

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-07 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> )	Energia [kcal] 2 649.4 Białko ogółem [g] 124.2 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 350.2 Sód [mg] 2 359.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATNIKI 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> )	Energia [kcal] 2 219 Białko ogółem [g] 110.8 Tłuszcz [g] 95.9 Węglowodany ogółem [g] 245 Sód [mg] 1 397.2 Błonnik pokarmowy [g] 17.7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłko) 60 g	Energia [kcal] 2 053.9 Białko ogółem [g] 90.4 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 258.7 Sód [mg] 1 222 Błonnik pokarmowy [g] 19.8
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.12 szt GRUSZKA 1 szt	WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> )	SER ŻÓŁTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> )	Energia [kcal] 2 309.7 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 101.3 Węglowodany ogółem [g] 263.8 Sód [mg] 2 050.5 Błonnik pokarmowy [g] 32.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-07 wtorek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	SZYNKĄ GOTOWANĄ 50 g ( <b>SOJA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50 g	Energia [kcal] 2 289.7 Białko ogółem [g] 107.3 Tłuszcz [g] 81.3 Węglowodany ogółem [g] 312.9 Sód [mg] 2 079.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.3
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKĄ GOTOWANĄ 50 g ( <b>SOJA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g	Energia [kcal] 1 807.1 Białko ogółem [g] 85.6 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 218.8 Sód [mg] 1 085.1 Błonnik pokarmowy [g] 19.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.12 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g SZYNKĄ GOTOWANĄ 80 g ( <b>SOJA</b> )	Energia [kcal] 2 672.9 Białko ogółem [g] 132.8 Tłuszcz [g] 128.5 Węglowodany ogółem [g] 265.5 Sód [mg] 1 857.1 Błonnik pokarmowy [g] 20.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-08 środa	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml SER TOPIONY 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	JABŁKO 1 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 869.2 Białko ogółem [g] 112.6 Tłuszcz [g] 112.5 Węglowodany ogółem [g] 379 Sód [mg] 3 844.2 Błonnik pokarmowy [g] 31.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER TOPIONY 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	JABŁKO 1 ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 478 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 115.1 Węglowodany ogółem [g] 277.3 Sód [mg] 2 883.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 2 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JEĆZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	JABŁKO PARZONE 1 PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 184.2 Białko ogółem [g] 87.3 Tłuszcz [g] 90.9 Węglowodany ogółem [g] 273.3 Sód [mg] 2 007.5 Błonnik pokarmowy [g] 20.3
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CIUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	JABŁKO 1 PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA B/C 250 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 306 Białko ogółem [g] 101.1 Tłuszcz [g] 101.9 Węglowodany ogółem [g] 278.4 Sód [mg] 3 052.3 Błonnik pokarmowy [g] 35.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-08 środa	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyca, zielona pietruszka) 50 g ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	JABŁKO 1 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 293.9 Białko ogółem [g] 95.3 Tłuszcz [g] 77.9 Węglowodany ogółem [g] 336.1 Sód [mg] 2 760.6 Błonnik pokarmowy [g] 38.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 100 g ( <b>SOJA</b> ) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	JABŁKO PARZONE 1 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 1 713.2 Białko ogółem [g] 72.8 Tłuszcz [g] 68.5 Węglowodany ogółem [g] 217.2 Sód [mg] 1 194.5 Błonnik pokarmowy [g] 16.9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt	SZARPANA SZYNKA (szynka wp., przyprawy) 200 g ( <b>SOJA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	JABŁKO PARZONE 1 MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 556.8 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 123.2 Węglowodany ogółem [g] 256.1 Sód [mg] 2 154.4 Błonnik pokarmowy [g] 19

