

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-30 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 560 Białko ogółem [g] 116.5 Tłuszcz [g] 52.3 Węglowodany ogółem [g] 431.9 Sód [mg] 3 024.3 Błonnik pokarmowy [g] 35.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) WAFELKI 60 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 310 Białko ogółem [g] 105.7 Tłuszcz [g] 67.4 Węglowodany ogółem [g] 340 Sód [mg] 2 039.9 Błonnik pokarmowy [g] 26.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron)l 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 5 g SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) RYŻ PARABOLICZNY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 2 szt	Energia [kcal] 2 137.3 Białko ogółem [g] 107.7 Tłuszcz [g] 57.2 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 1 697.8 Błonnik pokarmowy [g] 19.9
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) BUDYŃ B/CIUKRU (mleko 2%, budyń waniliowy)l 250 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI (buraki, kapusta biała, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, pietruszka, seler, cebula, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU B/CIUKRU (marchew, chrzan, maślanka) 120 g (MLEKO) RYŻ PARABOLICZNY 200 g POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 051.5 Białko ogółem [g] 110.7 Tłuszcz [g] 49.9 Węglowodany ogółem [g] 322.2 Sód [mg] 2 745.3 Błonnik pokarmowy [g] 40

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-30 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHWI I CHRZANU (marchew, chrzan, maślanka, cukier) 120 g (MLEKO) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PAPRYKA KONSERWOWA 50 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 223 Białko ogółem [g] 111.4 Tłuszcz [g] 53.3 Węglowodany ogółem [g] 353.7 Sód [mg] 2 625.9 Błonnik pokarmowy [g] 37.1
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO)	RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobina, masło) 100 g (GLUTEN) ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml DŻEM OWOCOWY 1 szt SZYNKA BARTNIKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 999.1 Białko ogółem [g] 99.4 Tłuszcz [g] 48.2 Węglowodany ogółem [g] 301.3 Sód [mg] 1 431.6 Błonnik pokarmowy [g] 17.3
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt SER BIAŁY KRAJANKA 100 g (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) RYŻ PARABOLICZNY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) POTRAWKA Z UDŻCA KURCZAKA Z BROKUŁEM (udziec z kurczaka, brokuł, marchew, seler, pietruszka, mąka) 200 g (GLUTEN, SELER)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA BARTNIKA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 2 274.9 Białko ogółem [g] 120.1 Tłuszcz [g] 71.9 Węglowodany ogółem [g] 298.1 Sód [mg] 2 293.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.8

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-01 piątek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 2 521.5 Białko ogółem [g] 95.1 Tłuszcz [g] 75.9 Węglowodany ogółem [g] 382.9 Sód [mg] 3 094.7 Błonnik pokarmowy [g] 30.2
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEWKA TARTA 50 g MIÓD 1 szt	FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 247.6 Białko ogółem [g] 83.3 Tłuszcz [g] 79.8 Węglowodany ogółem [g] 310.8 Sód [mg] 2 185.8 Błonnik pokarmowy [g] 21.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g (MLEKO)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 120 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 2 150.1 Białko ogółem [g] 95.6 Tłuszcz [g] 84.7 Węglowodany ogółem [g] 259.4 Sód [mg] 1 937.2 Błonnik pokarmowy [g] 21.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) RZODKIEWKA TARTA 50 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYMKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 156.5 Białko ogółem [g] 92.5 Tłuszcz [g] 91.2 Węglowodany ogółem [g] 266.4 Sód [mg] 2 683.8 Błonnik pokarmowy [g] 34.5

