

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-19 czwartek	CKD-OGÓLNA	HERBATA 200 ml PASZTET 50 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) JABŁKO 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SALATY 0,06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB MIESZANY 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml LIŚC SALATY 0,06 szt PŁAT SZYNKOWY 20 g (SOJA) SAŁATKA MAKARONOWA Z WARZYWAMI (brokuł, makaron, kukurydza, jajka, wędlina, zielona pietruszka) 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA)	Energia [kcal] 2 370,6 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 353,7 Sód [mg] 2 406,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	CKD-OGÓLNA dzieci	HERBATA 200 ml ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) PASZTET 50 g (GLUTEN) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO 1 szt LIŚC SALATY 0,06 szt POMIDOR 50 g SER ŻÓŁTY 20 g (MLEKO) CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 30 g (GLUTEN)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) NALEŚNIKI NA SŁODKO Z DŻEMEM (dżem owocowy, mleko 2%, mąka pszenna, jajka) 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SOS WANILIOWY (jogurt naturalny, cukier waniliowy) 100 ml NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml GRUSZKA 1 szt JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) MASŁO 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml SAŁATKA MAKARONOWA Z WARZYWAMI (brokuł, makaron, kukurydza, jajka, wędlina, zielona pietruszka) 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA) PŁAT SZYNKOWY 30 g (SOJA) LIŚC SALATY 0,06 szt	Energia [kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 66,1 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 334,5 Sód [mg] 1 465,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	CKD- LEKKOSTRAWNA	HERBATA 200 ml PASZTET 100 g (GLUTEN) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚC SALATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 2 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚC SALATY 0,06 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 2 058,4 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 252,6 Sód [mg] 1 963,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	CKD-CUKRZYCA 2000	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) POMIDOR 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt SER ŻÓŁTY 50 g (MLEKO) JABŁKO 1 szt CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (topatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW B/C 300 ml SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CIUKRU (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny) 120 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JAJKO GOTOWANE 1 szt (JAJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 30 g (GLUTEN)	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) CHLEB GRAHAM 100 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g LIŚC SALATY 0,06 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 2 340,3 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 314,2 Sód [mg] 3 121,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,7

su WW 6,8
WBT 3,3

ob. WW 8,8
WBT 3,3

WW 1,5
su WBT 1,3

pod WW 1,4
WBT 1,3

kol. WW 5,1
WBT 2,5

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-19 czwartek	CKD-NISKOCHOLESTEROLOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) POŁĘDWICA DROBIOWA 50 g (SOJA) JABŁKO 1 szt ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt POMIDOR 50 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 100 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml SUROWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ (rzodkiew biała, marchew, jogurt naturalny, cukier) 120 g SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) CHLEB GRAHAM 130 g (GLUTEN) HERBATA 200 ml OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g	Energia [kcal] 1 944,8 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Sód [mg] 2 791,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	CKD-w hemodializie	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ŁOPATKA WP. GOTOWANA 100 g KASZA JĘCZMIENNA B/SOLI 200 g (GLUTEN) MARCHEW GOTOWANA B/SOLI (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) HERBATA 200 ml ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) PŁAT SZYNKOWY 50 g (SOJA) LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt BROKUŁ GOTOWANY B/SOLI (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 1 518,8 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 198,6 Sód [mg] 1 600,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	CKD-WYSOKOBIAŁKOWA	HERBATA 200 ml MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 130 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) POŁĘDWICA DROBIOWA 80 g (SOJA) ZUPA MLECZNA Z PŁATKA OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 200 ml (GLUTEN, MLEKO) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt DŻEM OWOCOWY 1 szt ANGIELKA 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) SER BIAŁY KRAJANKA 50 g (MLEKO) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) SZARPANA WIEPRZOWINA (łopatka wp., przyprawy, olej) 200 g KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLUTEN) NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, masło) 120 g (GLUTEN) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 100 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	PŁAT SZYNKOWY 80 g (SOJA) MIX MAŚLANY 10g 1 szt (MLEKO) ANGIELKA 100 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) HERBATA 200 ml LIŚĆ SAŁATY 0,06 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł) 100 g	Energia [kcal] 2 103,1 Białko ogółem [g] 147,8 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 225,8 Sód [mg] 2 019,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4