

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-16 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PŁAT SZYNKOWY 40 g (SOJA) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 690 Białko ogółem [g] 136.1 Tłuszcz [g] 83.2 Węglowodany ogółem [g] 374.3 Sód [mg] 2 501.8 Błonnik pokarmowy [g] 30.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 100 ml (MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 40 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 712.2 Białko ogółem [g] 103.6 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 377.2 Sód [mg] 1 965.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 360.2 Białko ogółem [g] 129.3 Tłuszcz [g] 95.2 Węglowodany ogółem [g] 267.1 Sód [mg] 2 344.3 Błonnik pokarmowy [g] 23.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-16 czwartek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 40 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CIUKRU (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 236.7 Białko ogółem [g] 117.5 Tłuszcz [g] 81.1 Węglowodany ogółem [g] 288.4 Sód [mg] 2 723.7 Błonnik pokarmowy [g] 35.3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JABŁKO 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 40 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 462.1 Białko ogółem [g] 134.9 Tłuszcz [g] 76.3 Węglowodany ogółem [g] 342.6 Sód [mg] 2 784.7 Błonnik pokarmowy [g] 38.8
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 1 705.9 Białko ogółem [g] 89.6 Tłuszcz [g] 56.3 Węglowodany ogółem [g] 227.9 Sód [mg] 1 620.7 Błonnik pokarmowy [g] 21.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-16 czwartek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO))	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 410.9 Białko ogółem [g] 164.9 Tłuszcz [g] 87.9 Węglowodany ogółem [g] 254.5 Sód [mg] 2 064 Błonnik pokarmowy [g] 21.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-17 piątek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 608.4 Białko ogółem [g] 108.3 Tłuszcz [g] 62.7 Węglowodany ogółem [g] 426.3 Sód [mg] 2 493 Błonnik pokarmowy [g] 28.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt KRAKERSY 30 g (GLUTEN)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 246.7 Białko ogółem [g] 95.1 Tłuszcz [g] 72.1 Węglowodany ogółem [g] 321.6 Sód [mg] 1 454 Błonnik pokarmowy [g] 20.4
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 202.3 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 61.8 Węglowodany ogółem [g] 337 Sód [mg] 1 317.8 Błonnik pokarmowy [g] 22.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-17 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g PAPRYKA ŚWIEŻA 20 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA MIX 10 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzka, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN , JAJA , RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CIUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN , MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 082 Białko ogółem [g] 106.3 Tłuszcz [g] 68.8 Węglowodany ogółem [g] 295 Sód [mg] 2 281.8 Błonnik pokarmowy [g] 38.8
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN , JAJA , RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 100 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN , MLEKO)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 337 Białko ogółem [g] 110.5 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 364.7 Sód [mg] 2 380.2 Błonnik pokarmowy [g] 37.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 100 g POŁĘDWICA SOPOCKA 100 g (SOJA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM B/SOLI (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN , SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN , MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 135.2 Białko ogółem [g] 116.7 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 296 Sód [mg] 1 350.8 Błonnik pokarmowy [g] 16.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-17 piątek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 200 ml (MLEKO) MARMOLADA 50 g POŁĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ryż, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 691.2 Białko ogółem [g] 147.6 Tłuszcz [g] 93.4 Węglowodany ogółem [g] 335.2 Sód [mg] 2 136.6 Błonnik pokarmowy [g] 23.6

Jadłospisy w dniu 2023-11-18 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-18 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) WAŹRÓBKA WP. Z CEBULKĄ (wątróbka wp., cebula, mąka pszenna) 150 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 685.7 Białko ogółem [g] 150.7 Tłuszcz [g] 76.8 Węglowodany ogółem [g] 368.9 Sód [mg] 2 790.3 Błonnik pokarmowy [g] 30.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 120 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) MIÓD 1 szt CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiella, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 460.3 Białko ogółem [g] 141 Tłuszcz [g] 93.2 Węglowodany ogółem [g] 273.2 Sód [mg] 1 861.5 Błonnik pokarmowy [g] 17.5
	CKD- LEKIKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MIÓD 1 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiella, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 215 Białko ogółem [g] 112.5 Tłuszcz [g] 60.6 Węglowodany ogółem [g] 313 Sód [mg] 2 230.7 Błonnik pokarmowy [g] 17.5
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiella, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 176.1 Białko ogółem [g] 126.9 Tłuszcz [g] 64.5 Węglowodany ogółem [g] 301.4 Sód [mg] 2 519.8 Błonnik pokarmowy [g] 39.3