Jadłospisy w dniu 2023-12-01 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-01 piątek	CKD-NISKOCHESTEROLEWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml RZODKIEWKA TARTA 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 120 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 120 g (GORCZYCA) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER)	CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA JARZYNOWA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, ogórek kiszony, jabłko, groszek, majonez, musztarda) 100 g (JAJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 195.2 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 79.1 Węglowodany ogółem [g] 305.2 Sód [mg] 2 642.8 Błonnik pokarmowy [g] 32.6
	CKD-w hemodializie	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER)	Energia [kcal] 1 645.8 Białko ogółem [g] 86.9 Tłuszcz [g] 59.8 Węglowodany ogółem [g] 202 Sód [mg] 1 383.7 Błonnik pokarmowy [g] 15.1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g SER BIAŁY 100 g (MLEKO)	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g FILET Z RYBY PANIEROWANY PIECZONY (filet rybny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej) 240 g (GLUTEN, JAJA, RYBA) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt ZUPA DYNIOWA Z MAKARONEM ZACIERKA (dynia, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATKA JARZYNOWA DIETETYCZNA (ziemniaki, marchew, jajka, pietruszka, seler, jabłko) 100 g (JAJA, SELER) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKOWA WIEPRZOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 862.5 Białko ogółem [g] 141.9 Tłuszcz [g] 113.3 Węglowodany ogółem [g] 324.1 Sód [mg] 2 562 Błonnik pokarmowy [g] 23.5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-02 sobota	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) POMIDOR 40 g SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPAŃA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 532.8 Białko ogółem [g] 119.9 Tłuszcz [g] 58.6 Węglowodany ogółem [g] 402.1 Sód [mg] 2 174.7 Błonnik pokarmowy [g] 29.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml WAFELKI 60 g (GLUTEN) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPAŃA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESLAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 282.8 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 73.8 Węglowodany ogółem [g] 310.2 Sód [mg] 1 190.4 Błonnik pokarmowy [g] 21.3
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g DŻEM OWOCOWY 1 szt TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPAŃA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 192.8 Białko ogółem [g] 114.7 Tłuszcz [g] 76.9 Węglowodany ogółem [g] 278.6 Sód [mg] 1 278.7 Błonnik pokarmowy [g] 22.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-02 sobota	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml GRUSZKA 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 101.8 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 292.5 Sód [mg] 2 072 Błonnik pokarmowy [g] 34.6
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SZCZYPIOREK 1 Por POMIDOR 40 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW DROBNO SIEKANA (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 120 g (JAJA, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 100 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 235.9 Białko ogółem [g] 116.3 Tłuszcz [g] 57.7 Węglowodany ogółem [g] 338.2 Sód [mg] 1 775.5 Błonnik pokarmowy [g] 33.2
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) TWAROŻEK B/SOLI (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por SAŁATA MIX 5 g POMARAŃCZA 1/2szt. 1 Por	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY B/SOLI (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	Energia [kcal] 1 859.5 Białko ogółem [g] 94.4 Tłuszcz [g] 58.3 Węglowodany ogółem [g] 247.9 Sód [mg] 1 029.4 Błonnik pokarmowy [g] 20.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml (MLEKO) ZIELONA PIETRUSZKA 1 Por TWAROŻEK (ser biały, jogurt naturalny) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g DŻEM OWOCOWY 1 szt PASZTET 70 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0.06 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z ryby, ryż, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) 150 g (RYBA)	Energia [kcal] 2 654.5 Białko ogółem [g] 164.9 Tłuszcz [g] 100.6 Węglowodany ogółem [g] 290.5 Sód [mg] 1 622.9 Błonnik pokarmowy [g] 23.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-03 niedziela	CKD-OGÓLNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 830.8 Białko ogółem [g] 130.8 Tłuszcz [g] 90.2 Węglowodany ogółem [g] 349.2 Sód [mg] 2 866.6 Błonnik pokarmowy [g] 25.6
	CKD-OGÓLNA dzieci	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JABŁKO 1 szt POMIDOR 50 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 361.3 Białko ogółem [g] 115.8 Tłuszcz [g] 89.6 Węglowodany ogółem [g] 245.1 Sód [mg] 1 819.7 Błonnik pokarmowy [g] 20.7
	CKD- LEKKOSTRAWNA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SÓS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 2 397.1 Białko ogółem [g] 106.8 Tłuszcz [g] 91.9 Węglowodany ogółem [g] 255.2 Sód [mg] 1 736 Błonnik pokarmowy [g] 19.4
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt POMIDOR 50 g JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA)	KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO) SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 120 g	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 280.1 Białko ogółem [g] 117.7 Tłuszcz [g] 74.9 Węglowodany ogółem [g] 260.1 Sód [mg] 1 889.1 Błonnik pokarmowy [g] 28
	CKD-NISKOCHELESTEROLEWA	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt	KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SÓS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml JABŁKO 1 szt SAŁATA MIX 5 g TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 100 g (MLEKO)	Energia [kcal] 2 440.9 Białko ogółem [g] 114.2 Tłuszcz [g] 74.2 Węglowodany ogółem [g] 310.3 Sód [mg] 1 857.7 Błonnik pokarmowy [g] 32.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-03 niedziela	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 150 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 80 g (MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA MIX 5 g	Energia [kcal] 2 014.3 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 70.4 Węglowodany ogółem [g] 205.4 Sód [mg] 1 204.6 Błonnik pokarmowy [g] 14.4
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) KANAPKA Z JAJKIEM (angielka 30g, jajko 1szt., masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 300 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, SELER) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml TWAROŻEK Z ZIOŁAMI (ser biały, jogurt naturalny, ziola) 150 g (MLEKO) SAŁATA MIX 5 g JABŁKO PARZONE 1 szt	Energia [kcal] 3 004.9 Białko ogółem [g] 167.1 Tłuszcz [g] 116.5 Węglowodany ogółem [g] 244 Sód [mg] 1 741.4 Błonnik pokarmowy [g] 18.6

