

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------------|-------------------|---|--|---|---|
| 2023-12-18 poniedziałek | CKD-OGÓLNA | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) HERBATA 300 ml POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 876,8 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 427,7 Sód [mg] 3 675,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | HERBATA 300 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) | PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 521,8 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 335,6 Sód [mg] 2 764,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) | PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER) | Energia [kcal] 2 178,1 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 263,3 Sód [mg] 2 083,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBNO (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | KISIEL B/CUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) | PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g | Energia [kcal] 2 334,9 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Sód [mg] 3 747,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-18 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------------|------------------------|---|--|--|--|
| 2023-12-18 poniedziałek | CKD-NISKOCHESTEROLEWIA | HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PEŁNOZIARNISTY 200 g (GLUTEN, JAJA) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por | PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 30 g | Energia [kcal] 2 546,2 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 365,4 Sód [mg] 3 095,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 |
| | CKD-w hemodializie | HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MAKARON PENNE BEZ SOLI 200 g (GLUTEN) GULASZ WIEPRZOWY BEZ SOLI - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYZOWE 2SZT. 20 g | LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER) | Energia [kcal] 1 952,8 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 231,6 Sód [mg] 1 872 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ZIELONĄ PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 50 g (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA FAMILIJNA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ WIEPRZOWY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 400 g (GLUTEN) MAKARON PENNE 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) | PŁAT SZYNKOWY 100 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 300 ml KETCHUP 20 g (SELER) | Energia [kcal] 2 755,2 Białko ogółem [g] 151,1 Tłuszcz [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 285,5 Sód [mg] 2 859,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------|---|---|--|--|
| 2023-12-19 wtorek | CKD-OGÓLNA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt | CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g | Energia [kcal] 2 640,6 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 380,9 Sód [mg] 3 338,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z SEREM BIAŁYM (ser biały, mleko 2%, mąka pszenna, jajka, cynamon) 4 szt (GLUTEN, JAJA , MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 150 ml (MLEKO) JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g | Energia [kcal] 2 036,9 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 292,4 Sód [mg] 1 334,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 |
| | CKD-LEKKOSTRAWNA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MARMOLADA 50 g SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 187 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sód [mg] 1 376,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-19 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------------|--|--|---|---|
| 2023-12-19 wtorek | CKD-CUKRZYCA 2000 | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KONSERWOWY 50 g KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml | CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g | Energia [kcal] 2 219,9 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 258,5 Sód [mg] 3 139,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 |
| | CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KONSERWOWY 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) | CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g | Energia [kcal] 2 495,6 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 338,5 Sód [mg] 3 316,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 |
| | CKD-w hemodializie | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g | TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml | Energia [kcal] 1 993,5 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 260,7 Sód [mg] 1 186,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|--------------------|---|--|--|--|
| 2023-12-19 wtorek | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET DROBIOWO-WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM 100/100g (kurczak, łopatka wp. jajka, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 60 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 60 g (GLUTEN, SELER) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt PASTA RYBNO-SEROWA (ryba, ser biały, zielona pietruszka) 120 g (MLEKO) | Energia [kcal] 2 693,9 Białko ogółem [g] 147,2 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 301,2 Sód [mg] 1 671 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|------------------|-------------------|---|---|--|--|
| 2023-12-20 środa | CKD-OGÓLNA | ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g | ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) | Energia [kcal] 3 145,7 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 137,6 Węglowodany ogółem [g] 384,8 Sód [mg] 3 517,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g | ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 635 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 135,5 Węglowodany ogółem [g] 275,6 Sód [mg] 2 463,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA KRÓLEWSKA DROBIOWA 30 g (SOJA) SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SAŁATA MIX 5 g | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 189,6 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 247,8 Sód [mg] 2 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) SER ŻÓŁTY 30 g (MLEKO) POMIDOR 50 g | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 120 g (GLUTEN) | CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 549,1 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 128,6 Węglowodany ogółem [g] 269,7 Sód [mg] 3 187,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-20 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|------------------|------------------------|--|---|---|--|
| 2023-12-20 środa | CKD-NISKOCHESTEROLEOWA | ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KARCZEK PIECZONY W SOSIE WŁASNYM (karczek b/k wp., cebula, mąka pszenna, 100 g (GLUTEN)) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) FASOLKA SZPARAGOWA Z PLASTERKAMI MARCHEWKI (fasolka szparagowa, marchew) 120 g | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 798,8 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 343,5 Sód [mg] 3 470,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 |
| | CKD-w hemodializie | ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA WIEJSKA 50 g (SOJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt | KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA KONSERWOWA 100 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 1 618,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 212,5 Sód [mg] 2 033,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) DŻEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA WIEJSKA 80 g (SOJA) | KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 508,5 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 283,9 Sód [mg] 2 441,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-21 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|---------------------|-------------------|---|---|---|--|
| 2023-12-21 czwartek | CKD-OGÓLNA | CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt | KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM) | CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATKA SZWEDZKA 50 g | Energia [kcal] 3 554,9 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 142,2 Węglowodany ogółem [g] 412,8 Sód [mg] 4 947,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt | ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 3 013,4 Białko ogółem [g] 123,7 Tłuszcz [g] 141,9 Węglowodany ogółem [g] 283,6 Sód [mg] 3 879,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g | KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM) | SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 671,3 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 271,1 Sód [mg] 2 403,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) HERBATA B/C 200 ml JABŁKO 1 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g | ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA SZWEDZKA 50 g LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 340,7 Białko ogółem [g] 127 Tłuszcz [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 239,9 Sód [mg] 3 031,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-21 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|---------------------|-----------------------|--|---|--|--|
| 2023-12-21 czwartek | CKD-NISKOCHESTEROLEWA | HERBATA 200 ml CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt | KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) SURÓWKA WIELOWARZYNNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | SALAATKA SZWEDZKA 50 g SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml LIŚĆ SALATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 928,2 Białko ogółem [g] 141,1 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 348,9 Sód [mg] 2 625,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 |
| | CKD-w hemodializie | ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por | KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN) | ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚĆ SALATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 450 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 255,9 Sód [mg] 1 635,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SALAATA LODOWA 10 g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g | KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SALATY 0,06 szt | Energia [kcal] 3 206,7 Białko ogółem [g] 179,1 Tłuszcz [g] 130,9 Węglowodany ogółem [g] 249,5 Sód [mg] 3 100,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-22 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------|--|---|--|---|
| 2023-12-22 piątek | CKD-OGÓLNA | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOTLET JAJECZNY (jaja, bułka tarta, mąka, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) | CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g | Energia [kcal] 2 685,1 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 429,4 Sód [mg] 2 688,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g MIÓD 1 szt | ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PAMPUCZY 4 szt (GLUTEN) SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 200 g (GLUTEN, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 155,6 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Sód [mg] 1 327,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MIÓD 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g SER BIAŁY DO MAKARONU Z CYKREM I CYNAMONEM (ser biały, cukier, cynamon) 150 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 074 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Sód [mg] 1 282,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g GRUSZKA 1 szt | KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) KOTLET JAJECZNY (jaja, bułka tarta, mąka, olej) 100 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml | CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) | Energia [kcal] 2 349,5 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 351,4 Sód [mg] 2 597,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,6 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-22 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|------------------------|--|--|---|--|
| 2023-12-22 piątek | CKD-NISKOCHESTEROLEWIA | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SAŁATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g | ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) SER BIAŁY DO MAKARONU Z CYKREM I CYNAMONEM (ser biały, cukier, cynamon) 150 g (MLEKO) MAKARON ŚWIDERKI 200 g JABŁKO 1 szt NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) | CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) | Energia [kcal] 2 681,6 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 415 Sód [mg] 2 607,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 |
| | CKD-w hemodializie | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MIÓD 1 szt | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por | ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 1 825,4 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 259,8 Sód [mg] 1 112 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angelka 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) KOTLET JAJECZNY (jaja, bułka tarta, mąka, olej) 200 g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 469,6 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 115,4 Węglowodany ogółem [g] 259,2 Sód [mg] 1 976 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------|--|--|--|---|
| 2023-12-23 sobota | CKD-OGÓLNA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g MANDARYNKA 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 877,7 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 418,2 Sód [mg] 3 156 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MANDARYNKA 1 szt POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 408,3 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 314 Sód [mg] 2 109 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g RUKOLA 2 g | Energia [kcal] 2 306,4 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 300,6 Sód [mg] 2 174,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-23 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------------|---|--|---|---|
| 2023-12-23 sobota | CKD-CUKRZYCA 2000 | HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CUKRU (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 120 g (MLEKO) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 232,6 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Sód [mg] 2 800,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 |
| | CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POMIDOR 50 g MANDARYNKA 1 szt | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g (MLEKO) KASZA GRYCZANA 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 433,9 Białko ogółem [g] 122,6 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 352,7 Sód [mg] 3 099,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 |
| | CKD-w hemodializie | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt JABŁKO 1 szt | NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g | RUKOLA 2 g SZYNKA FAMILIJNA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 1 904,5 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 229,9 Sód [mg] 1 411 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-23 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|--------------------|--|--|---|--|
| 2023-12-23 sobota | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt MANDARYNKA 1 szt | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml RUKOLA 2 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g | Energia [kcal] 2 533,2 Białko ogółem [g] 155,9 Tłuszcz [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 267,8 Sód [mg] 2 005,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-24 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|----------------------|-------------------|--|---|---|--|
| 2023-12-24 niedziela | CKD-OGÓLNA | KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WIGILIJNA ZUPA GRZYBOWA Z ŁAZANKAMI (wywar warzywny, grzyby suszone, makaron łazanki, cebula, mąka, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOMPOT Z SUSZU 200 ml WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) WIGILIJNA KAPUSTA Z GROCHEM (kapusta kiszona, groch, cebula, mąka) 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 2 szt WIGILIJNA SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, papryka konserwowa, cebula, ogórek kiszony, olej) 100 g (RYBA, GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 979,7 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 403,7 Sód [mg] 6 967,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POMIDOR 50 g MIKOŁAJ Z CZĘKOLADY 1 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOMPOT Z SUSZU 200 ml WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 8 szt ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | Energia [kcal] 3 260,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 134,2 Węglowodany ogółem [g] 428,7 Sód [mg] 1 123,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) KOMPOT Z SUSZU 200 ml CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g (RYBA, SELER) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | Energia [kcal] 2 257,8 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Sód [mg] 1 229,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POMIDOR 50 g | ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOMPOT Z SUSZU 200 ml POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) WIGILIJNA SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, papryka konserwowa, cebula, ogórek kiszony, olej) 100 g (RYBA, GORCZYCA) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g (RYBA, SELER) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 2 szt | Energia [kcal] 2 557,7 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 307,2 Sód [mg] 6 609,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-24 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|----------------------|------------------------|---|---|---|---|
| 2023-12-24 niedziela | CKD-NISKOCHESTEROLEWIA | KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g | ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | SALAATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g (RYBA, SELER) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) PIEROGI Z KAPUSTA I PIECZARKAMI 2 szt | Energia [kcal] 2 470,7 Białko ogółem [g] 131,4 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 354,1 Sód [mg] 2 151,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 |
| | CKD-w hemodializie | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g KOMPOT Z SUSZU 200 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SALAATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g (RYBA, SELER) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | Energia [kcal] 2 109,8 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 250,3 Sód [mg] 1 035,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por | ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (buraki, marchew, pietruszka, seler, makaron, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, skrobia) 120 g (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOMPOT Z SUSZU 200 ml CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) | SALAATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jablko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RYBA W GALARECIE (filet z ryby, marchew, pietruszka, seler, żelatyna) 150 g (RYBA, SELER) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) | Energia [kcal] 2 857,7 Białko ogółem [g] 152,3 Tłuszcz [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Sód [mg] 1 567,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------------|-------------------------|---|--|---|--|
| 2023-12-25 poniedziałek | CKD-OGÓLNA | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g | KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABLKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) MANDARYNKA 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 3 162,9 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 115,1 Węglowodany ogółem [g] 388,8 Sód [mg] 3 234 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g | KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABLKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) MANDARYNKA 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 808 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Sód [mg] 2 323,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) RUKOLA 2 g | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml JABLKO PARZONE 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 687,2 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 122,5 Węglowodany ogółem [g] 261,5 Sód [mg] 2 179,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 |
| | CKD-CUKRZYCA 2000 | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g | ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABLKA B/CIUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MANDARYNKA 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 590,7 Białko ogółem [g] 133,2 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 279,5 Sód [mg] 2 884,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 |
| | CKD-NISKOCHELESTEROLEWA | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POLEDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABLKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MANDARYNKA 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 592,7 Białko ogółem [g] 130,6 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Sód [mg] 3 031,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-25 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|--------------------------|--------------------|---|---|--|--|
| 2023-12-25, poniedziałek | CKD-w hemodializie | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) RUKOLA 2 g | KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 2 527,1 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 239,6 Sód [mg] 2 106 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 100 g (SOJA) KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt CIASTO PIASKOWE 80 g (GLUTEN) RUKOLA 2 g | ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, mleko) 300 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) | SZYNKA GOTOWANA 100 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml JABŁKO PARZONE 1 szt ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g | Energia [kcal] 3 559,8 Białko ogółem [g] 178,7 Tłuszcz [g] 165,9 Węglowodany ogółem [g] 261,2 Sód [mg] 2 765,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 |

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|-------------------------|--|---|--|---|
| 2023-12-26 wtorek | CKD-OGÓLNA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) OGONÓWKA 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt | CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 150 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 608,9 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 389,5 Sód [mg] 3 659,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 |
| | CKD-OGÓLNA dzieci | MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) OGONÓWKA 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g GALARETKA OWOCOWA 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 150 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) | Energia [kcal] 2 234 Białko ogółem [g] 142,4 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 241,6 Sód [mg] 2 996,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 |
| | CKD- LEKKOSTRAWNA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) OGONÓWKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g (JAJA, SELER) | Energia [kcal] 2 080,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 263,3 Sód [mg] 2 230,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 |
| | CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) OGONÓWKA 80 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 10 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g (JAJA, SELER) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 491,5 Białko ogółem [g] 120,4 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 357,3 Sód [mg] 3 625,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 |

Jadłospisy w dniu 2023-12-26 KUCHNIA OGÓLNA

| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
|-------------------|--------------------|---|---|---|---|
| 2023-12-26 wtorek | CKD-w hemodializie | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGONÓWKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt | HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g (JAJA, SELER) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) | Energia [kcal] 1 895,4 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 247 Sód [mg] 2 122 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 |
| | CKD-WYSOKOBIAŁKOWA | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) OGONÓWKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) RUKOLA 2 g JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) | MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g (JAJA, SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt | Energia [kcal] 2 397,6 Białko ogółem [g] 150,8 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 246 Sód [mg] 2 650,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 |