

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-16 poniedziałek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 80 g (JAJA) LIŚC SAŁATY 0 Por	WIEPRZOWINA PO MEKSYKAŃSKU (łopatka wp., fasola czerwona, kukurydza, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, skrobia, olej) 250 g (GORCZYCA) ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) WAFELKI 30 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 643,50 Białko ogółem [g] 112,90 Tłuszcz [g] 81,10 Węglowodany ogółem [g] 395,10 Sód [mg] 3 667,50 Błonnik pokarmowy [g] 36,50
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) GALARETKA OWCOWA 150 g ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt GROSZEK W MAJONEZIE (groszek konserwowy, majonez) 80 g (JAJA) LIŚC SAŁATY 0 Por	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) NALESNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 4 szt (GLUTEN , JAJA , MLEKO) SOS JOGURTOWY (jogurt naturalny) 100 ml NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WAFELKI 30 g (GLUTEN)	ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 365,80 Białko ogółem [g] 106,80 Tłuszcz [g] 69,20 Węglowodany ogółem [g] 345,90 Sód [mg] 1 434,30 Błonnik pokarmowy [g] 21,90
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) MIX MASLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN , MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SAŁATY 0 Por MIÓD 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KRÓJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszką, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN , SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszką, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN , SELER) WAFELKI 30 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA , MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0 Por RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 1 963,30 Białko ogółem [g] 84,40 Tłuszcz [g] 55,30 Węglowodany ogółem [g] 299,50 Sód [mg] 1 264,70 Błonnik pokarmowy [g] 23,70

Jadłospisy tygodniowe w dniu 2023-10-16 KUCHNIA OGÓLNA

	Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-16 poniedziałek	<p>CKD-CUKRZYCA 2000</p> <p>HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) LIŚĆ SAŁATY 0 Por OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g</p> <p>Su WW 6,9 WBT 2,5</p> <p>II Su WW 1,4 WBT 1,3</p> <p>OB WW 10,3 WBT 3,6</p>	<p>GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KRÓJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszką, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SAŁATKA Z KASZĄ PECZAK, PAPRYKA, KUKURYDZA (kasza peczak, papryka konserwowa, kukurydza, olej) 100 g (GLUTEN, GORCZYCA) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA)</p>	<p>MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA B/C 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g</p> <p>POD WW 1,9 WBT 4,5</p> <p>KOL WW 6,2 WBT 1,6</p>	<p>Energia [kcal] 2 038,20 Białko ogółem [g] 98,60 Tłuszcz [g] 62,80 Węglowodany ogółem [g] 299,90 Sód [mg] 3 079,90 Błonnik pokarmowy [g] 36,00</p>
	<p>CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA</p> <p>HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0 Por OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g</p>	<p>ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KRÓJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszką, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARDA (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 120 g (GORCZYCA) WAFELKI 30 g (GLUTEN)</p>	<p>SZYNKA FILET Z INDYKA 50 g MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml POMIDOR 50 g RUKOLA 2 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 218,00 Białko ogółem [g] 102,40 Tłuszcz [g] 62,00 Węglowodany ogółem [g] 343,90 Sód [mg] 3 069,60 Błonnik pokarmowy [g] 37,80</p>

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-16 poniedziałek	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 80 g (SOJA) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0 Por JAJKO GOTOWANE 2 szt (JAJA)	ZUPA ZIEMNIACZANA B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY B/ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER) KEFIR 1 szt (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g LIŚĆ SAŁATY 0 Por RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 016,80 Białko ogółem [g] 115,60 Tłuszcz [g] 70,00 Węglowodany ogółem [g] 248,1 Sód [mg] 1 759,80 Błonnik pokarmowy [g] 23,10
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) SZYNKA STAROPOLSKA 50 g (SOJA) JABŁKO PARZONE 1 szt JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0 Por MIÓD 1 szt MARMOLADA 50 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g (GLUTEN, SELER) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml KEFIR 1 szt (MLEKO) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN, SELER)	SZYNKA FILET Z INDYKA 80 g HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0 Por RUKOLA 2 g	Energia [kcal] 2 076,80 Białko ogółem [g] 102,00 Tłuszcz [g] 61,70 Węglowodany ogółem [g] 295,80 Sód [mg] 1 454,50 Błonnik pokarmowy [g] 23,40