

WYKAZ RODZAJÓW PRAC WYMAGAJĄCYCH SZCZEGÓLNEJ SPRAWNOŚCI PSYCHOFIZYCZNEJ

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby oraz na podstawie art. 210 § 4 Kodeksu pracy, ustala się w Centralnym Szpitalu Klinicznym Instytucie Stomatologii w Łodzi wykaz rodzajów prac wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej

1. **Prace przy obsłudze urządzeń ciśnieniowych, podlegających pełnemu dozorowi technicznemu (Centralna Sterylizatornia, Dział techniczny)**
2. **Prace przy materiałach : łatwopalnych, środkach toksycznych oraz materiałach biologicznie zakaźnych**
3. **Prace z otwartymi źródłami promieniotwórczymi w pracowniach klasy II (Zakład Medycyny Nuklearnej)**
4. **Prace związane ze stosowaniem promieniowania jonizującego do celów diagnostycznych i terapeutycznych w zakładach opieki zdrowotnej, z wyjątkiem przypadków dotyczących ratowania życia ludzkiego (pracownia Rtg, ZMN – Mammografia)**



Wykaz stanowisk pracy, na których pracownicy otrzymują posiłki profilaktyczne i napoje.

1. Posiłki profilaktyczne przysługują pracownikom obsługi w dniach, kiedy wykonują oni pracę na otwartej przestrzeni w okresie zimowym t.j. od 1 listopada do 31 marca.
2. Napoje przysługują pracownikom na stanowiskach pracy w Sterylizacji w ciągu całego roku i w ilości zaspakajającej ich potrzeby (mikroklimat gorący), oraz pracownikom na innych stanowiskach, na których temperatura spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28° C.



WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH

oraz szczegółowych wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu tych prac

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21 poz. 91 ze zmianami oraz na mocy ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeksu pracy (Dz. U. z 2002r. Nr 135 poz. 1146) ustala się w Centralnym Szpitalu Klinicznym Instytutu Stomatologii w Łodzi wykaz prac szczególnie niebezpiecznych do których zostały zaliczone:

1. Roboty budowlane, remontowe, montażowe prowadzone bez wstrzymania ruchu Szpitala lub jego części.

Osoba kierująca tymi pracami powinna w porozumieniu z pracodawcą ustalić w podpisanym protokole szczegółowe warunki bezpieczeństwa i higieny pracy, z podziałem obowiązków w tym zakresie odpowiednio wydzielić i oznaczyć teren prowadzenia robót sprawnie powinno być prowadzone na podstawie pozwolenia z zachowaniem przepisu p.poż

2. Prace we wnętrzach urządzeń technicznych i w innych niebezpiecznych przestrzeniach zamkniętych.

Podjęcie i prowadzenie tych prac może nastąpić jedynie na podstawie pisemnego pozwolenia wydanego w trybie ustalonym przez pracodawcę

3. Prace w kontakcie z substancjami niebezpiecznymi oraz preparatami chemicznymi.

Substancja niebezpieczna oraz preparat chemiczny w rozumieniu prawa to każda substancja/preparat oznakowany przez producenta znakiem ostrzegawczym mająca działanie między innymi:

- toksyczne,
- żrące,
- drażniące,
- uczulające,
- utleniające,
- rakotwórcze,
- mutagenne,
- łatwopalne,
- wybuchowe.

Substancje chemiczne zawarte w w/w preparatach mogą spowodować podrażnienie oczu, skóry, dróg oddechowych, są szkodliwe w połknięciu.

Pełne informacje dotyczące właściwości substancji niebezpiecznej lub preparatu chemicznego zawarte są w ich kartach charakterystyki. Karty charakterystyki są

udostępnione pracownikom na zasadach przewidzianych przez odpowiednie przepisy prawa.

Substancje niebezpieczne oraz preparaty chemiczne stosowane są w całej jednostce w postaci preparatów dezynfekująco – myjących oraz innych substancji chemicznych mające działanie wymienione j. w. między innymi stosowane w: Laboratorium Analitycznym, Radiofarmacji, w Pracowni mammografii / wywoływanie zdjęć rtg/, Dziale Technicznym, Dziale Administracji Gospodarczej, Substancje chemiczne powinny być przechowywane w miejscach i opakowaniach przeznaczonych do tego celu, odpowiednio oznakowanych. Znaki ostrzegawcze umieszcza się w widocznym miejscu, w sposób uniemożliwiający ich zniszczenie lub przeznaczenie. Magazyny, w których są składowane różnorodne substancje niebezpieczne lub preparaty niebezpieczne, mogą być oznakowane za pomocą znaku ostrzegawczego „ogólny znak ostrzegawczy – ostrzeżenie o niebezpieczeństwie

Praca w kontakcie z substancjami chemicznymi

W Szpitalu mogą być wykorzystywane tylko substancje niebezpieczne oraz preparaty chemiczne posiadające odpowiednie atesty oraz Karty Charakterystyki substancji chemicznych. Substancje chemiczne mogą być używane tylko stosownie z deklarowanym przez producenta przeznaczeniem i sposobem użycia.

