

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-26 wtorek	CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 150 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 608.9 Białko ogółem [g] 112.6 Tłuszcz [g] 80.1 Węglowodany ogółem [g] 389.5 Sód [mg] 3 659.8 Błonnik pokarmowy [g] 35.7
	CKD-OGÓLNA dzieci	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g GALARETKA OWCOWA 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 150 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 234 Białko ogółem [g] 142.4 Tłuszcz [g] 85.8 Węglowodany ogółem [g] 241.6 Sód [mg] 2 996.8 Błonnik pokarmowy [g] 22.6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g RUKOLA 2 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 2 080.1 Białko ogółem [g] 101.4 Tłuszcz [g] 77.9 Węglowodany ogółem [g] 263.3 Sód [mg] 2 230.1 Błonnik pokarmowy [g] 23.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 200 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 150 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 509.1 Białko ogółem [g] 128.7 Tłuszcz [g] 98.4 Węglowodany ogółem [g] 316.1 Sód [mg] 4 126.7 Błonnik pokarmowy [g] 43.6

## Jadłospisy w dniu 2023-12-26 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-26 wtorek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 491.5 Białko ogółem [g] 120.4 Tłuszcz [g] 80.9 Węglowodany ogółem [g] 357.3 Sód [mg] 3 625.1 Błonnik pokarmowy [g] 42.6
	CKD-w hemodializie	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) RUKOLA 2 g SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 1 895.4 Białko ogółem [g] 94.8 Tłuszcz [g] 66.9 Węglowodany ogółem [g] 247 Sód [mg] 2 122 Błonnik pokarmowy [g] 22.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) OGONÓWKA 80 g ( <b>SOJA</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) RUKOLA 2 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 200 ml KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 150 g ( <b>JAJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 397.6 Białko ogółem [g] 150.8 Tłuszcz [g] 97.4 Węglowodany ogółem [g] 246 Sód [mg] 2 650.4 Błonnik pokarmowy [g] 21.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-27 środa	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 852.3 Białko ogółem [g] 137.1 Tłuszcz [g] 85.7 Węglowodany ogółem [g] 418.9 Sód [mg] 3 659 Błonnik pokarmowy [g] 41.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml GRUSZKA 1 szt OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g	ZUPA GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, groch, marchew, kielbasa, seler, pietruszka, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 366.2 Białko ogółem [g] 117.6 Tłuszcz [g] 83.3 Węglowodany ogółem [g] 319.4 Sód [mg] 2 373.9 Błonnik pokarmowy [g] 37.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angelka, jajka) 100 g (GLUTEN, JAJA) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 135.2 Białko ogółem [g] 105.2 Tłuszcz [g] 89.6 Węglowodany ogółem [g] 240.9 Sód [mg] 1 668 Błonnik pokarmowy [g] 16.3
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml GRUSZKA 1 szt LIŚC SAŁATY 0.06 szt POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 064.7 Białko ogółem [g] 107.1 Tłuszcz [g] 77.5 Węglowodany ogółem [g] 268.6 Sód [mg] 2 921.6 Błonnik pokarmowy [g] 37.9
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml (SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) STEK WP. Z CEBULKĄ (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 280.9 Białko ogółem [g] 113.4 Tłuszcz [g] 84.8 Węglowodany ogółem [g] 295.3 Sód [mg] 2 925.1 Błonnik pokarmowy [g] 33.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-27 środa	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ZIELONĄ PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml	Energia [kcal] 1 666.7 Białko ogółem [g] 87.5 Tłuszcz [g] 45.5 Węglowodany ogółem [g] 235.5 Sód [mg] 919.2 Błonnik pokarmowy [g] 13.2
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) ZUPA KRUPNIK Z RYŻU ( marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml PULPET WIEPRZOWY (łopatka wp., angielka, jajka) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml ZIELONĄ PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 401.1 Białko ogółem [g] 145.2 Tłuszcz [g] 104.2 Węglowodany ogółem [g] 233.9 Sód [mg] 2 367.1 Błonnik pokarmowy [g] 16.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-28 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 542,6 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 436,1 Sód [mg] 3 007,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) WAFELKI 60 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 277,6 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 345,2 Sód [mg] 1 987,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 2 szt	Energia [kcal] 2 119,9 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Sód [mg] 1 680,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CIUKRU (marchew, chrzan, maślanka) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g POTRAWKA Z UDŹCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 064,3 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Sód [mg] 3 037,1 Błonnik pokarmowy [g] 40