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-09 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g ŚLIWKA 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) GALARETKA OWCOWA 150 g	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PARÓWKA NA GORAÇO 2 szt ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 3 137.2 Białko ogółem [g] 156.9 Tłuszcz [g] 118.2 Węglowodany ogółem [g] 337.2 Sód [mg] 4 248.1 Błonnik pokarmowy [g] 26.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) HERBATNIKI 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KIEŁKI 2 g ŚLIWKA 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) GALARETKA OWCOWA 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 425.6 Białko ogółem [g] 140 Tłuszcz [g] 83.4 Węglowodany ogółem [g] 246.9 Sód [mg] 1 903.1 Błonnik pokarmowy [g] 19.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GALARETKA OWCOWA 150 g	SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 297.9 Białko ogółem [g] 140.5 Tłuszcz [g] 85.2 Węglowodany ogółem [g] 210.2 Sód [mg] 2 129.2 Błonnik pokarmowy [g] 19.1
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) KIEŁKI 2 g ŚLIWKA 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 389.1 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 87.1 Węglowodany ogółem [g] 256.5 Sód [mg] 3 244.3 Błonnik pokarmowy [g] 30.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-09 czwartek	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KIEŁKI 2 g ŚLIWKA 1 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	SZYNKA WIEJSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 570.3 Białko ogółem [g] 126.3 Tłuszcz [g] 82.4 Węglowodany ogółem [g] 314.5 Sód [mg] 2 774.5 Błonnik pokarmowy [g] 35.6
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SER BIAŁY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> )	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM B/SOLI (buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 083.2 Białko ogółem [g] 102.1 Tłuszcz [g] 79.7 Węglowodany ogółem [g] 202.6 Sód [mg] 1 698.9 Błonnik pokarmowy [g] 17.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POLEDWICA SOPOCKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlna drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 60 g ROSZPONKA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 3 139.4 Białko ogółem [g] 175.7 Tłuszcz [g] 130.9 Węglowodany ogółem [g] 235.4 Sód [mg] 2 800.4 Błonnik pokarmowy [g] 20

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-10 piątek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g ( <b>GORCZYCA</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 583 Białko ogółem [g] 104.5 Tłuszcz [g] 84.3 Węglowodany ogółem [g] 386.3 Sód [mg] 3 275.8 Błonnik pokarmowy [g] 38.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 50 g ( <b>JAJA</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 0.2 ml NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 136.3 Białko ogółem [g] 89.4 Tłuszcz [g] 86.3 Węglowodany ogółem [g] 276.7 Sód [mg] 2 043 Błonnik pokarmowy [g] 28.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARŻONA Z CYNAMONEM 1 szt PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) KISIEL Z TARTYMI JAŁKAMI (jabłka, kisiel owocowy, woda) 0.2 ml	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 2 118 Białko ogółem [g] 87.3 Tłuszcz [g] 92.5 Węglowodany ogółem [g] 259.7 Sód [mg] 2 326.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.9

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-10 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZCZYPIOREK 1 Por	SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml BALERON WIEJSKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 268.2 Białko ogółem [g] 100.1 Tłuszcz [g] 88.7 Węglowodany ogółem [g] 302.3 Sód [mg] 2 716.5 Błonnik pokarmowy [g] 39
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	SAŁATKA Z CZERWONEJ FASOLI, GROSZKU, KUKURYDZY I OGÓRKA KISZONEGO 100 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 507.3 Białko ogółem [g] 106.4 Tłuszcz [g] 93.6 Węglowodany ogółem [g] 350.5 Sód [mg] 3 843.2 Błonnik pokarmowy [g] 43.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PASZTET 50 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 1 920.5 Białko ogółem [g] 90.8 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 221.6 Sód [mg] 1 957.3 Błonnik pokarmowy [g] 21.8



