

Jadłospisy w dniu 2023-10-18 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-18 środa	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 80 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 332,9 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 383,6 Sód [mg] 2 549 Błonnik pokarmowy [g] 39,3
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) MARMOLADA 100 g ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CHRUPKI KUKURYDZIANE 1/4op 20 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	JABŁKO 1 szt ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g	ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g (SELER) LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Sód [mg] 1 359,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml MARMOLADA 100 g MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g (SELER) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 962,5 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 306,3 Sód [mg] 1 193,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	CKD-CUKRZYCA 2000	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PLAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g HERBATA 200 ml WAFLE RYŻOWE 2SZT. 20 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, barszcz biały, chrzan, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO 1 szt	CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 120 g (SELER) HERBATA 200 ml LIŚC SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 009,2 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 53,5 Węglowodany ogółem [g] 320,8 Sód [mg] 2 414,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

śr. WWT 10
WBT 3,2
ilku WWT 0,1
WBT 0,1

ob. WWT 10,5
WBT 2,7
pod. WWT 1,5
WBT 0,1

kol. WWT 6,6
WBT 3

Jadłospisy w dniu 2023-10-18 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-19 środa	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) PŁAT SZYMKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MARMOLADA 50 g ROSZPONKA 2 g GRUSZKA 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ WIELOZIARNSTY (ryż brazowy, ryż biały) 200 g SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ Z OGÓRKIEM KISZONYM (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, olej) 120 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml JABŁKO 1 szt	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 100 g (SELER) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 143,5 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 356,9 Sód [mg] 2 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,6
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) PŁAT SZYMKOWY 50 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN , JAJA, MLEKO) GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt ROSZPONKA 2 g	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI B/SOLI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE B/ SOLI (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY B/SOLI 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml JABŁKO PARZONE 1 szt	HERBATA 200 ml POLEDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 1 511,6 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 221,9 Sód [mg] 1 487,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) MARMOLADA 100 g PŁAT SZYMKOWY 80 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml (GLUTEN , JAJA, MLEKO) KEFIR 1 szt (MLEKO) ROSZPONKA 2 g GRUSZKA PARZONA Z CYNAMONEM 1 szt	ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g (GLUTEN) RYŻ BIAŁY 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna) 120 g (GLUTEN) BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml (GLUTEN , MLEKO)	PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka, masło) 150 g (SELER) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN , JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 287,2 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Sód [mg] 1 667,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4