

czwartek (2024-02-22)	piątek (2024-02-23)	sobota (2024-02-24)	niedziela (2024-02-25)	poniedziałek (2024-02-26)	wtorek (2024-02-27)	środa (2024-02-28)
<p>Kolacja</p> <p>Szynka z indyka 25g. (SOJ,SEL) Ser topiony w trójkątach 1 szt. (17,5g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Salata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Poledwica z indyka 25g. (SOJ,SEL) Ser twarogowy 1 pl.(30g.) (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Ser żółty Gouda 40g. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Filecik złocisty 25g. (MLE,SOJ) Ser topiony 1/3 op. (MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Jajko gotowane 1/2szt.(JAJ) Szynka biała 25g.(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g. (MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Poledwiczanka z warzywami 25g.(GLU,MLE,SOJ) Ser żółty Gouda 30g.(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek kiszony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.</p>	<p>Kolacja</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 60g(MLE) Poledwica miódowa 20 g. (SOJ, MLE, SEL) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Roszponka 1g. Kakao na mleku 250ml.(MLE)</p>
<p>Energia: Kcal 2686 = 11294 kJ Kcal z tłuszczu 24,62 % Kcal z białka 11,36 % Kcal z węglowodanów 65,94 %</p>	<p>Energia: Kcal 2527 = 10361 kJ Kcal z tłuszczu 22,31 % Kcal z białka 12,90 % Kcal z węglowodanów 67,21 %</p>	<p>Energia: Kcal 2574 = 10797 kJ Kcal z tłuszczu 28,92 % Kcal z białka 11,71 % Kcal z węglowodanów 61,33 %</p>	<p>Energia: Kcal 2644 = 11105 kJ Kcal z tłuszczu 23,51 % Kcal z białka 13,14 % Kcal z węglowodanów 64,66 %</p>	<p>Energia: Kcal 2638 = 11087 kJ Kcal z tłuszczu 26,41 % Kcal z białka 11,80 % Kcal z węglowodanów 63,66 %</p>	<p>Energia: Kcal 2722 = 11435 kJ Kcal z tłuszczu 27,54 % Kcal z białka 12,67 % Kcal z węglowodanów 63,25 %</p>	<p>Energia: Kcal 2489 = 10442 kJ Kcal z tłuszczu 27,12 % Kcal z białka 13,67 % Kcal z węglowodanów 61,96 %</p>