.7 Białko ogółem [g] 91.6 Tłuszcz [g] 67.5 Węglowodany ogółem [g] 303.2 Sód [mg] 2 695.2 Błonnik pokarmowy [g] 34
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁDWIĆ DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETY (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 1 566.2 Białko ogółem [g] 86.9 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 186.2 Sód [mg] 1 381.7 Błonnik pokarmowy [g] 15.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 10 g SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> )	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETY (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 645.9 Białko ogółem [g] 141.9 Tłuszcz [g] 98.3 Węglowodany ogółem [g] 303.2 Sód [mg] 2 561.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.5



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-04 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, maechew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 531.3 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 73.2 Węglowodany ogółem [g] 379.1 Sód [mg] 2 224.2 Błonnik pokarmowy [g] 29.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml WAFELKI 60 g ( <b>GLUTEN</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 10 g SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, maechew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 281.3 Białko ogółem [g] 101.2 Tłuszcz [g] 88.5 Węglowodany ogółem [g] 287.2 Sód [mg] 1 239.8 Błonnik pokarmowy [g] 21
	CKD- LEIKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g DŻEM OWOCOWY 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 192 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 91.6 Węglowodany ogółem [g] 255.6 Sód [mg] 1 327.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 10 g POMIDOR 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, maechew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 121.6 Białko ogółem [g] 111.4 Tłuszcz [g] 82.6 Węglowodany ogółem [g] 261.1 Sód [mg] 2 166.8 Błonnik pokarmowy [g] 32.1



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-04 sobota	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, maechew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 234.5 Białko ogółem [g] 108.4 Tłuszcz [g] 72.4 Węglowodany ogółem [g] 315.3 Sód [mg] 1 824.8 Błonnik pokarmowy [g] 33
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (schab wp., mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 842.2 Białko ogółem [g] 89.5 Tłuszcz [g] 63.9 Węglowodany ogółem [g] 238 Sód [mg] 1 090.4 Błonnik pokarmowy [g] 21
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 798.9 Białko ogółem [g] 150.7 Tłuszcz [g] 135.2 Węglowodany ogółem [g] 268.2 Sód [mg] 1 732.5 Błonnik pokarmowy [g] 23.1



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-05 niedziela	CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 514.1 Białko ogółem [g] 123.8 Tłuszcz [g] 70.7 Węglowodany ogółem [g] 321 Sód [mg] 2 303.1 Błonnik pokarmowy [g] 25.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> )	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 044.5 Białko ogółem [g] 108.8 Tłuszcz [g] 70.1 Węglowodany ogółem [g] 217 Sód [mg] 1 256.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g RUKOLA 2 g	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 094.2 Białko ogółem [g] 99.6 Tłuszcz [g] 72.3 Węglowodany ogółem [g] 229.9 Sód [mg] 1 168.9 Błonnik pokarmowy [g] 18.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> )	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 182.7 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 74.9 Węglowodany ogółem [g] 236.9 Sód [mg] 1 892.6 Błonnik pokarmowy [g] 28.8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RUKOLA 2 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml JABŁKO 1 szt SAŁATA MIX 10 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 372.6 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 298.7 Sód [mg] 1 821.9 Błonnik pokarmowy [g] 33



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-05 niedziela	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 1 898.1 Białko ogółem [g] 99.9 Tłuszcz [g] 69.2 Węglowodany ogółem [g] 181.9 Sód [mg] 1 168.4 Błonnik pokarmowy [g] 14.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g RUKOLA 2 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 934.7 Białko ogółem [g] 164.7 Tłuszcz [g] 115.3 Węglowodany ogółem [g] 232.2 Sód [mg] 1 705.6 Błonnik pokarmowy [g] 19



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-06 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	RUKOLA 2 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml POLĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z RYŻEM I OGÓRKIEM KISZONYM (ryż biały, ogórek kiszony, fasola, groszek, ciecierzycza) 100 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 978.6 Białko ogółem [g] 127.2 Tłuszcz [g] 101.4 Węglowodany ogółem [g] 409.5 Sód [mg] 4 287.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.3
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	RUKOLA 2 ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POLĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z RYŻEM I OGÓRKIEM KISZONYM (ryż biały, ogórek kiszony, fasola, groszek, ciecierzycza) 100 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 501.2 Białko ogółem [g] 111.6 Tłuszcz [g] 100.2 Węglowodany ogółem [g] 301.3 Sód [mg] 3 240.9 Błonnik pokarmowy [g] 25.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	RUKOLA 2 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POLĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 2 151.6 Białko ogółem [g] 100.8 Tłuszcz [g] 92.3 Węglowodany ogółem [g] 238.5 Sód [mg] 2 412.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) POMIDOR 50 g KISIEL B/CUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	JABŁKO 1 szt GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	RUKOLA 2 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z RYŻEM I OGÓRKIEM KISZONYM (ryż biały, ogórek kiszony, fasola, groszek, ciecierzycza) 100 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 422.3 Białko ogółem [g] 112.1 Tłuszcz [g] 94.3 Węglowodany ogółem [g] 314.2 Sód [mg] 3 910.3 Błonnik pokarmowy [g] 44.2



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-06 poniedziałek	CKD-NISKOCIOLESTEROLEWIA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	RUKOLA 2 POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z RYŻEM I OGÓRKIEM KISZONYM (ryż biały, ogórek kiszony, fasola, groszek, ciecierzycza) 100 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 821.5 Białko ogółem [g] 128.9 Tłuszcz [g] 103.1 Węglowodany ogółem [g] 380.8 Sód [mg] 3 949.3 Błonnik pokarmowy [g] 49.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 1 497.3 Białko ogółem [g] 75.5 Tłuszcz [g] 62.1 Węglowodany ogółem [g] 166.4 Sód [mg] 1 690.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA KONSERWOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g PASZTET 100 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	RUKOLA 2 POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 2 771.3 Białko ogółem [g] 154.9 Tłuszcz [g] 125.8 Węglowodany ogółem [g] 264.1 Sód [mg] 3 048.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.6