## Jadłospisy w dniu 2023-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-28 czwartek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) POTRAWKA Z UDZCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKA BARTNIKA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g ( <b>GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 236,2 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Sód [mg] 2 900 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> )	RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml DZEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 923,1 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 305,4 Sód [mg] 1 497,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) POTRAWKA Z UDZCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt DZEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 278 Białko ogółem [g] 123,2 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Sód [mg] 2 470,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-29 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 5 g POLEDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 725,1 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 389,7 Sód [mg] 3 412,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g ( <b>GLUTEN</b> ) SAŁATA MIX 5 g POLEDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) RZODKIEWKA TARTA 50 g MIÓD 1 szt	FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER</b> ) SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g ( <b>JAJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 451 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 317,6 Sód [mg] 2 503,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KETCHUP 20 g ( <b>SELER</b> ) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 120 g ( <b>JAJA, SELER</b> )	Energia [kcal] 2 380,2 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 266,1 Sód [mg] 2 258,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-29 piątek	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g), 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEWKA TARTA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 430,3 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 117,5 Węglowodany ogółem [g] 252,1 Sód [mg] 3 287,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 425,2 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 312 Sód [mg] 2 963,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml HERBATNIKI 100G 1 szt (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYMKOWA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 2 302 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 285,6 Sód [mg] 1 923 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYŃNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g (MLEKO)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 150 g (MLEKO) ZUPA KREM DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 3 133,8 Białko ogółem [g] 165,6 Tłuszcz [g] 136,7 Węglowodany ogółem [g] 315,8 Sód [mg] 2 875,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5



		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-30 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 40 g SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARANCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIĘSZANY 130 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 590,2 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 408,3 Sód [mg] 2 174,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml WAFELKI 60 g ( <b>GLUTEN</b> ) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POMARANCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 340,2 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 316,5 Sód [mg] 1 190,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g DŻEM OWOCOWY 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET 70 g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPOJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> )	Energia [kcal] 2 272,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 284,6 Sód [mg] 1 281,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-30 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 140,6 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 287,3 Sód [mg] 2 068 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZUPA MŁECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 293,4 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 344,5 Sód [mg] 1 775,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MŁECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 807,8 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 247,4 Sód [mg] 1 088,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) ZUPA MŁECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 751 Białko ogółem [g] 164,9 Tłuszcz [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 Sód [mg] 1 625,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-31 niedziela	CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0,06 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, buraki, jabłko, ogórek kiszony, cebula, majonez) 150 g (JAJA, RYBA, GORCZYCA)	Energia [kcal] 3 052,8 Białko ogółem [g] 125,7 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 358 Sód [mg] 6 808 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 392,3 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 250 Sód [mg] 1 821 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MUS JABŁKOWY (jabłko, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 454,3 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 260,3 Sód [mg] 1 928,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) WAFLE RYŻOWE 2SZT 20g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, buraki, jabłko, ogórek kiszony, cebula, majonez) 150 g (JAJA, RYBA, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 476,2 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 266,8 Sód [mg] 5 830,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-31 niedziela	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0,06 szt	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) HERBATA 200 ml JABŁKO 1 szt SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 361,7 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 284,7 Sód [mg] 2 050,9 Błonnik pokarmowy [g] 30
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE 1 szt ( <b>JAJA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 008,6 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 208,2 Sód [mg] 1 204,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	MASŁO 10g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 130 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 3 005,8 Białko ogółem [g] 164,9 Tłuszcz [g] 116,7 Węglowodany ogółem [g] 245,9 Sód [mg] 1 742,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,6