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-10 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PŁAT SZYŃKOWY 80 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g ( <b>SELER</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYŃKA GOTOWANA 80 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 2 357.4 Białko ogółem [g] 107.8 Tłuszcz [g] 105.2 Węglowodany ogółem [g] 268.1 Sód [mg] 2 633.9 Błonnik pokarmowy [g] 25.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-11 sobota	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BUŁKA KAJZERKA 2 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 509.6 Białko ogółem [g] 120.2 Tłuszcz [g] 57.6 Węglowodany ogółem [g] 403 Sód [mg] 2 947.7 Błonnik pokarmowy [g] 33.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) BIGOS Z dwóch kapust (kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, łopatka wp., cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 350 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BUŁKA KAJZERKA 2 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK KISZONY 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 032.2 Białko ogółem [g] 104.6 Tłuszcz [g] 56.4 Węglowodany ogółem [g] 294.8 Sód [mg] 1 900.7 Błonnik pokarmowy [g] 24.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) WAFELKI 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>RYBA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g	Energia [kcal] 2 048.9 Białko ogółem [g] 113.2 Tłuszcz [g] 64.8 Węglowodany ogółem [g] 270 Sód [mg] 852 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA B/C 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z JAKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JABŁKO 1 szt	wafle ryżowe 2szt. 20 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 038.6 Białko ogółem [g] 109.2 Tłuszcz [g] 62.1 Węglowodany ogółem [g] 291.7 Sód [mg] 2 077 Błonnik pokarmowy [g] 36.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-11 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 50 g HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g JABŁKO 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angiellka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 283 Białko ogółem [g] 120.5 Tłuszcz [g] 58.9 Węglowodany ogółem [g] 351.6 Sód [mg] 2 332.7 Błonnik pokarmowy [g] 39.4
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA B/C 200 ml ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (piersz z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	SZYNKA WIEJSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g	Energia [kcal] 1 552.5 Białko ogółem [g] 106.9 Tłuszcz [g] 43.7 Węglowodany ogółem [g] 194.5 Sód [mg] 1 417.9 Błonnik pokarmowy [g] 15.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 1 Por ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (angiellka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) PULPET WP. W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angiellka, koncentrat pomidorowy) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g ( <b>RYBA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g	Energia [kcal] 2 288.6 Białko ogółem [g] 142.6 Tłuszcz [g] 76.4 Węglowodany ogółem [g] 274.7 Sód [mg] 988.7 Błonnik pokarmowy [g] 21.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-12 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) SER TOPIONY 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) POMIDOR 50 g SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml KIEŁBASA PIECZONA W PIECU 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa, olej, cebula) 80 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 832.9 Białko ogółem [g] 123.2 Tłuszcz [g] 102.3 Węglowodany ogółem [g] 329.1 Sód [mg] 4 289.6 Błonnik pokarmowy [g] 30.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER TOPIONY 0.5 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 323.3 Białko ogółem [g] 107.9 Tłuszcz [g] 91.4 Węglowodany ogółem [g] 229.2 Sód [mg] 1 894.8 Błonnik pokarmowy [g] 20.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 199.7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 82.6 Węglowodany ogółem [g] 219.7 Sód [mg] 1 498.2 Błonnik pokarmowy [g] 15.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 228.7 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 75.5 Węglowodany ogółem [g] 242.9 Sód [mg] 2 051.6 Błonnik pokarmowy [g] 34.5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-12 niedziela	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por ROSZPONKA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 480.9 Białko ogółem [g] 115.2 Tłuszcz [g] 84.5 Węglowodany ogółem [g] 288 Sód [mg] 2 304.4 Błonnik pokarmowy [g] 35.1
	CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por ROSZPONKA 2 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 1 973.4 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 73.7 Węglowodany ogółem [g] 183.1 Sód [mg] 1 231 Błonnik pokarmowy [g] 14.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ROSZPONKA 2 g SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g ( <b>JAJA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 321.3 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 92.6 Węglowodany ogółem [g] 209.5 Sód [mg] 1 823.4 Błonnik pokarmowy [g] 17.2

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-13 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 80 g (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 250 g (GORCZYCA) ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) WAFELKI 60 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	Energia [kcal] 2 924.7 Białko ogółem [g] 126.8 Tłuszcz [g] 94.6 Węglowodany ogółem [g] 421.7 Sód [mg] 3 719.4 Błonnik pokarmowy [g] 37
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) GALARETKA OWOCOWA 150 g ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 80 g (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 4 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS JOGURTOWY (jogurt naturalny) 100 ml (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFELKI 60 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	Energia [kcal] 2 533 Białko ogółem [g] 120.5 Tłuszcz [g] 69.9 Węglowodany ogółem [g] 372.4 Sód [mg] 1 495.6 Błonnik pokarmowy [g] 22.4
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MIÓD 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) WAFELKI 60 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 194.2 Białko ogółem [g] 87.2 Tłuszcz [g] 68.2 Węglowodany ogółem [g] 326.3 Sód [mg] 1 288.3 Błonnik pokarmowy [g] 24.2
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g	GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g (GLUTEN, GORCZYCA) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 109.5 Białko ogółem [g] 98.6 Tłuszcz [g] 69.5 Węglowodany ogółem [g] 302.8 Sód [mg] 3 051.7 Błonnik pokarmowy [g] 35.9