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-04 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 976.2 Białko ogółem [g] 126.2 Tłuszcz [g] 101.8 Węglowodany ogółem [g] 408.6 Sód [mg] 4 302.3 Błonnik pokarmowy [g] 33.9
	CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KASZA GRYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 45 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 498.8 Białko ogółem [g] 110.6 Tłuszcz [g] 100.6 Węglowodany ogółem [g] 300.3 Sód [mg] 3 255.4 Błonnik pokarmowy [g] 24.9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 2 087.3 Białko ogółem [g] 97.8 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 232.9 Sód [mg] 2 292.2 Błonnik pokarmowy [g] 22.6
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g KISIEL B/CIUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	JABŁKO 1 szt GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 352.4 Białko ogółem [g] 110.7 Tłuszcz [g] 94.2 Węglowodany ogółem [g] 298.3 Sód [mg] 3 909.1 Błonnik pokarmowy [g] 43.7

Jadłospisy w dniu 2023-12-04 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-04 poniedziałek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)	POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 812.2 Białko ogółem [g] 127.6 Tłuszcz [g] 104.8 Węglowodany ogółem [g] 375.8 Sód [mg] 3 950 Błonnik pokarmowy [g] 49.4
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA GOTOWANA W SOSIE B/SOLI (łopatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/SOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 1 730.1 Białko ogółem [g] 88.2 Tłuszcz [g] 69.7 Węglowodany ogółem [g] 190 Sód [mg] 1 958.4 Błonnik pokarmowy [g] 16.6
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g	Energia [kcal] 2 707.1 Białko ogółem [g] 152 Tłuszcz [g] 123.5 Węglowodany ogółem [g] 258.4 Sód [mg] 2 928.5 Błonnik pokarmowy [g] 28.7

