

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-28 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN , JAJA , MLEKO) POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por PASZTET 70 g (GLUTEN , SELER , GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 651 Białko ogółem [g] 123,1 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 400,3 Sód [mg] 2 873,2 Błonnik pokarmowy [g] 33
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN , JAJA , MLEKO) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por PASZTET 70 g (GLUTEN , SELER , GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 314,1 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 300,7 Sód [mg] 2 009,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN , JAJA , MLEKO) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 100 g (GLUTEN , SELER , GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 212,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Sód [mg] 1 905 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	Energia [kcal] 2 099,7 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 308 Sód [mg] 2 531,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,9
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50 g POMIDOR 50 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 120 g (GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 340,3 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Sód [mg] 2 642,9 Błonnik pokarmowy [g] 41
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g	KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA FAMILIJNA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Energia [kcal] 1 607,9 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 187,7 Sód [mg] 1 340,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

2023-10-28 sobota

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-28 sobota	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (mix sałat, oliwki, ogórek zielony) 100 g CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	Energia [kcal] 2 552,4 Białko ogółem [g] 151,4 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 291,4 Sód [mg] 1 839,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA	
2023-10-29 niedziela	CKD-OGÓLNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SÉREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 397,6 Białko ogółem [g] 130,2 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Sód [mg] 2 241,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g POMIDOR 50 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN) SÉREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 133,5 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 245 Sód [mg] 1 305,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 100 g RUKOLA 2 g JABŁKO PARZONE 1 szt MIÓD 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g WAFELKI 40 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 035,8 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 1 160,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN) CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KIEŁKI 2 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g	Energia [kcal] 2 033,4 Białko ogółem [g] 115,5 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 294 Sód [mg] 2 492,3 Błonnik pokarmowy [g] 37

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-29 niedziela	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) MARMOLADA 50 g RZODKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50 g POMIDOR 50 g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 120 g SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml KIEŁKI 2 g SAŁATA MIX 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 346,5 Białko ogółem [g] 129,1 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Sód [mg] 2 095,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	CKD-w hemodializie	KAKAO WEEKEND B/CIUKRU (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (SOJA) RUKOLA 2 g JABŁKO 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 130 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 237,3 Sód [mg] 1 087 Błonnik pokarmowy [g] 15,9
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) WĘDLINA DROBIOWA 30 g (SOJA) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA SOPOCKA 80 g (SOJA) RUKOLA 2 g MARMOLADA 50 g JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 200 g SEREK HOMOGENIZOWANY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały, koperek) 100 g (MLEKO) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 142 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 75,4 Węglowodany ogółem [g] 230 Sód [mg] 2 362 Błonnik pokarmowy [g] 15,9

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYMNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) herbata 200 ml KIEŁKI 2 g PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) RZODKIEWKA TARTA 50 g	Energia [kcal] 2 600,5 Białko ogółem [g] 164,7 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 365,1 Sód [mg] 2 763,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml HERBATNIKI 30 g (GLUTEN) SAŁATA MIX 10 g SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYMNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) herbata 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) RZODKIEWKA TARTA 50 g KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 284,1 Białko ogółem [g] 151,6 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 259,9 Sód [mg] 1 792,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 10 g SZYMNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KETCHUP 20 g (SELER)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) GALARETKA OWCOWA 150 g	herbata 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) RUKOLA 2 g KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 227,6 Białko ogółem [g] 146,9 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 261 Sód [mg] 2 134,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 100 g SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYMNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 10 g GRUSZKA 1 szt	WĘDLINA WIEPRZOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOS BOŁOŃSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) RZODKIEWKA TARTA 50 g KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 305,2 Sód [mg] 2 909,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,8

2023-10-30 poniedziałek

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-30 poniedziałek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SAŁATA MIX 10 g SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA 1 szt POMIDOR 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g (GLUTEN) OGÓREK KISZONY 1 szt (GORCZYCA) GALARETKA OWCOWA 150 g	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) herbata 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 2 449,5 Białko ogółem [g] 166,7 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 333,3 Sód [mg] 2 651 Błonnik pokarmowy [g] 43,7
	CKD-w hemodializie	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 10 g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) MAKARON ŚWIDERKI B/SOLI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GALARETKA OWCOWA 150 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) herbata 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) RZODKIEWKA TARTA 50 g PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) KIEŁKI 2 g	Energia [kcal] 1 886,8 Białko ogółem [g] 137,4 Tłuszcz [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 236,4 Sód [mg] 1 251,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO) SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SAŁATA MIX 10 g KETCHUP 20 g (SELER)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) MAKARON ŚWIDERKI 200 g (GLUTEN, JAJA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WĘDLINA WIEPRZOWA 30 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO)	herbata 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 150 g (SELER) KIEŁKI 2 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 607,9 Białko ogółem [g] 171,1 Tłuszcz [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 293,3 Sód [mg] 2 034,9 Błonnik pokarmowy [g] 40

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-31 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g KOPEREK 2 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO , SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER , GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 722,3 Białko ogółem [g] 122,7 Tłuszcz [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 332,7 Sód [mg] 4 424,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SAŁATA LODOWA 10 g KOPEREK 2 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN , MLEKO)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO , SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml MUSZTARDA 20 g (GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA) PARÓWKA NA GORĄCO 2 szt (GLUTEN, SOJA, SELER , GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 429,9 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 232 Sód [mg] 3 419 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN , MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt MARMOLADA 100 g SAŁATA LODOWA 10 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO , SELER) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszką, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) KETCHUP 40 g (SELER)	Energia [kcal] 2 016 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 269,5 Sód [mg] 1 954,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,6

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA LODOWA 10 g PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g KOPEREK 2 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 100 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 069 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 270,7 Sód [mg] 3 572,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA) KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA (kapusta biała, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA) KETCHUP 20 g (SELER) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 171,9 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 2 587,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt MARMOLADA 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM B/SOLI (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszk, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszk, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 1 671,4 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 49,6 Węglowodany ogółem [g] 220,4 Sód [mg] 1 092,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,2

2023-10-31 wtorek

Jadłospisy w dniu 2023-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-31 wtorek	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt MARMOLADA 100 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM (brokuł, makaron, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) UDZIEC Z KURCZAKA W PRZYPRAWACH (udziec z kurczaka, przyprawy, mąka pszenna) 200 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt KETCHUP 20 g (SELER)	Energia [kcal] 2 569,4 Białko ogółem [g] 147,7 Tłuszcz [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 294,4 Sód [mg] 2 054,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,2