Jadłospisy w dniu 2023-11-18 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-18 sobota	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MIÓD 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA (marchew, seler, olej) 120 g (SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 322.1 Białko ogółem [g] 125.2 Tłuszcz [g] 57.4 Węglowodany ogółem [g] 353.3 Sód [mg] 2 898 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt MIÓD 1 szt	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) PULPET W SOSIE B/SOLI (topatka wp., jajka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 1 885.3 Białko ogółem [g] 101.2 Tłuszcz [g] 50.7 Węglowodany ogółem [g] 263.1 Sód [mg] 1 803.3 Błonnik pokarmowy [g] 16
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angelka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA BROKUŁOWA Z JAJKIEM (brokuł, jajko) 100 g (JAJA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIAŁY KRAJANKA 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 213.7 Białko ogółem [g] 155.2 Tłuszcz [g] 69.4 Węglowodany ogółem [g] 247.2 Sód [mg] 2 135.7 Błonnik pokarmowy [g] 16.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-19 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 969 Białko ogółem [g] 127.5 Tłuszcz [g] 104.7 Węglowodany ogółem [g] 359.7 Sód [mg] 4 338.5 Błonnik pokarmowy [g] 30.3
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 482.6 Białko ogółem [g] 116.2 Tłuszcz [g] 105.2 Węglowodany ogółem [g] 241.6 Sód [mg] 3 346.4 Błonnik pokarmowy [g] 21.8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 523.5 Białko ogółem [g] 101.8 Tłuszcz [g] 105.4 Węglowodany ogółem [g] 262.5 Sód [mg] 2 295 Błonnik pokarmowy [g] 20.1
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	BUDYŃ B/CUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 250 ml (GLUTEN, MLEKO) ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 599.8 Białko ogółem [g] 126.3 Tłuszcz [g] 95.7 Węglowodany ogółem [g] 292.9 Sód [mg] 3 949.6 Błonnik pokarmowy [g] 34.7

Jadłospisy w dniu 2023-11-19 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-19 niedziela	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 100 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 520.8 Białko ogółem [g] 108.4 Tłuszcz [g] 85.1 Węglowodany ogółem [g] 313.6 Sód [mg] 3 523.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.7
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MARMOLADA 50 g	Energia [kcal] 2 046.7 Białko ogółem [g] 94.8 Tłuszcz [g] 83.3 Węglowodany ogółem [g] 193.1 Sód [mg] 2 143.9 Błonnik pokarmowy [g] 15.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KEFIR 1 szt (MLEKO) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 300 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 3 217.9 Białko ogółem [g] 162.5 Tłuszcz [g] 130.6 Węglowodany ogółem [g] 272.9 Sód [mg] 2 946.3 Błonnik pokarmowy [g] 21.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-20 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por HERBATA 300 ml POMIDOR 50 g RZODKIEWKA TARTA 30 g JABŁKO 1 szt	MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 894.5 Białko ogółem [g] 116.8 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 455.7 Sód [mg] 3 135.5 Błonnik pokarmowy [g] 28.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 300 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 50 g RZODKIEWKA TARTA 30 g JABŁKO 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)	PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 539.6 Białko ogółem [g] 104.9 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 363.6 Sód [mg] 2 225 Błonnik pokarmowy [g] 20.4
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 235.5 Białko ogółem [g] 109.5 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 290.4 Sód [mg] 1 860 Błonnik pokarmowy [g] 13.9

