

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórki kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KASZA GRZYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYSZNY KROJONY W KOSTKĘ (kopacka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHELB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czarna, groszek zielony, ciecierzyc, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 3 094,7 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 109,8 Węglowodany ogółem [g] 419,1 Sód [mg] 4 302,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
CKD-OGÓLNA dzieci	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO, MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) POMIDOR 50 g SOCZEK/BICURU 200ml 1 szt SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) KASZA GRZYCZANA 200 g GULASZ MIĘSNO-WARZYSZNY KROJONY W KOSTKĘ (kopacka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml CIASTKA KRUCHE Z DZEMEM 45 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czarna, groszek zielony, ciecierzyc, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 617,3 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Sód [mg] 3 255,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
CKD- LEKKOSTRAWNA	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYSZNY KROJONY W KOSTKĘ (kopacka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA JECZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) BROKOL GOTOWANY Z WODY (broku) 50 g	Energia [kcal] 2 205,8 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 243,4 Sód [mg] 2 292,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA B/C 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHELB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g KISIEL BICURU (kisel owocowy, woda) 1 Por SAŁATA MIX 5 g PASZTET 100 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)	JABŁKO 1 szt GULASZ MIĘSNO-WARZYSZNY KROJONY W KOSTKĘ (kopacka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) KASZA GRZYCZANA 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) SUROWKA WIELOMARZYSZNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)	MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA) CHELB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyc, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)	Energia [kcal] 2 430,4 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 102,2 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Sód [mg] 3 909,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,7

2024-01-01 poniedziałek

2024-01-01 poniedziałek				
CKD-NISKOCHOLESTEROLEWA	<p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manną) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER)</p> <p>KASZA GRYCZANA 200 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>JABŁKO 1 szt</p> <p>SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusia biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 120 g (SELER, GORCZYCA)</p>	<p>POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>SALATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czarna, groszek zielony, odcierzyca, zielona pietruszka) 80 g (GORCZYCA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 930,7</p> <p>Białko ogółem [g] 128,2</p> <p>Tłuszcz [g] 112,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 386,3</p> <p>Sód [mg] 3 950,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 49,4</p>
CKD-w hemodializie	<p>HERBATA 200 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>LIŚC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>PASZTET 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMIŃIAKAMI BISOLI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>LOPATKA GOTOWANA W SOSIE BISOLI (topatka wp., skrobia, masło) 100 g (GLUTEN)</p> <p>ZIEMIŃIAKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g</p> <p>WARZYWA GOTOWANE Z WODY BISOLI (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)</p> <p>JABŁKO PARZONE 1 szt</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 1 808,1</p> <p>Białko ogółem [g] 88,8</p> <p>Tłuszcz [g] 77,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 190,5</p> <p>Sód [mg] 1 958,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 16,6</p>
CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	<p>ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (mleko 2%, kasza manną) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>SZYNKA KONSERWOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>SALATA MIX 5 g</p> <p>PASZTET 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA)</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMIŃIAKAMI (ziemniaki, kalafior, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER)</p> <p>GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 500 g (GLUTEN, SELER)</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>JABŁKO PARZONE 1 szt</p>	<p>POLEDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA, SELER, GORCZYCA)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł) 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 872,4</p> <p>Białko ogółem [g] 153,1</p> <p>Tłuszcz [g] 136,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 269,1</p> <p>Sód [mg] 3 215,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,7</p>

	1	3	5	7
	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
CKD-OGÓLNA	<p>HERBATA 200 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHŁEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p>	<p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabolko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>PALUSZKI Z SEZAMEM 70g 1 szt (GLUTEN, SEZAM)</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabolko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)</p> <p>ZUPA NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, ser topiony, mąka pszenna, smietana) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p>	<p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHŁEB MIESZANY 130g (GLUTEN)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g</p> <p>SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)</p>	<p>Energia [kcal] 3 057,8</p> <p>Białko ogółem [g] 131,5</p> <p>Tłuszcz [g] 114,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 399,6</p> <p>Sód [mg] 3 380,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,4</p>
CKD-OGÓLNA dzieci	<p>HERBATA 200 ml</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>HERBATNIKI 50 g (GLUTEN)</p> <p>ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p>	<p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g</p> <p>WAFFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>CWIKLA (buraki, jabolka) 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 714,9</p> <p>Białko ogółem [g] 119,8</p> <p>Tłuszcz [g] 118,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 309,7</p> <p>Sód [mg] 2 488,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 19,2</p>
CKD- LEKKOSTRAWNA	<p>HERBATA 200 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyni waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO)</p> <p>MARMOŁADA 50 g</p> <p>TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN)</p> <p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g</p> <p>WAFFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p>	<p>SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA)</p> <p>LISC SAŁATY 0,06 szt</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>ANGIELKA 130g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p> <p>HERBATA 200 ml</p> <p>CWIKLA (buraki, jabolka) 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 299,4</p> <p>Białko ogółem [g] 93,2</p> <p>Tłuszcz [g] 86,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 302,4</p> <p>Sód [mg] 1 426,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 20,3</p>
CKD-CUKRZYCA 2000	<p>HERBATA B/C 200 ml</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>POMIDOR 50 g</p> <p>TWAROZEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO)</p> <p>KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO)</p> <p>LISC SAŁATY 0,12 szt</p> <p>GRUSZKA 1 szt</p>	<p>WAFFLE RYŻOWE 3SZT. 30 g</p> <p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER)</p> <p>SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wp., cebula, olej) 100 g</p> <p>NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabolko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA)</p>	<p>SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO)</p> <p>DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g</p> <p>MASŁO 10g 1 szt (MLEKO)</p> <p>CHŁEB GRAHAM 100 g (GLUTEN)</p> <p>HERBATA B/C 200 ml</p> <p>SZYNKA GOTOWANA 50 g (SOJA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 358,5</p> <p>Białko ogółem [g] 115,5</p> <p>Tłuszcz [g] 103</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 271,9</p> <p>Sód [mg] 2 515</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 33,4</p>

<p>CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA</p> <p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) POMIDOR 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SALATY 0,06 szt GRUSZKA 1 szt</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 120 g (GORCZYCA) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wrp., cebula, olej) 100 g JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml DWA RODZAJE RZODKIEWKI (zrodkiewka, zrodkiew białej) 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 489,1 Białko ogółem [g] 112,4 Tuszczyz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 341,8 Sód [mg] 2 381,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7</p>
<p>CKD-w hemodializie</p> <p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) LIŚC SALATY 0,06 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA BISOLI (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY BISOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wrp., cebula, olej) 100 g WAFLY RYZOWE 3S2T. 30 g</p>	<p>LIŚC SALATY 0,06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA) CWIKA (buraki, jabłko) 50 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 041,1 Białko ogółem [g] 91,3 Tuszczyz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Sód [mg] 1 347 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>
<p>CKD-WYSOKOBIAŁKOWA</p> <p>HERBATA 200 ml MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyn waniliowy) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) MARMOLADA 50 g TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały, jogurt naturalny, zielona pietruszka) 100 g (MLEKO) KANAPKA Z WĘDLINĄ WR. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO) LIŚC SALATY 0,12 szt GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt</p>	<p>ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml (GLUTEN, SELER) SCHAB DUSZONY W SOSIE (schab wrp., cebula, olej) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) JOGURT NATURALNY 150 g (MLEKO)</p>	<p>LIŚC SALATY 0,06 szt MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml CWIKA (buraki, jabłko) 50 g SZYNKA GOTOWANA 80 g (SOJA)</p>	<p>Energia [kcal] 2 792 Białko ogółem [g] 132,3 Tuszczyz [g] 129,8 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Sód [mg] 1 888,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>