

czwartek (20.03.10.13)	piątek (20.03.10.13)	sobota (20.03.10.13)	niedziela (20.03.10.13)	poniedziałek (20.03.10.13)	wtorek (20.03.10.13)
Śniadanie Zupa mleczna z zacierką 300ml. Szynka konserwowa 20g(SOJ,SEL) Dżem truskawkowy 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Pasta z jaj i wędliny 50g. (JAJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Pomidor 50g. Sałata Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Parówka na ciepło 1szt.(50)(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 10g.(MLE) Kejchup 20g. Sałata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Twarożek ze szczypior:kiem 80g. (MLE) Powidła śliwkowe 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kawa mleczna 250ml.(MLE)	Śniadanie Poledwica miódowa 25 g.(SOJ, MLE, SEL) Ser gouda, tłusty Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 10g.(MLE) Pomidor 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami 300ml.(MLE) Poledwiczanka z warzywami 35g.(SOJ, MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Papryka czerwona Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
II Śniadanie Jabłko 1szt.(250g) Biszkopty	II Śniadanie Budyń śmietankowy 250ml.(GLU, MLE) Sok malinowy, koncentrat	II Śniadanie Galaretka owocowa 250ml. Chrupki kukurydziane	II Śniadanie Herbatniki Petit 1/2op..(50g)(JAJ,MLE,GLU)	II Śniadanie Manna na gęsto z sakiem 200ml. (MLE, GLU)	II Śniadanie Soczek jabłkowy Wafle ryżowe naturalne Zszt. (10g.)
Obiad Bulion z płatkami jęczmiennymi i zielenią 350ml.(GLU, SEL) Gołąbki z mięsem, ryżem i białą kapustą 1szt.(250g)(JAJ) Sos pomidorowy 50g.(GLU) Ziemniaki 300g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Barszcz ukraiński 350ml.(GLU, SEL) Placuszki z jabłkami na słodko 250g.(GLU, JAJ, MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa prochowa z makaronem 350ml.(GLU, JAJ, SEL) Klops mielony w sosie pomidorowym 90/100g.(GLU,JAJ) Ziemniaki 300g. Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 350ml. (SEL, GLU) Kotlet schabowy panierowany 90g. (GLU, JAJ) Ziemniaki 300g. Mizerna z kefirem 120/50g.(MLE) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zalewajka z ziemniakami 350(MLE, GLU, SEL) Spaghetti z mięsem i warzywami 400g.(SEL, GLU, JAJ) Kompot z owoców sezonowych 250ml.	Obiad Zupa gryskowa z zielenią 350ml.(GLU, SEL) Wątróbka drobiowa gotowana 50/30g. Ziemniaki 300g. Surówka wiosenna z zielenią 150g. Kompot z owoców sezonowych 250ml.
Podwieczorek Jogurt naturalny 1op.(150g)(MLE) Krakersy łajkonik 180g.	Podwieczorek Śliwka 150g.	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g)	Podwieczorek Soczek 1 szt.(200ml.) Sucharki delikatesowe	Podwieczorek Jabłko 1szt.(250g) Ciastka maslane	Podwieczorek Śliwka 150g.
Kolacja Poledwica miódowa 25 g.(SOJ, MLE, SEL) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Kalarępa 30g. Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Filet królewski z indyk. 38g.(SOJ) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Ogórek zielony 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Ser żółty Gouda 40g.(MLE) Miód pszczeli 25g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 10g.(MLE) Papryka słodka 50g. Czekolada na mleku 250ml.(MLE)	Kolacja Szynka biała 38g.(SOJ) Ser topiony 1pl.(17g)(MLE) Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 10g.(MLE) Rzodkiewka 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Jajko gotowane 1szt.(60g)(JAJ) Filecik złocisty Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Cwikła własnego wyrobu 50g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.	Kolacja Szynka konserwowa 25g. (SOJ,SEL) Dżem truskawkowy 20g. Pieczywo mieszane 130g(GLU) Masło 15g.(MLE) Sałata 30g. Herbata z cukrem i cytryną 250ml.
Energia: Kcal 2633 = 11073 kJ Kcal z tłuszczu 26,99 % Kcal z białka 12,00 % Kcal z węglowodanów 63,13 %	Energia: Kcal 2345 = 9863 kJ Kcal z tłuszczu 27,22 % Kcal z białka 10,26 % Kcal z węglowodanów 69,03 %	Energia: Kcal 2678 = 11245 kJ Kcal z tłuszczu 28,22 % Kcal z białka 12,56 % Kcal z węglowodanów 61,30 %	Energia: Kcal 2355 = 9923 kJ Kcal z tłuszczu 21,55 % Kcal z białka 14,10 % Kcal z węglowodanów 65,50 %	Energia: Kcal 2491 = 10465 kJ Kcal z tłuszczu 26,89 % Kcal z białka 13,00 % Kcal z węglowodanów 62,52 %	Energia: Kcal 2468 = 10368 kJ Kcal z tłuszczu 23,42 % Kcal z białka 13,53 % Kcal z węglowodanów 64,61 %