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-05 wtorek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIĘSZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 3 017.3 Białko ogółem [g] 131.2 Tłuszcz [g] 114.6 Węglowodany ogółem [g] 389.6 Sód [mg] 2 925.1 Błonnik pokarmowy [g] 27.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATNIKI 50 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	PALUSZKI Z SEZAMEM 70G 1 szt (GLUTEN, SEZAM) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g	SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 674.4 Białko ogółem [g] 119.5 Tłuszcz [g] 118.7 Węglowodany ogółem [g] 299.7 Sód [mg] 2 022.6 Błonnik pokarmowy [g] 19.2
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MARMOLADA 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g	SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 258.9 Białko ogółem [g] 93.2 Tłuszcz [g] 86.8 Węglowodany ogółem [g] 292.4 Sód [mg] 1 426.3 Błonnik pokarmowy [g] 20.3
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z WEDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.12 szt GRUSZKA 1 szt	WAFLE RYZOWE 3SZT. 30 g ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)	SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 358.5 Białko ogółem [g] 115.2 Tłuszcz [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 271.9 Sód [mg] 2 049.3 Błonnik pokarmowy [g] 33.4

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-05 wtorek	CKD-NISKOCHESTEROLEWIA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g	Energia [kcal] 2 477.3 Białko ogółem [g] 114.3 Tłuszcz [g] 89.3 Węglowodany ogółem [g] 334.6 Sód [mg] 2 381.4 Błonnik pokarmowy [g] 34.5
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g WAFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g	LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g	Energia [kcal] 2 000.6 Białko ogółem [g] 91.3 Tłuszcz [g] 78.8 Węglowodany ogółem [g] 247.2 Sód [mg] 1 346.9 Błonnik pokarmowy [g] 19.5
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MARMOLADA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.12 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)	LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml ĆWIKŁA (buraki, jabłka) 50 g SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA)	Energia [kcal] 2 781.5 Białko ogółem [g] 134.5 Tłuszcz [g] 130.8 Węglowodany ogółem [g] 285 Sód [mg] 1 888.6 Błonnik pokarmowy [g] 19.5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-06 środa	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 671.2 Białko ogółem [g] 119.1 Tłuszcz [g] 91.7 Węglowodany ogółem [g] 363 Sód [mg] 3 646 Błonnik pokarmowy [g] 27.4
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SER TOPIONY 0.5 szt (MLEKO) mikołaj 30 g 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PĘCZAK 200 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 666.1 Białko ogółem [g] 109.4 Tłuszcz [g] 124.9 Węglowodany ogółem [g] 288.6 Sód [mg] 2 595.4 Błonnik pokarmowy [g] 18.5
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 2 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) GRZESIEK B/CZEKOLADY 1 szt (GLUTEN, MLEKO)	PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) KETCHUP 20 g (SELER) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 019.7 Białko ogółem [g] 94.2 Tłuszcz [g] 70.4 Węglowodany ogółem [g] 266 Sód [mg] 1 811.1 Błonnik pokarmowy [g] 17.4

Jadłospisy w dniu 2023-12-06 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-06 środa	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B/CUKRU (marchew, jabłko, olej) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	PASZTET 50 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA B/C 250 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 205.1 Białko ogółem [g] 119 Tłuszcz [g] 91.2 Węglowodany ogółem [g] 255 Sód [mg] 3 271.5 Błonnik pokarmowy [g] 33.7
	CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 50 g ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) LIŚC SAŁATY 0.06 szt	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KASZA PECZAK 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (marchew, jabłko, olej, cukier) 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g (GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 189.8 Białko ogółem [g] 110.6 Tłuszcz [g] 64.7 Węglowodany ogółem [g] 319.8 Sód [mg] 3 049.7 Błonnik pokarmowy [g] 36
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g BURACZKI GOTOWANE B/SOLI (buraki, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO) KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 1 544.3 Białko ogółem [g] 80.6 Tłuszcz [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 223.3 Sód [mg] 1 091.9 Błonnik pokarmowy [g] 14.3

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-12-06 środa	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0.06 szt SZYNKA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) DŻEM OWOCOWY 1 szt	SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, szpinak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) SOS POMIDOROWY (koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml (GLUTEN, MLEKO)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml KETCHUP 20 g (SELER) SAŁATA MIX 5 g SZYNKA DELIKATESOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 208.8 Białko ogółem [g] 146.1 Tłuszcz [g] 80.9 Węglowodany ogółem [g] 234.3 Sód [mg] 2 062.1 Błonnik pokarmowy [g] 16