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-13 poniedziałek	CKD-NISKOCHELESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKA, KUKURYDZA (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>GORCZYCA</b> )	SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 263.5 Białko ogółem [g] 102.7 Tłuszcz [g] 62.1 Węglowodany ogółem [g] 354.6 Sód [mg] 3 208.7 Błonnik pokarmowy [g] 38.8
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JAJKO GOTOWANE 2 szt ( <b>JAJA</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszką, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 092 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 74.5 Węglowodany ogółem [g] 257.4 Sód [mg] 1 750.2 Błonnik pokarmowy [g] 23.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g ( <b>SOJA</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MIÓD 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszką, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> )	SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 168.7 Białko ogółem [g] 102.3 Tłuszcz [g] 68.5 Węglowodany ogółem [g] 303.8 Sód [mg] 1 434.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-14 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 659.4 Białko ogółem [g] 105.9 Tłuszcz [g] 90.6 Węglowodany ogółem [g] 376.5 Sód [mg] 2 674 Błonnik pokarmowy [g] 30.1
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) BISZKOPTY 40 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 129.2 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 90.3 Węglowodany ogółem [g] 249 Sód [mg] 1 632.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA</b> , <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 192.1 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 89.7 Węglowodany ogółem [g] 271.6 Sód [mg] 1 517.5 Błonnik pokarmowy [g] 24.2
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlna drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN</b> , <b>SOJA</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>MLEKO</b> , <b>SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) GRUSZKA 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN</b> , <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 227.3 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 93.8 Węglowodany ogółem [g] 269.8 Sód [mg] 2 436.5 Błonnik pokarmowy [g] 33



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-14 wtorek	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 80 g	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 310.2 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 328.4 Sód [mg] 2 389.4 Błonnik pokarmowy [g] 36.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) BŁOK DROBIOWY 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA GOTOWANA 50 g ( <b>SOJA</b> ) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 708.3 Białko ogółem [g] 73.2 Tłuszcz [g] 75.5 Węglowodany ogółem [g] 205.2 Sód [mg] 1 600 Błonnik pokarmowy [g] 21.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA CODZIENNA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ZUPA BROKUŁOWO-KALAFIOROWA Z RYŻEM (brokuł, kalafior, ryż, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 086.6 Białko ogółem [g] 101.3 Tłuszcz [g] 82.2 Węglowodany ogółem [g] 251.7 Sód [mg] 1 943.6 Błonnik pokarmowy [g] 22.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-15 środa	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PLAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 446.5 Białko ogółem [g] 114.2 Tłuszcz [g] 60.9 Węglowodany ogółem [g] 395.2 Sód [mg] 2 571.5 Błonnik pokarmowy [g] 40.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 100 g ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	JABŁKO 1 szt ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g ( <b>SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 110.5 Białko ogółem [g] 98.1 Tłuszcz [g] 56.9 Węglowodany ogółem [g] 324.5 Sód [mg] 1 398.3 Błonnik pokarmowy [g] 28.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MARMOLADA 100 g MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g ( <b>SELER</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 084.2 Białko ogółem [g] 98.6 Tłuszcz [g] 56.2 Węglowodany ogółem [g] 318.6 Sód [mg] 1 222.2 Błonnik pokarmowy [g] 27.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYMKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g HERBATA 200 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g ( <b>SELER</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 206.7 Białko ogółem [g] 113.3 Tłuszcz [g] 59.9 Węglowodany ogółem [g] 348.5 Sód [mg] 2 444 Błonnik pokarmowy [g] 51.5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-15 środa	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brązowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g ( <b>SELER</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 257.1 Białko ogółem [g] 109.1 Tłuszcz [g] 55.6 Węglowodany ogółem [g] 368.5 Sód [mg] 2 312.3 Błonnik pokarmowy [g] 44.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY 50 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ROSZPONKA 2 g	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 584.4 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 46.1 Węglowodany ogółem [g] 230 Sód [mg] 1 477.2 Błonnik pokarmowy [g] 20.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MARMOLADA 100 g PŁAT SZYNKOWY 80 g ( <b>SOJA</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 150 g ( <b>SELER</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 421.2 Białko ogółem [g] 123.1 Tłuszcz [g] 71.5 Węglowodany ogółem [g] 342.7 Sód [mg] 1 706.6 Błonnik pokarmowy [g] 26.5