Jadłospisy w dniu 2023-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-20 poniedziałek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por JABŁKO 1 szt RZODKIEWKA TARTA 30 g POMIDOR 50 g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)	PLĄT SZYNKOWY 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g	Energia [kcal] 2 225.2 Białko ogółem [g] 110.2 Tłuszcz [g] 67.3 Węglowodany ogółem [g] 324.7 Sód [mg] 3 059.6 Błonnik pokarmowy [g] 35.5
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 30 g POMIDOR 50 g	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	PLĄT SZYNKOWY 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g	Energia [kcal] 2 373 Białko ogółem [g] 114.4 Tłuszcz [g] 66.4 Węglowodany ogółem [g] 355.8 Sód [mg] 2 416.1 Błonnik pokarmowy [g] 32.4
	CKD-w hemodializie	HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PLĄT SZYNKOWY 50 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 1 775.4 Białko ogółem [g] 96.8 Tłuszcz [g] 59.8 Węglowodany ogółem [g] 221 Sód [mg] 1 190.7 Błonnik pokarmowy [g] 13.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	PLĄT SZYNKOWY 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 300 ml KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 720.2 Białko ogółem [g] 151.7 Tłuszcz [g] 100.5 Węglowodany ogółem [g] 310.6 Sód [mg] 2 148.2 Błonnik pokarmowy [g] 14.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-21 wtorek	CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN , JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA, (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 582.8 Białko ogółem [g] 112.9 Tłuszcz [g] 73.9 Węglowodany ogółem [g] 371.6 Sód [mg] 3 620.2 Błonnik pokarmowy [g] 25.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA , MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 410.2 Białko ogółem [g] 123.8 Tłuszcz [g] 69.2 Węglowodany ogółem [g] 312.7 Sód [mg] 1 730 Błonnik pokarmowy [g] 17.1
	CKD-LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatką wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN , JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszką, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 106.9 Białko ogółem [g] 97.6 Tłuszcz [g] 66.2 Węglowodany ogółem [g] 280.9 Sód [mg] 1 373 Błonnik pokarmowy [g] 19.5

Jadłospisy w dniu 2023-11-21 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-21 wtorek	CKD-CUKRZYCA 2000	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 202.6 Białko ogółem [g] 114.5 Tłuszcz [g] 83.5 Węglowodany ogółem [g] 259.2 Sód [mg] 3 421.4 Błonnik pokarmowy [g] 29.5
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, wioszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 437.6 Białko ogółem [g] 121 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 329.2 Sód [mg] 3 597.8 Błonnik pokarmowy [g] 33.6
	CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER)	TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 877.2 Białko ogółem [g] 98.7 Tłuszcz [g] 60.3 Węglowodany ogółem [g] 235.2 Sód [mg] 1 186.1 Błonnik pokarmowy [g] 16

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-21 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 5 g POMARANCZA 1/2szt. 1 Por KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopátka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 120 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 614.1 Białko ogółem [g] 147.3 Tłuszcz [g] 96.8 Węglowodany ogółem [g] 289.4 Sód [mg] 1 668.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-22 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZA PĘCZAK Z NATKĄ PIETRUSZKI (kasza pęczak, zielona pietruszka) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHŁEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 3 106.4 Białko ogółem [g] 112.8 Tłuszcz [g] 137.6 Węglowodany ogółem [g] 375.4 Sód [mg] 3 102.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZA PĘCZAK Z NATKĄ PIETRUSZKI (kasza pęczak, zielona pietruszka) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 2 532.1 Białko ogółem [g] 92.3 Tłuszcz [g] 131.7 Węglowodany ogółem [g] 260.7 Sód [mg] 2 054.7 Błonnik pokarmowy [g] 18.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml DŻEM OWOCOWY 2 szt SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 254.4 Białko ogółem [g] 94.8 Tłuszcz [g] 96.7 Węglowodany ogółem [g] 269 Sód [mg] 2 076.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-22 środa	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g KASZA PĘCZAK Z NATKĄ PIETRUSZKI (kasza pęczak, zielona pietruszka) 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 2 486.6 Białko ogółem [g] 103.4 Tłuszcz [g] 124.9 Węglowodany ogółem [g] 264.7 Sód [mg] 2 779.4 Błonnik pokarmowy [g] 32.3
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g KASZA PĘCZAK Z NATKĄ PIETRUSZKI (kasza pęczak, zielona pietruszka) 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt OGÓREK ZIEŁONY TALARKI 50 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 759.6 Białko ogółem [g] 117.3 Tłuszcz [g] 117.4 Węglowodany ogółem [g] 334.2 Sód [mg] 3 054.7 Błonnik pokarmowy [g] 34.6
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt	KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 578.2 Białko ogółem [g] 92.4 Tłuszcz [g] 49.6 Węglowodany ogółem [g] 202.5 Sód [mg] 2 033.7 Błonnik pokarmowy [g] 16.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA)	KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 452.2 Białko ogółem [g] 106.6 Tłuszcz [g] 113 Węglowodany ogółem [g] 269 Sód [mg] 2 441.6 Błonnik pokarmowy [g] 20.7