Piątek 15.12.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Cukrzycowa** | **Lekkostrawna** | **Dieta do II roku życia** |
| **I śniadanie**  | Pasztetowa 40g, szynka z indyka 20 g,chleb graham 100g, masło 15g, pomidor 50g.sałata 10g,herbata z cytryną 250ml. | Szynka z indyka 35g, pieczywo jasne 130g, masło roślinne 15g,sałata 10g, herbata z cytryną 250ml. | Zupa mleczna 250ml,szynka z indyka 25g, pieczywo jasne 100g,sałata 10g, masło 10g, herbata z cytryną 250ml. |
| **II śniadanie** | Jabłko1 szt.,herbatniki b/c 15g. | Jabłko pieczone 1szt. | Jabłko pieczone 1szt. |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml, naleśniki z serem twarogowym ,owocami i polewą truskawkową 2szt (350g), kompot z owoców sezonowych 200ml. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml, potrawka z kurczaka 130g,makaron 250g, szpinak gotowany 150g., kompot z owoców sezonowych 200ml. | Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml, makaron z serem na słodko 250g, kompot z owoców sezonowych 200ml. |
| **Podwieczorek** | Jogurt. 150ml.(1szt),wafle ryżowe 2szt. | Wafle ryżowe 2 szt ,  | Wafle ryżowe 2 szt,  |
| **Kolacja**  | Filet królewski 30g, ser topiony 1pl(17g), chleb graham 100g, masło 15g,ogórek zielony 50g, herbata z cytryną 250ml. | Filet królewski 38g, pieczywo jasne 130g, masło roślinne 15g, herbata z cytryną 250ml. | Zupa mleczna 250ml ,filet królewski 28g, pieczywo jasne 100g, masło 10g.,herbata z cytryną 250ml. |
| **II Kolacja** | Kanapki z twarożkiem 100g. |  |  |

**Jadłospis dla Ośrodka Pediatrycznego im. M. Konopnickiej w Łodzi**************************