Podczas wykonywania prac w kontakcie z substancjami niebezpiecznymi oraz preparatami chemicznymi należy:

- a) przestrzegać szczegółowych warunków przechowywania, transportu i stosowania substancji chemicznych, określonych w karcie charakterystyki danego preparatu,
- b) stosować odpowiednie środki ochrony indywidualnej i zbiorowej
- c) prowadzić aktualny wykaz stosowanych substancji i preparatów niebezpiecznych w danym oddziale / dziale
- d) bezwzględnie używać odpowiednie środki ochrony indywidualnej , którymi są: rękawice ochronne , maska lub okulary ochronne.
- e) stosować inne, dodatkowe środki ochrony indywidualnej, jeżeli karta charakterystyki danego środka chemicznego zaleca ich stosowanie,
- f) sprawdzić stan techniczny środków ochrony indywidualnej przed każdorazowym użyciem

4. Prace na wysokości

Przed przystąpieniem do tego rodzaju prac, ich organizator powinien się upewnić czy pracownicy mają aktualne badanie do pracy na wysokości i zostali wyposażeni w odpowiednie środki ochronne. Jeżeli praca jest wykonywana na wysokości powyżej 2m lub od 1m do 2m, a wymaga od pracownika wychylania się poza balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi, bądź przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości. zaleca się stosowanie odpowiedniego sprzętu ułatwiającego pracę np. na przedłużeniach, wsięgniakach itp.

Do prac na wysokości zalicza się prace:

- a) wykonywane na dachu budynku,
- b) prace na wysokości powyżej 1 m.

- c) prace w magazynach wymagające użycia drabiny,
- d) inne prace na wysokości powyżej 1 m. wymagające użycia drabiny

Podczas wykonywania prac na wysokości należy:

- a) użytkować drabiny spełniające wymagania określone w odrębnych przepisach oraz Polskich Normach i posiadające odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenia,
- b) zapewnić, aby drabiny podczas pracy były stabilne i zabezpieczone przed nieoczekiwaną zmianą położenia,
- c) wyposażyć pracowników wykonujących prace na wysokości 2 metrów w kaski ochronne oraz szelki i linki bezpieczeństwa,
- d) sprawdzać stan techniczny środków ochrony indywidualnej przed każdorazowym użyciem,
- e) dopilnować, aby prace na wysokości były przeprowadzone tylko przez uprawnionych pracowników, posiadających ważne zaświadczenie dopuszczające ich do prac na wysokości oraz posiadających wiedzę z zakresu bezpiecznego wykonania powierzonych im zadań.

Do obowiązków pracownika wykonującego prace szczególnie niebezpieczne należy:

- a) używać wymaganych środków ochrony indywidualnej zgodnie z instrukcją ich obsługi oraz zgodnych z ich przeznaczeniem,
- b) dbanie o stan powierzonych środków ochrony indywidualnej,
- c) wykonywanie prac zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami BHP,
- d) zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania pracy,
- e) w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących bezpiecznego wykonywania zleconej pracy pracownik ma prawo i obowiązek przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego w celu ich wyjaśnienia.

Za stan techniczny wykorzystywanych sprzętów i urządzeń oraz środków ochrony indywidualnej odpowiedzialny jest bezpośredni przełożony lub jego zastępca.

Nadzór nad prawidłowym wykonywaniem prac szczególnie niebezpiecznych w jednostce sprawuje kierownik działu/oddziału lub w przypadku jego nieobecności jego zastępca .

WYKAZ RODZAJÓW PRAC WYKONYWANYCH PRZEZ CO NAJMNIEJ
DWIE OSOBY

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 28 maja 1996 roku w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby oraz na podstawie art. 225 § 2 kodeksu pracy, zarządzam co następuje:

1. Prace w magazynach substancji trujących, żrących (Laboratorium analityczne, Radiofarmacja – ZMN).
2. Prace związane z transportem i przeładunkiem materiałów promieniotwórczych, wymagające nadzoru dozymetrycznego (Zakład Medycyny Nuklearnej).
3. Prace przy urządzeniach energetycznych znajdujących się całkowicie lub częściowo pod napięciem, z wyjątkiem prac polegających na wymianie, w obwodach o napięciu do 1KV bezpieczników i żarówek/świełówek – Dział Techniczny.
4. Prace wykonywane w pobliżu nieosłoniętych urządzeń elektroenergetycznych lub ich części znajdujących się pod napięciem – Dział Techniczny.
5. Prace wykonywane wewnątrz zbiorników, urządzeń technologicznych, w tym prace w zbiornikach otwartych, które nie pozwalają na bezpośredni kontakt wizualny co najmniej z jednym pracownikiem – Dział Techniczny.
6. Prace wykonywane na wysokości powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości.
7. Podczas zastosowania przymusu bezpośredniego pobudzonego pacjenta.
8. Udzielanie świadczeń zdrowotnych, diagnostycznych u pobudzonego (agresywnego) pacjenta.

