

Jadłospisy w dniu 2023-11-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-23 czwartek	CKD-OGÓLNA	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) HERBATA 200 ml ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por SZYŃKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml MUSZTARDA 10 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 3 461.3 Białko ogółem [g] 135.9 Tłuszcz [g] 140.9 Węglowodany ogółem [g] 392.5 Sód [mg] 5 368.1 Błonnik pokarmowy [g] 30.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYŃKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 952.1 Białko ogółem [g] 123.7 Tłuszcz [g] 140.7 Węglowodany ogółem [g] 271.1 Sód [mg] 3 878.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.4
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	SZYŃKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 556.6 Białko ogółem [g] 116.3 Tłuszcz [g] 101.6 Węglowodany ogółem [g] 258.4 Sód [mg] 2 389.9 Błonnik pokarmowy [g] 18.7
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) HERBATA B/C 200 ml JABŁKO 1 szt SZYŃKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYŃKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 297.7 Białko ogółem [g] 127.2 Tłuszcz [g] 88.1 Węglowodany ogółem [g] 232 Sód [mg] 3 451.7 Błonnik pokarmowy [g] 31.7

Jadłospisy w dniu 2023-11-23 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-23 czwartek	CKD-NISKOCHESTEROLEMOWA	HERBATA 200 ml CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY 100 g (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g JABŁKO 1 szt	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER , GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 781.3 Białko ogółem [g] 139.6 Tłuszcz [g] 91.7 Węglowodany ogółem [g] 328.2 Sód [mg] 3 034.1 Błonnik pokarmowy [g] 34.5
	CKD-w hemodializie	ANGIELKA 100 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SER BIAŁY 100 g (MLEKO) MUS JABŁKOWY B/CIUKRU (jabłka) 50 g ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por	KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszkę, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN , SELER) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN , SEZAM)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 300 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 251.9 Białko ogółem [g] 105.6 Tłuszcz [g] 98.7 Węglowodany ogółem [g] 193.6 Sód [mg] 1 952.6 Błonnik pokarmowy [g] 12.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA , SELER , GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlna drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN , JAJA , SOJA , MLEKO , SELER , GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 50 g	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszkę, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN , SELER) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SOS PIETRUSZKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, zielona pietruszka) 100 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) HERBATA 300 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 3 092 Białko ogółem [g] 177.4 Tłuszcz [g] 124.4 Węglowodany ogółem [g] 236.8 Sód [mg] 3 087.2 Błonnik pokarmowy [g] 17.9

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-24 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g GRUSZKA 1 szt SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PAMPUCHY 4 szt (GLUTEN) SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 200 g (GLUTEN, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g	Energia [kcal] 2 510.5 Białko ogółem [g] 95.3 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 416.5 Sód [mg] 2 373.1 Błonnik pokarmowy [g] 37.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g MIÓD 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) PAMPUCHY 4 szt (GLUTEN) SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mąka pszenna, śmietana) 200 g (GLUTEN, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 115.1 Białko ogółem [g] 79.9 Tłuszcz [g] 64.8 Węglowodany ogółem [g] 328.2 Sód [mg] 1 327.9 Błonnik pokarmowy [g] 28.7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt MIÓD 1 szt POLĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 037 Białko ogółem [g] 97.5 Tłuszcz [g] 74.1 Węglowodany ogółem [g] 260.4 Sód [mg] 1 494.3 Błonnik pokarmowy [g] 17.7
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g GRUSZKA 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 450.3 Białko ogółem [g] 114.1 Tłuszcz [g] 86.3 Węglowodany ogółem [g] 351.1 Sód [mg] 2 757.4 Błonnik pokarmowy [g] 51.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-24 piątek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 670.7 Białko ogółem [g] 121.1 Tłuszcz [g] 89.9 Węglowodany ogółem [g] 391.7 Sód [mg] 2 849.4 Błonnik pokarmowy [g] 51.3
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MIÓD 1 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 1 729.3 Białko ogółem [g] 95.6 Tłuszcz [g] 47.5 Węglowodany ogółem [g] 241 Sód [mg] 1 101.3 Błonnik pokarmowy [g] 15.8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały 30g, angielka 30g, masło 10g 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 5 g POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 537 Białko ogółem [g] 143.5 Tłuszcz [g] 118.6 Węglowodany ogółem [g] 236.9 Sód [mg] 2 010.6 Błonnik pokarmowy [g] 15.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-25 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g MANDARYNKA 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 829.6 Białko ogółem [g] 129.2 Tłuszcz [g] 81.1 Węglowodany ogółem [g] 421.8 Sód [mg] 3 186.6 Błonnik pokarmowy [g] 32.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MANDARYNKA 1 szt POMIDOR 50 g JABŁKO 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 378.7 Białko ogółem [g] 114.6 Tłuszcz [g] 80.8 Węglowodany ogółem [g] 322.1 Sód [mg] 2 332.1 Błonnik pokarmowy [g] 28.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 412.4 Białko ogółem [g] 115.8 Tłuszcz [g] 89.1 Węglowodany ogółem [g] 306.7 Sód [mg] 2 393.9 Błonnik pokarmowy [g] 24.1

Jadłospisy w dniu 2023-11-25 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-25 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CIUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 220.2 Białko ogółem [g] 116.9 Tłuszcz [g] 72.8 Węglowodany ogółem [g] 310.5 Sód [mg] 2 831.7 Błonnik pokarmowy [g] 42.2
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POMIDOR 50 g MANDARYNKA 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 523.9 Białko ogółem [g] 128.2 Tłuszcz [g] 80.1 Węglowodany ogółem [g] 356.4 Sód [mg] 2 940.7 Błonnik pokarmowy [g] 40.6
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt JABŁKO 1 szt	NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 1 918.9 Białko ogółem [g] 99.2 Tłuszcz [g] 68.8 Węglowodany ogółem [g] 234.7 Sód [mg] 1 358.1 Błonnik pokarmowy [g] 21.1

Jadłospisy w dniu 2023-11-25 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-25 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt MANDARYNKA 1 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angelka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) TWARÓŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 50 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 474.8 Białko ogółem [g] 152.8 Tłuszcz [g] 92.6 Węglowodany ogółem [g] 273.9 Sód [mg] 2 223.3 Błonnik pokarmowy [g] 21.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-26 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 885.9 Białko ogółem [g] 142.6 Tłuszcz [g] 92.8 Węglowodany ogółem [g] 349.2 Sód [mg] 2 372.6 Błonnik pokarmowy [g] 29.5
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g POMIDOR 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 530.9 Białko ogółem [g] 130.7 Tłuszcz [g] 96.7 Węglowodany ogółem [g] 257.3 Sód [mg] 1 461.9 Błonnik pokarmowy [g] 21.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 335.9 Białko ogółem [g] 104.2 Tłuszcz [g] 77.7 Węglowodany ogółem [g] 270.7 Sód [mg] 1 272.6 Błonnik pokarmowy [g] 16.2
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 120 g KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KIEŁKI 2 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 538.8 Białko ogółem [g] 126.4 Tłuszcz [g] 90.2 Węglowodany ogółem [g] 291.3 Sód [mg] 2 588.2 Błonnik pokarmowy [g] 36.5
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	KAKAO WEEKEND B/CUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g POMIDOR 50 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 705 Białko ogółem [g] 141.4 Tłuszcz [g] 98.2 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 2 225.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-26 niedziela	CKD-w hemodializie	KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 175.5 Białko ogółem [g] 98.5 Tłuszcz [g] 70.9 Węglowodany ogółem [g] 249 Sód [mg] 1 109.8 Błonnik pokarmowy [g] 16.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POLĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) RUKOLA 2 g MARMOLADA 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 150 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 3 100.2 Białko ogółem [g] 170 Tłuszcz [g] 124.2 Węglowodany ogółem [g] 245.3 Sód [mg] 2 056.3 Błonnik pokarmowy [g] 16.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-27 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g	Energia [kcal] 2 700.8 Białko ogółem [g] 168.9 Tłuszcz [g] 67.1 Węglowodany ogółem [g] 379.4 Sód [mg] 2 672.8 Błonnik pokarmowy [g] 30.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN) SAŁATA MIX 5 g SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RZODKIEWKA TARTA 50 g	Energia [kcal] 2 576.4 Białko ogółem [g] 161.3 Tłuszcz [g] 76.7 Węglowodany ogółem [g] 327.9 Sód [mg] 1 918.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KETCHUP 20 g (SELER)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) GALARETKA OWCOWA 150 g	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 344 Białko ogółem [g] 151.6 Tłuszcz [g] 79.8 Węglowodany ogółem [g] 278.2 Sód [mg] 2 062.2 Błonnik pokarmowy [g] 27.6
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt POMIDOR 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MAKARON ŚWIDERKI 200 g SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g	Energia [kcal] 2 627 Białko ogółem [g] 145 Tłuszcz [g] 81.9 Węglowodany ogółem [g] 362.7 Sód [mg] 2 952.5 Błonnik pokarmowy [g] 40.8

Jadłospisy w dniu 2023-11-27 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-27 poniedziałek	CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g	Energia [kcal] 2 019.9 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 67.8 Węglowodany ogółem [g] 255.5 Sód [mg] 1 453 Błonnik pokarmowy [g] 21.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 5 g KETCHUP 20 g (SELER)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN)	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, zielona pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 702.3 Białko ogółem [g] 177.9 Tłuszcz [g] 98.2 Węglowodany ogółem [g] 304.4 Sód [mg] 1 905.9 Błonnik pokarmowy [g] 33.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-28 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 5 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiłka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 748.6 Białko ogółem [g] 110.1 Tłuszcz [g] 103.4 Węglowodany ogółem [g] 364.6 Sód [mg] 4 654.9 Błonnik pokarmowy [g] 25.8
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 5 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiłka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 362.5 Białko ogółem [g] 99.3 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 268.8 Sód [mg] 3 658.6 Błonnik pokarmowy [g] 17.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MARMOLADA 100 g SAŁATA LODOWA 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angiłka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) KETCHUP 40 g (SELER)	Energia [kcal] 2 010.3 Białko ogółem [g] 89.9 Tłuszcz [g] 57.5 Węglowodany ogółem [g] 295.6 Sód [mg] 2 365.2 Błonnik pokarmowy [g] 18.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-28 wtorek	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 5 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 014.2 Białko ogółem [g] 102.7 Tłuszcz [g] 65.2 Węglowodany ogółem [g] 282.7 Sód [mg] 3 802 Błonnik pokarmowy [g] 32.8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 198.2 Białko ogółem [g] 100.7 Tłuszcz [g] 62.9 Węglowodany ogółem [g] 336.4 Sód [mg] 2 817.5 Błonnik pokarmowy [g] 35.4
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 5 g MARMOLADA 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobja, masło) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) SER BIAŁY 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 004.1 Białko ogółem [g] 115.3 Tłuszcz [g] 63.7 Węglowodany ogółem [g] 244.3 Sód [mg] 1 485.9 Błonnik pokarmowy [g] 12.1

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-28 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) PULPET WIEPRZOWY (topatka wp., angelka, jajka) 200 g (GLUTEN, JAJA) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 209.9 Białko ogółem [g] 123.1 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 272.9 Sód [mg] 2 222.9 Błonnik pokarmowy [g] 17.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-29 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 768.4 Białko ogółem [g] 132.2 Tłuszcz [g] 83.1 Węglowodany ogółem [g] 408.9 Sód [mg] 3 419.6 Błonnik pokarmowy [g] 41.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml GRUSZKA 1 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 315 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 82.1 Węglowodany ogółem [g] 309.3 Sód [mg] 2 372.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 539.2 Białko ogółem [g] 127.9 Tłuszcz [g] 107.7 Węglowodany ogółem [g] 234.7 Sód [mg] 1 851.4 Błonnik pokarmowy [g] 18.2
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml GRUSZKA 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 093.7 Białko ogółem [g] 110.6 Tłuszcz [g] 74.8 Węglowodany ogółem [g] 279.4 Sód [mg] 2 935.2 Błonnik pokarmowy [g] 39.2

Jadłospisy w dniu 2023-11-29 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-29 środa	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 269.5 Białko ogółem [g] 116.9 Tłuszcz [g] 82.2 Węglowodany ogółem [g] 296 Sód [mg] 2 938.6 Błonnik pokarmowy [g] 34.9
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 80 g (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 2 172.9 Białko ogółem [g] 101.5 Tłuszcz [g] 71.1 Węglowodany ogółem [g] 245.7 Sód [mg] 1 186.8 Błonnik pokarmowy [g] 15.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) POLĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, zioła) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 3 222.4 Białko ogółem [g] 187.5 Tłuszcz [g] 143.6 Węglowodany ogółem [g] 217.2 Sód [mg] 2 683.8 Błonnik pokarmowy [g] 16.5