OCHRONA PRACY KOBIET

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIETOM

Opracowany w oparciu o Rozporządzenie Rady Ministrów
z dn. 10 września 1996 r (Dz.U. NR 114 poz. 545)z późn. zm.
Dz.U., poz.1737 z dnia 13 października 2015r.

Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach:

I. Związanych z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywanie pracy, przekraczają 5000 kJ na zmianę roboczą, a przy dorywczej – 20kJ/min.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
a/. 12 kg – przy pracy stałej, (powyżej 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
b/. 20 kg przy pracy dorywczej , (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
3. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
a/. 8 kg – przy pracy stałej , (powyżej 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
b/. 15 kg – przy pracy dorywczej, (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
a/. 50 kg – przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
b/. 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 2, 3, 4, kołowych.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, gładkiej, o pochyleniu nie przekraczającym :

2% - przy pracach wymienionych w pkt. A i B

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej , w sposób określony w pkt A i B, masa ciężarów nie może przekraczać 60 % wielkości podanych w tych punktach.

5. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią :

- a/. wszystkie prace , przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,
- b/. Prace wymienione w pkt.2, 3, 4, jeżeli występuje przekroczenie ¼ określonych w nich wartości,

- c/. prace w pozycji wymuszonej,
d/. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym.

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia piersią :

1. prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą, jest większy od 1,5,
2. prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą jest mniejszy od – 1,5.

III. Prace w hałasie i drganiach.

1. Prace w środowisku, w którym wartości ważone przyspieszenia drgań Oddziałujących na organizm człowieka przez kończyny górne, mierzone zgodnie z Polskimi Normami, dla drgań o różnej wartości współczynnika szczytu k, przy ciągłym 8 – godzinnym oddziaływaniu na organizm, przekraczają wartości podane w tabeli:

	Wartość ważona przyspieszenia drgań m/s ² /		
Składowe drgań	K < 2	2 < k < 3	K > 3
X, Y, Z(x, y, z)	0,26	0,6	0,93

Kobietom w ciąży :

a/. prace w środowisku, w którym poziom ekspozycji na hałas, odniesiony do 8 – godzinnego dnia pracy, mierzony zgodnie z Polskimi Normami, przekracza wartość 65 db,

b/. prace w środowisku, w którym poziom ciśnienia akustycznego hałasu infradźwiękowego, mierzony zgodnie z Polskimi Normami przekracza wartości podane w tabeli
(dla 8 – godzinnej ekspozycji na hałas):

Częstotliwość środkowa pasm oktawowych (Hz)	Poziom ciśnienia akustycznego (dB)
8; 16 31,5	85 80

c/. prace w środowisku, w którym poziom ciśnienia akustycznego hałasu ultradźwiękowego, mierzony zgodnie z polskimi Normami, przekracza wartości podane w tabeli (dla 8 – godzinnej ekspozycji na hałas):

Częstotliwość środkowa pasm tercjowych (kHz)	Dopuszczalny poziom ciśnienia akustycznego (dB)
10; 12,5; 16 20 25 31, 5; 40; 50; 63; 80; 100	77 87 102 107

d/. prace środowisku, w którym wartości ważne przyspieszenia drgań oddziałujących na organizm człowieka przez kończyny górne nie przekraczają wartości określonych w pkt 1 – powyżej 4 – godzin na dobę,

e/. każda praca w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

IV. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych.

Kobietom w ciąży:

- a/. prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- b/. prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
- c/. prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące,
- d/. prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę,

Kobietom w okresie karmienia piersią :

- a/. Prace przy otwartych źródłach promieniowania jonizującego.

V. Prace na wysokości .

Kobietom w ciąży:

- a/. prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeb stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem),
- b/. wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.

VI . Prace w kontakcie z szkodliwymi czynnikami biologicznymi

Kobietom w ciąży oraz podczas karmienia piersią:

- a/. prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą.

VII.Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

Kobietom w ciąży oraz podczas karmienia piersią:

- a/. prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnie rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach – w pracowniach i laboratoriach CSK UM, w których są rejestry występujących czynników rakotwórczych,
- b/. prace w narażeniu na działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B, lub 2 (H340, H341),
- c/. rakotwórczość, kategoria 1A, 1B, lub 2(H 350, H 350i, H, 351),
- d/. działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 dodatkowa kategoria wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360, H 360 D, H 360FD, H 360Fd, H 360Df, H 361, H 361d, H 361 fd, H 362),
- e/. działanie toksyczne na narządy docelowe- narażenie jednorazowe, kategoria 1 lub 2 (H370, H 371),
- f/. Prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy :
1. Czynniki chemiczne o znanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,
- leki cytostatyczne,
 - mangan,
 - styren,
 - syntetyczne estrogeny i progesterony,
 - tlenek węgla,
 - ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
 - rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne.
2. Prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń,

VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi, i psychicznymi.

Kobietom w ciąży oraz w okresie karmienia piersią:

- a/. Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenia pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwania skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi.